

Wellcare 通信



ウエルケア伊豆高原

第136号 平成26年11月発行

ご意見・ご相談は 0557-54-0054

ウエルケアデータ

入居者数 28名 平均年齢 88.21歳

平成26年11月1日現在

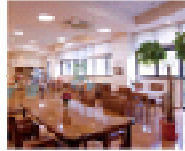
〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266 ㈱有楽

問い合わせ info@wellcareizu.jp

施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web「ウエルケア伊豆高原」で今すぐ検索!!



福を呼ぶ? 不幸知らずのフクロウ作り

先日のアクティブの時間にご入居者様から教えていただき、フクロウやミズクを作成しました。



- ① 最初に8本のススキを束にして糸で結び、2束に分け下ろして糸で結ぶ(顔と目の部分になります)
- ② 20~30本のすすきをその束を囲い覆うように巻き、糸で結びます。
- ③ 顔の部分を出しながら、バナナの皮のように分け下ろし結ぶ
- ④ くちばしや目玉を付けて完成!

ぷっくりとしたトロのようなものや、強そうな表情のものなど、出来栄はそれぞれ個性的で素敵な季節感のある作品に出来上がりました。現在は食堂にて、巣を作って止まり木に乗ってじっとしています。(上の写真の中にあるフクロウの巣も、ススキや綿花でふわっと作ったものです。)



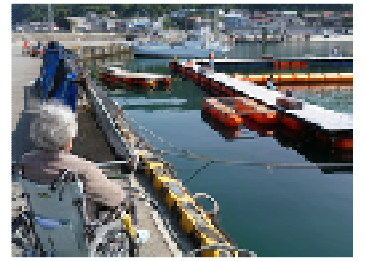
綿操機を使って

中庭で育てた綿花。簡単に取れない厄介な綿花の種! 種の取り出しに苦戦中、施設長の自宅から拝借してきたお宝、その名も綿操機が登場! 初めてそれを見る職員も多い中、ギョルギョルと回して種を取って行きます。来月辺りには、もしかしてお宝第2弾? 糸紡ぎ機まで登場したらびっくりです。



昼過ぎののんびりタイム

ぼかぼかの昼下がりに、談話コーナーにて男性ばかりで囲碁をされている模様。職員が覗き込むと、どちらが優勢か? 100歳&90歳のご入居者様がなんともいい勝負を展開中。はたまた食堂前では、ナースと楽しそうに触れ合ってダンスをしているご入居者様、とてもいい表情なのでカメラが向けられました。そしてお誕生日を迎えられ、91歳になられたご入居者様の個別ケア。当日はご家族も一緒に回転寿司で昼食を摂った後、間近で潮の香りを感じながらドルフィンタッチをご覧になられました。



食堂内の壁写真更新です

毎年2回ほど、その時期に行われた行事やアクティブ、日常などが収められた沢山の写真をご入居者様と一緒に切ったり貼ったり、レイアウトして掲示しております。今回は平成26年4月から9月までの半年間分の掲示です。4月は桜のドライブ等、5月は端午の節句や花壇の植え付け、菜園作り等。6月はコーラスの鑑賞会や、カラオケ喫茶等。7月は七夕会、菜園の収穫等、8月は納涼祭や流しソーメン等、9月はドライブ喫茶や敬老会等と、掲示物の内容が目白押しです。是非、皆様もご来館の際にごゆっくりとご覧になって、どんな日常生活を送っていられるのか、ご参考にしていただきたいと思います。



シンケン勝負！ミニ運動会

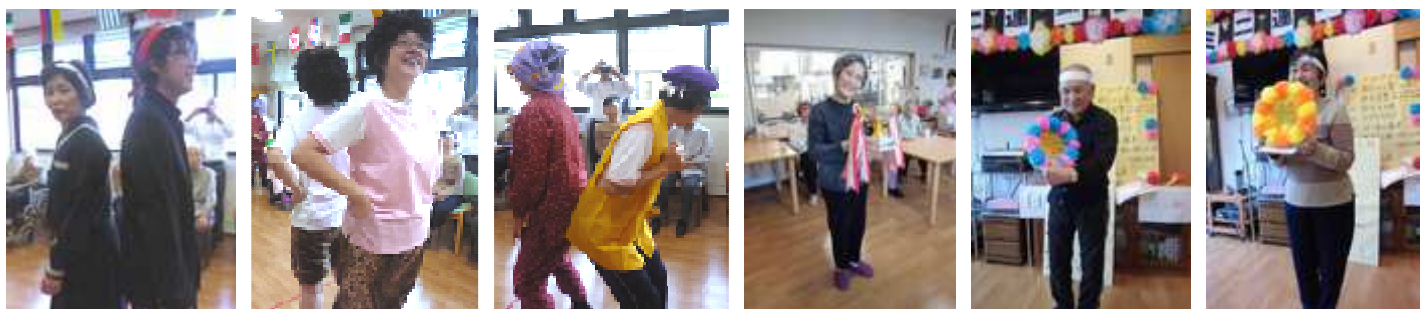
開会で元気に選手宣誓をいただいたのはH様。本番の10日前より食堂で練習をされていたので、当日は完璧なものでした。もぐら叩き？お



手製のもぐら叩きですが、よく見るともぐらではなく施設長を始め普段は心優しい男性職員の顔写真ではありませんか！日頃の鬱憤がある方は、

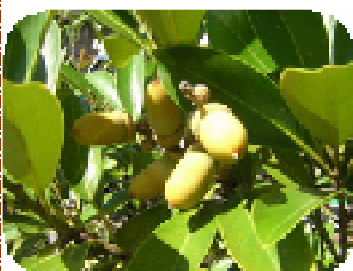


きっと晴れたことでしょうか？パン食い競争は一発勝負！この真剣な眼差しは獲物をロックオンのチーターの様です。職員は仮装して尻相撲を行



いました。閉会で受賞された皆様。手作り賞状が授与されます。アハハ、ワハハの爆笑運動会は大成功に終わりました。

施設長のひとりごと



この時季、道端で色々な形をした「どんぐり」が落ちていますが、一目見てこれはあの木の実だと判別出来る人は少ないと思います。私もクヌギ・コナラ・椎ぐらいしか分かりませんが…。ひよんな事から、これ何のどんぐり？と思い調べてみたところマテバシイという椎の木の実であることが判明、渋みがなくアク抜きをしないで食べることが出来るそうで私は子供の頃に祖母に「から煎り」してもらい食べた思い出がある実を椎の実と思い込んでいたのですが、それは同じ椎ですがスダシイの実だと初めて知りました。スダシイの実は甘味はあるのですが粒が小さいのに比べ、マテバシイの実は栗に似た食感があって、大きいので古代の人たちも好んで食べていたようです。これを知った私は、今、自宅で食べている栗とクルミに加えてマテバシイの実も今後の貴重な食料として活用してみたいと思っております。(が)やはり、はじめは！これ酒の肴に最高だよ！と持っていくお毒見は、以前、登場した友人の秋〇君に…(か)秋〇君と一緒に働いている、ひとつせ～んばいの…か〇ちゃんにしようかな…と迷っております！

11月の予定

- 11/ 2 (日) 芋掘り
- 11/ 8 (土) アピタ買い物 AM
収穫祭(焼き芋) PM
- 11/10 (月) やまももパン来館
- 11/12 (水) 防災器具点検、防災訓練
- 11/18 (火) 三島信用金庫来館
- 11/26 (水) 移動美容室はしば来館
- 11/22 (土) カインズ買い物
- 毎週水曜 スーパーナガヤ八幡野店ショッピング
- こんがりあん移動販売車(パン・惣菜) 来館

編集後記

先日、100歳のご入居者様が地元紙である伊豆新聞で紹介されました。昨年一人でコツコツと作り上げたお神輿を取り上げられました。今年も残すところあと2ヶ月。体調を崩さずにご趣味の作成品をいくつも作って欲しいです。(山)ご覧になられた方は事務所までお声を掛けて下さい。

