

# Wellcare 通信



ウェルケア伊豆高原

第140号 平成27年3月発行

ご意見・ご相談は 0557-54-0054

ウェルケアデータ

入居者数 27名 平均年齢 歳

平成27年3月1日現在

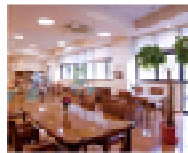
〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266 株式会社

お問い合わせ info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。  
詳しくは Web「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 誕生日個別ケアでは

今月お誕生日を迎えられたI様。米寿をお元気に迎え、ご家族の方もいらっしゃる祝福されました。ウェルケア伊豆高原がオープンとほぼ同時にご入居されたI様。これからものんびり穏やかに生活して頂きたいです。この写真の日には、I様が大好きなチョコレートケーキとお紅茶で食堂にいるご入居者様や職員など大勢に祝福されました。



さて、F様は談話の中で職員と行こうと約束していた「野坂オートマタ美術館」へ機械仕掛けの芸術品を。じっくりとご鑑賞され大満足なご様子でした。そしてランチには大好きなお寿司で胃袋を満たしいいお誕生日を迎えられたと、とてもいい笑顔頂きました。



## クイズ!“何でもウェルケア!”

皆さんはウェルケア伊豆高原のホームページを見たことがありますか?施設に関する基本的な情報や、施設長の新着お知らせ、Facebookにリンクして日常の写真をたくさん更新しておりますので是非ご覧くださいね。毎日の生活の雰囲気の手が取るようになります。

さて、クイズです。ホームページ内に掲載されているものからの出題です。

Q:先月、東南アジア周遊の船旅に行かれた入居者様の乗った客船の名前は?

正解者10名様には、ウェルケア伊豆高原オリジナルノベルティ用伝言メモ帳をプレゼント!(レアです!)

厳選なる抽選の上、発送させていただきます。ご応募は、はがきやメール、電話でも受け付けております。

## 鬼は〜ソト!!福は〜ウチ!!

今年の恵方は西南西でしたね。皆様、無言でお願い事をしながら、巻き寿司を丸かぶりしましたでしょうか。切らずに食べる=縁を切らない、巻く=福を巻き込む、と言うことでその夜に丸かぶりするとその年は幸運が訪れると言うことです。



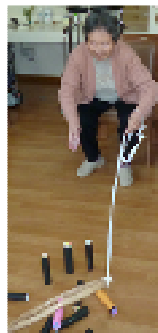
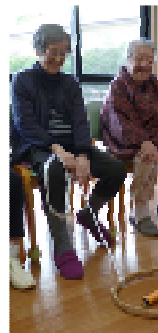
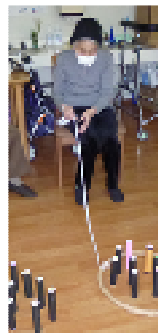
ウェルケア伊豆高原でも、エンターティナーな鬼が2名登場!青鬼、赤鬼とそれぞれ食堂で大暴れです?!

青鬼に関しては、山から金棒を忘れて来るといふ、おっちょこちょいな感じが憎め



ません。赤鬼に関しては、動作が面白いひょうきんな場面がちらほら。投げ飛ばされるはずの甘納豆を「ほら、お食べ。」「持ってお帰り。」と鬼にも冷静なご入居者様もおられました。しかしながら、皆さんに甘納豆を投げつけられ泣きながら山へ帰って行った後は、楽しく、ゲームをして過ごしました。

下の写真は、恵方巻きゲームです。恵方巻きをうまく輪っかの中に取り込み手前に引き寄せ、それを獲得するというゲームです。白熱したことは言うまでもありません。何方が一番多く恵方巻きをゲットしたのでしょうか。



## 管理栄養士Tのワンポイント



最近、スーパーで買い物をしているとよく青々としたほうれん草や春菊などを見かけます。冬の野菜はビタミンAやCを多く含み胃腸をきれいにして便秘を解消してくれます。胃腸の疲れや血行不良から体調を崩しやすい時期ですね。大根やごぼう、れんこんなどの根野菜と組み合わせて冬の温める食材で疲労を回復させてみてはいかがでしょうか。

## 春の訪れ 河津さくらツアー

厳寒の時期から、わずかに春の陽気が訪れて間もない2月中旬から今年も河津桜まつりが開催されました。河津までの主のアクセスが、車で行く場合



は国道135号線を、電車では伊豆急線で行くしかないので伊豆高原周辺の交通もその影響で大変混み合います。また、定期的に道路の工事もある



んな所で行われているために、スムーズな通行が難しい時期です。ウェルケア伊豆高原でも、一足早い桜で知られる河津桜を鑑賞し、春を先取りしてきました。あれあれ、花より団子はどなたでしょう。

一番楽しんでいるのはどなたでしょう。

これからの季節、多種の桜が見頃になって行きます。

ご入居者様を乗せて、たくさんのスポットにドライブ出来たらいいと思います。

春の訪れ、来月号でもレポートしていきます。



帰路、立寄った熱川の「ひのき公園」と大川にある江戸城築城石（ぼなき石）

## 施設長のひとり言



皆さんは「スコリアラフト」をご存知ですか。火山噴火の時に火口の周辺に降り積もった溶岩の飛沫(スコリア)の丘の麓から溶岩が湧き出しスコリア丘の一部が崩れて溶岩流の上に乗ったものが「スコリアラフト」といわれています。さくらの里にあるスコリアラフトは、約4000年前に噴火した大室山のもので、中に詰まったスコリアとそれを包む溶岩がオムライスのような構造になっている状態を見ることができます。

今から4年前「伊豆半島ジオパーク推進協議会」が設立され伊豆高原周辺でも「ジオツアー」がよく行われるようになり、そのパンフレットでも紹介されているのが「巨大スコリアラフト」です。このスコリアラフトは大室山ではなく「伊雄山(いおやま)」といわれていますが、赤沢では「松室山(まつむろやま)通称、松五郎さん」のものです。【余談ですが、寛政5年(1793年)に松平定信が江戸湾防備に備え伊豆沿岸を巡察したおり同行した画家の谷文晁が描いた「公余探勝図巻」の一葉に「赤沢山」があり2つの山裾となっており、地区に残る江戸時代の村絵図にも手前、松室山・奥、伊雄山と書かれています】

このウェルケア伊豆高原周辺の台地は約2700年前に噴火したこの山の溶岩流の上に形成されております。

## 3月の予定

- 3/4 (水) ひな祭り・A ジャンコーラス
- 3/8 (日) 慧和会の琴鑑賞会
- 3/9 (月) やまももパン来館
- 3/14 (土) アピタ買い物
- 3/17 (火) 三島信用金庫来館
- 3/25 (水) 移動美容室はしば来館
- 3/28 (土) カインズ・オレンジ買い物

毎週水曜 買い物ツアー開催中  
こんがりあん移動販売車(パン・惣菜) 来館

## 編集後記

午後のティタイムで、ご入居者様が一番好きなおやつをリサーチしました。すると、あんこサンドホットケーキ、フレンチトースト、食パンかりんとうなどが上がりました。この他、ありがたいことに、ご家族様がいつも焼き上げて持ってきてくれる「カステラ」や「チーズケーキ」も根強い人気でした。カステラはどこかの専門店で作ったよ



うな風味。チーズケーキは濃厚で風味豊かなチーズの味が何とも言えません。大量に作るのも本当は大変な事のはずです。私もそのカステラやチーズケーキの大ファンです。