

Wellcare 通信



ウエルケア伊豆高原

第135号 平成26年10月発行

ご意見・ご相談は 0557-54-0054

ウエルケアデータ

入居者数 28名 平均年齢 88.11歳

平成26年10月1日現在

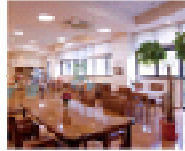
〒413-0232 静岡県伊東市八幡野 1741-266 (株)有楽

問い合わせ info@wellcareizu.jp

施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web「ウエルケア伊豆高原」で今すぐ検索!!

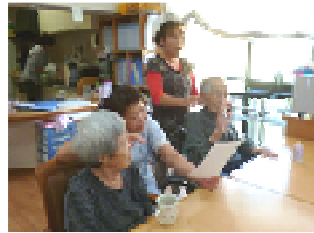


セーノコーラス鑑賞会

敬老会のイベントとしてセーノコーラスの皆様がウエルケア伊豆高原においてになり、全12曲を披露して下さいました。

一曲目の「花のまわりで」からマイクは使用せず声量があり、とても聞きやすい歌声。ご入居様方も聞き入っておられました。

途中からはご入居者様の間に入って「知床旅情」、「川の流れるように」、「夢路より」などを一緒に合唱され大好評でした。



ドライブ日和には



秋晴れの続く昼下がりに、ドライブ喫茶に出かけました。場所は大室山さくらの里。ススキやコスモスなど目で楽しむことができました。帰り道、道の駅にてソフトクリームをご堪能。帰って来られたあとに、「気持ちよかったわよ～、美味しいのを食べて来ちゃった～」と、とてもいい表情と一緒に覗く事ができました。

気持ちよかったわよ～、美味しいのを食べて来ちゃった～と、とてもいい表情と一緒に覗く事ができました。

誕生日個別ケアサービスでは

先日、お誕生日を迎えられた Y 様。生憎の空模様でしたが、外出を希望され、ドライブランチを楽しまれました。



最初に何を食べたいかリサーチします。「エビフライ！」がご希望とのことで、昼食は伊東市大室山の麓にある「隠れ里の食事処、杉膳」へ。美味しいと大変喜ばれて、大満足のご様子でした。



次に、鹿路庭(ろくろば)峠をドライブ。すると鹿の家族に遭遇です。なんと6頭もの大所帯だったとか。それを見て大喜びの Y 様。「本当にびっくりしましたけど、最後にかわいいのも1頭いたのよ」とあとでキラキラな

表情でニコニコ教えてくださいました。思わず同行職員はカメラでパシャリ！撮りました。

鹿路庭峠は、皆さんが知る通り今は伊東市と伊豆市を結ぶ峠。かつて山深い峠道で、多くの鹿の姿が見られたと言われています。由来どおり、まだまだ自然の中で生息している鹿がいるようですね。

管理栄養士 T のワンポイント

だんだん夏から秋に変わり、身体を冷やす野菜から、土の中から育てた体が温まる根野菜が多くなります。

根野菜の中でもレンコンや大根など、喉にいい野菜を多くお献立に取り入れたいと思っています。



見た目も涼しい冷やし中華などから、これからの時期グラタンやおでんなど温かいものに様変わりする予定です。他に汁物に関しては、豚汁やけんちん汁などいろんな具材を入れて行きたいと思っております。

(左写真は、先日の特別メニュー)

：蟹の炊き込みご飯と松茸・金目のお吸い物など

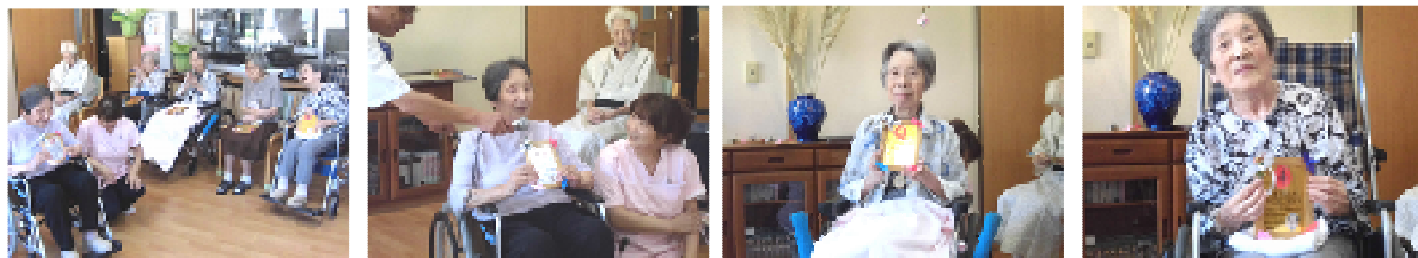
鈴虫の大合唱



ウエルケアのロビーでは15時を過ぎたあたりから、「リーン、リーン」と賑やかに鈴虫が鳴いています。夏に未だ成虫ではない鈴虫を30匹ほどご入居者様のご家族から分けてもらい、せっせと毎日各職員が世話をしております。すると、見る見るうちに鈴虫の身体が大きくなり、触覚もぐんと長く伸びました。すると、間違えか練習か時々午前中に一瞬鳴く鈴虫が現れました。「お、そろそろ秋の訪れかな？」と施設中の皆が思い始めた矢先、9月8日十五夜の午後、ついに鳴き始めました。1匹、まぎれて鳴いているのはコオロギ!誰かが1匹紛れ込ませた様で、元気に鳴いています。

これからもニコニコお元気で！敬老会開催

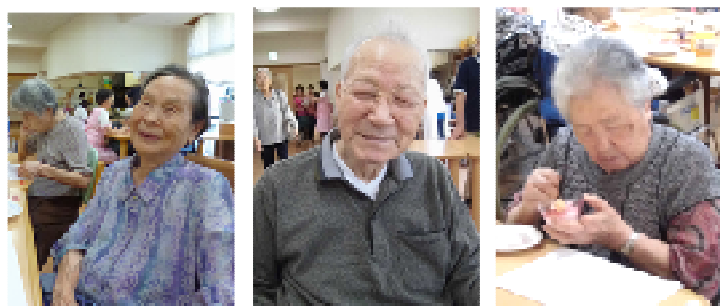
先日、ウェルケア伊豆高原内で敬老会が開催されました。当日は、77歳(喜寿)1名様、88歳(米寿)4名様、100歳(百寿)2名様にそれぞれ手作品が



送られました。百寿のお2人には伊東市長や総理大臣から賞状や記念品が贈呈されました。おめでとうございます。その日のおやつは、手作りのババロア



です。ストロベリーソースをかけた上に、栄養士が焼き上げたリーフパイと生ク



リームをトッピング。可愛いおやつを召し上がっていただき、楽しい時間を過ごしていただきました。



この会の日の夕食はお祝い膳。お刺身の盛り合わせ(サーモン、マグロ、カンパチ、ホタテのレモンゼ)、茶碗蒸し、青菜黄菊の和え物、椀物、水菓子、米飯。厨房一同よりお祝いのカードも添えられました。



施設長のひとりごと

季節も秋となり庭の栗の木の実も大きく実り、収穫の秋を実感しております。例年、この時期、サルの群れとの知恵比べのため電動ガンのバッテリーの充電とエアガンのガスの充填を行い早朝の襲撃？に備えているのですが…。今年は、私の三八式歩兵銃と南部式銃の腕前に恐れをなして自宅周辺を回避しているのではないかとさせるほど姿を見せないサルの群れの被害を受ける前の9月中旬に木の半分ほどの栗を収穫しました。今年は例年になく周辺の栗の木も多くの実を付けておりますので、奥山の栗も生り年でサルも里まで下りて来ることなく済んでいるのではないかと思います。しかし、収穫中に(多分、遠くで収穫を指を咥えて見ていたサルの仕業か?)不覚にも落ちてきた毬栗を左肩に受け痛い思いをしてしまいましたので、皆さんもこの時季「栗の木」の下を歩くときには、十分注意して下さい。



10月の予定

- 10/6 (月) やまももパン来館
- 10/11(土) アピタ買い物
- 10/15(水) 三島信用金庫来館
- 10/19(日) 運動会
- 10/22(水) 移動美容室はしば来館 天気点検(停電あり)
- 10/25(土) カインズ買い物
- 毎週水曜 スーパーナガヤ八幡野店ショッピング
- こんがりあん移動販売車(パン・惣菜) 来館

編集後記



この白鈴虫、なんと飼育ケースで2匹目撃され、写真に収められました。白鈴虫、調べたら脱皮寸前の鈴虫というのです。確かにこの白鈴虫、次見たときは居なくなっていたと言っていましたので、きっとたちまち脱皮いつもの色になったのでしょうか。次々どんどん成長し大きくなって行く鈴虫を観察しながら今年の秋は過ぎて行きそうです。今もリーリーン響いています(山)