

Wellcare 通信



ウェルケア伊豆高原

第137号 平成26年12月発行

ご意見・ご相談は 0557-54-0054

ウェルケアデータ

入居者数 29名 平均年齢 88.48歳

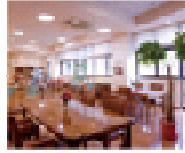
平成26年12月1日現在

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266 株式会社

問い合わせ info@wellcareizu.jp

施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。
詳しくは Web「ウェルケア伊豆高原」で今すぐ検索!!



イモトピック①大豊作の芋掘り

今年もやってまいりました、さつまい芋の季節！この日の昼過ぎの天気は何とか雨も降らずに済みました。ご入居者の皆様と力を合わせて大きくて立派で甘〜い紅あずまを収穫できました。さてさて、どんなおやつにこれから変身を遂げていくのでしょうか。



イモトピック②芋のつるでリース作り

さつまい芋掘りの前に、つるを抜いておき、ご入居者様と一緒に葉っぱを落としてつるを丸めて輪っかを作り、干しておきます。乾燥した頃に(2〜3週間)ビニールひもで締めれば、リースの土台38個(各居室用と食堂用)が完成です。これから、秋の散歩途中で集めていた松ぼっくりやどんぐりなどの飾りを付けてご入居の皆様とクリスマスリースを完成させる予定です。出来上がりをお楽しみに！ちなみに、今年は松ぼっくりツリーも作成中です。松ぼっくりを200個も使うらしいので、出来上がりをお楽しみに！(現在 HP で完成品を公開中)



♪ 中庭合唱団 ♪



天気の良い午後のアクティブの時間、「今日は、気持ちがいいから外に出ましょう！」と、係りの一言で日向ぼっこタイムになりました。ちょうど面会中のご家族様もいらつしやりに一枚！

歌詞カードを片手に鈴やタンバリンなども持ち出し、いろんな歌を歌いました。途中、お茶で喉を潤しながらも素晴らしい歌声を披露してくださいました。

今月お誕生日の皆様



今月は3名様がお誕生日を迎えられました。皆様が揃った頃合を見て、昼食時にお花とカードをお渡しし、皆様と職員でお誕生日の歌を合唱です。照れている顔、満面の笑顔、シャイな顔、表情がそれぞれで、ご入居者の皆様の誕生日は色々な表情を見ることが出来ます。お誕生日おめでとうございます！！

防災器具点検・通報消火訓練

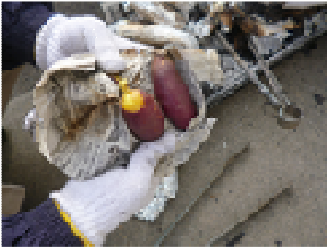


この度、年2回行われている定期点検と訓練が行なわれました。本番さながらの通報訓練や、消火訓練として消化用散水や消火器訓練が行なわれ気を引き締め再確認です。

イモピック③ほっくほっくの焼き芋完成！



皆様で収穫したさつま芋。この日の午後は収穫祭と称して焼き芋を開催しました。前もって、沢山のさつま芋が新聞紙に包んでホイール巻に。



さて、炭に着火させ、アルミの芋を並べて行き、鉄板で蓋をして、しばしお待ちを。するといい匂いが立ち上がり、黄色い焼き芋が完成しました。



味はどうでしょうか。見て下さい、皆様の表情をおかわりしてもいいですか？の声もあがっており、今年も大好評で終わりました。消費しきれない



ので職員が1つずつお家に持って帰りました。収穫時の総重量は36.5kg！（昨年10.6kg）。土壌も改善され丹念に育てられたので豊作でした。

施設長のひとりごと

今年、静岡県指定介護保険事業者の指定更新の年で、11月に更新のための関係書類を整え、更新申請書を有効期限の満了する12月15日の一ヶ月前に提出いたしました。施設も2回目の更新申請、開設して12年が経過し来年は干支が一周いたします。今年を振り返ってみますと10名の方の退居がりましたが空室も2室となり、もう一頑張りと思っております。それに併設しております「訪問介護事業所」の利用数も、これまた、もう一頑張りと思っております。共に新年に向け、もう一頑張り…！このウェルケア通信をお読みいただいております関係機関の皆様「なにとぞ！」ご協力を！ご紹介をお願いいたします。

本年もいろいろとお世話になりました皆様方、ありがとうございました。また、来年も宜しく願いいたします。



12月の予定

12/8 (月) やまもパン来館
 12/13 (土) アピタ買い物 AM
 12/16 (火) 三島信用金庫来館
 12/21 (日) クリスマス会
 12/23 (火) コーラス隊来館
 12/24 (水) 移動美容室はしば来館
 12/27 (土) カインズ買い物
 12/28 (日) ナガヤ今年最後の買物
 毎週水曜 スーパーナガヤ八幡野店ショッピング
 こんがりあん移動販売車(パン・惣菜) 来館

編集後記

晴れの日の昼休み時間(20-30分)、行ける職員とウォーキングを続けています。浮山の中の散歩道にある何本かの松の木。10月頃から、台風や風が強い日などの次の日にせっせと松ぼっくりを拾って施設に帰って来ました。ケアスタッフと行くピンクのエプロンいっぱいには拾うのです。どんぐりもたくさん落ちているので最終的にクッキーの缶いっぱいになりました。そんな努力もあつてか、今年は着々とウェルケアのクリスマス飾りが自然素材のもので揃いました。また来月完成品を取り上げたいと思います。

今年も1年ウェルケア通信をご愛読していただきありがとうございました。また来年も日常生活の様子を発信して行きたいと思ひます。(山)