

# Wellcare 通信

平成23年7月号 第96号 ウェルケア伊豆高原  
ご意見・ご相談は 0557-54-0054

Wellcare Data :

入居者数34名 平均年齢89.2才 平成23年7月1日現在  
〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266 株式会社 有楽

E-mail info@wellcareizu.jp

Home Page http://www.wellcareizu.jp/

## 施設情報

空室状況や見学、体験入居など随時受付けております。

お気軽にお問い合わせ下さい。



### ～四季の花公園でのお花見～1～

第5回あじさい祭りが開催されております「伊豆四季の花公園」に梅雨の合間を見計らいお花見を楽しんできました。

園内の「あじさい苑」には、200種類以上の「がくあじさい」「やまあじさい」「かしわばあじさい」などが植栽されており、中でも城ヶ崎海岸に自生が確認され品種登録された珍しい八重咲き種のガクアジサイ「城ヶ崎」などをご覧いただきました。



「城ヶ崎」

「あじさい苑」には、通常の入口ではなく、秘密のゲートを通わせていただきました。

園内では「あじさい苑」の他、みはらしガーデン入口左側にある花壇と温室をご覧になり、色とりどりのお花にご満悦！



### ～四季の花公園でのお花見～2～



温室内、ブーゲンビリアの前で…。この後、甘茶の無料サービスで手作り甘茶を頂きました。とても甘くて美味しかったです。が…。

やはり、皆様！外出と言えば、甘～い甘～い「ソフト♥クリーム」ですよネ！

見学後は、駐車場の売店で美味しい「ソフトクリーム」を頂きました。

写真のソフトクリームは、職員絶賛？（一緒に行けなかった〇〇長の罰ゲームとの声も…）生アロエ入りのソフトです。皆様もお試しあれ！



### ～ウェルケア通信「歳時記」～

皆様のお手元に既に発送させて頂きました「歳時記」如何でしたでしょうか？



年間を通じた施設や周辺の様子などをお知らせいたしたく制作いたしました。とにか初めの試みで完成してから改めて今後の課題や問題点などを考え、今から「歳時記」2号の構想を少しずつ考案しております。

多くの皆様方のご意見ご要望等ご連絡お待ちしております。

### ～7月の予定は～

- 1 (金)・深本耳鼻科来診
- 7 (木)・七夕の会
- 9 (土)・アピタ買物
- 11 (月)・やまももパン
- 14 (木)・三島信用金庫
- 23 (土)・ヤオハン買物
- 27 (水)・はしば美容室



※毎週水曜日:午前 こんがりあん(パン移動販売)・ナガヤ

## ～ 施設のエコ・緑のカーテン ～



事務室の西側窓に設置した「緑のカーテン」



成長した「パッションフルーツ」

施設のエコ対策として、今年、初めて取り組んだ「緑のカーテン」昨年度の「酷暑」や3月に発生した「東日本大震災」での太平洋側の発電設備の大きな被害に伴う電力供給の大幅な低下、これから夏に向けての電力需要のことも考えて「ウェルケア・エコ・プロジェクト」推進委員会の委員が持ち寄った材料を使っでの設置となりました。

使用したエコ材料の一部を紹介すると「プランター」は、家庭で使用され放置されていた物や「ネット」は、定置網で使用され、老朽化した物等で植物の苗も「パッションフルーツ」と「ゴーヤ2本」を購入したのみで、「あさがお2本」と「ゴーヤ3本」は、委員から提供されたものです。（アンカーとロープは、購入しました。）

設置して、やっと一週間程ですが、今から成長がとても楽しみです。



左右と下の写真は、7月下旬頃のイメージです！



施設長は、「ゴーヤ」100%のウルトラ生ジュースが好物とか？今から収穫を誰よりも楽しみにしております。

## ～事務長のひとりごと～

皆様、ご存知でしたでしょうか？私は、先月の外出企画で知ったのですが…。

アジサイと言うと派手な印象で丸く大きな「西洋アジサイ」を思い出される方が多いと思いますが、実は、「アジサイ」はもともと日本原産の固有種で江戸時代にオランダを始めヨーロッパに渡り、「ガクアジサイ」が品種改良され「西洋アジサイ」が生まれ、その後、日本に逆輸入され、日本の庭園に広まったそうです。

日本原種のアジサイは、花も小さく楚々として控えめな印象です。

梅雨明け前のこの時季、アジサイの開花に合わせてように本当に小さな小さな蘭の花が人目を避けるように開花します。

この小さな蘭は、「ネジバナ」「モジズリ」と呼ばれ公園の芝生や身近な場所で見ることができます。斑入り種や純白種は、「小町蘭」とも呼ばれる園芸種です。

例年、この時季の毎朝の日課として、庭でこの花の開花を眺めているのですが、そろそろ梅雨の合間の日差しの強さが梅雨明け、盛夏の兆しを感じさせます。

白花



普通種の赤