

Wellcare 通信



ウェルケア伊豆高原

第145号 平成27年8月発行

ご意見・ご相談は 0557-54-0054

ウェルケアデータ

入居者数31名 平均年齢 88.26歳

平成27年8月1日現在

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

㈱有楽 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!

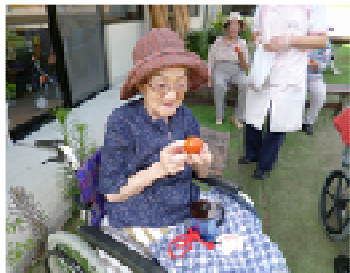


採れたてのトマトを食す!

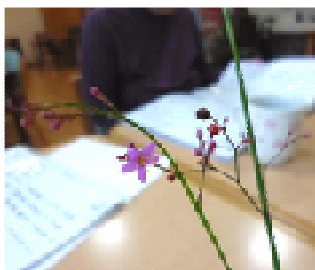
この日、梅雨の合間をみて中庭の畑の追肥を行ないました。思ったよりも日差しが出て、いいお天気になりました。熱中症を起こさないためにはまずは頭から。職員が帽子を配り、皆様に被ってもらいましたが、男物の帽子か女物かはご愛嬌です。

ちょうどトマトが赤く食べごろになっているという事で、「よし、採れたてを食べましょう!」とばかり。

「こういうの、苦手なんだよな〜」とおっしゃっていた方でも、「美味しい〜」と完食したご入居者様もおります。「トマトの味がしっかりしていて甘くて美味しいよ」と口々に感想をいただきました。



ハゼラン(三時草)



ウェルケア周辺のアスファルトの隙間から可愛らしく咲いているハゼラン。昼過ぎから3時頃に花が咲くことから、「三時草(さんじそう)」や「三時の貴公子」と呼ばれているそうです。3

時になる5分前からポツポツ小さくて可愛らしい花を咲かせて、アクティブの合唱の時間が和みました。ちなみに午後4時ごろから咲くのは白粉花(おしろいばな)と言うそうです。多肉植物にも黄色い花を3時に咲かせる「三時草(照波)」があるそうです。

土用の丑の日は♪

7月24日は土用の丑の日でしたね。さて、その日の昼食をご紹介します。お献立は、



- 一、米飯
- 一、鰻の蒲焼き
- 一、高野豆腐の煮物
- 一、ナムル
- 一、清汁
- 一、杏仁豆腐

今日のこの日を楽しみにしていたF田様は、「献立表を見てね、大好物だから朝からすごく楽しみにしていたのよ〜」と笑顔で話されておりました。すると、「あれ?嫌いじゃなかったんですか〜? てっきり僕にしてくれるのかと…」と職員が冗談を言って大盛り上がり。この夏を元気に乗り切るためにも大好物の鰻を食され、表情は大満足でした。

日本人が土用の丑の日に鰻を食す割合がネットで出ておりました。調べによると、「食べる(食べたいと思っているを含む)」という人は67.1%。どの年代でも「食べない(食べるつもりはないを含む)」を上回っているとのこと。年代が上がるにつれ「食べる」人の割合は高く、特に男性40代、50代以上では、約8割が「食べる」と回答したと言うことですので、鰻の根強い人気は続いておりますね。

トウモロコシ成長中



一時は大雨で倒れ掛かったトウモロコシの苗でしたが、その大雨の中、苗を起こし懸命なお手入れのおかげか、見事に育っています。トウモロコシのヒゲが実の数と言いますが、ふわふわとしっかり成長中です。

早く美味しいトウモロコシが収穫できるといいですね。「もぎたて、茹でたてがいいんだよね」「早くたべたいね〜」と仰っているご入居者様はK様、I様です!

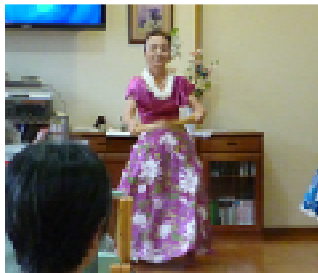
ひまわり満開です



梅雨も開け、毎日セミの合唱が聞こえてくるこのごろです。今年の花壇にはひまわりが植えられていて、見事に大輪の花を太陽に向かって咲かせております。

Hawaiian セタの会をレポート

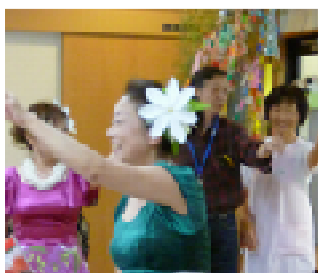
すっきりしない梅雨空の日が続いている中、食堂では常夏のセタの会を開催！素敵なショーを鑑賞されました。



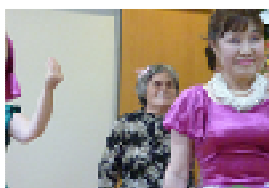
「身の軽いダンスで、本場の雰囲気が出ていて、とても素敵だったわよ～」と、ご入居者 H 様が教えてくれました。

「ハワイは行ったことないけど、常盤ハワイアンセンターなら昔、連れて行かれたわよ（笑）」と付け足しの会話も。

昨年同様今年も来ていただいたのは「ラ・ウレアフラ」の皆様。毎年伊東市観光会館のステージで素晴らしいショーを披露されている団体です。ご希望の方は、来年観光会館で行われるフラダンスのフェスに足を運んでみてはいかがでしょうか？会の合間にリボンのプレゼントがありご入居の皆様も喜ばれておりました。その後、1日ずっと付けている方もいらっしゃったくらいです。その後、セタの会は、ご入居の皆様のご願い事など短冊を読み上げ、合唱を楽しみ最後



まで盛り上がりました。



セタ短冊紹介

- K 様…毎日を健康で過ごしたい。
- Y 様…健康ですこやかでありますよう。
- Y 様…自分の足で歩けますように。
- O 様…美味しく食事が食べられますように。
- S 様…体に注意し、みんな仲良く、1日1日を大切に過ごすことができますように。
- N 様…健康で美味しいものをたくさん食べられますように。
- O 様…皆様に笑顔と感謝を忘れずに元気に過ごせますように。
- O 様…学習力・記憶力を高める実行力有るのみ。

- O 様…穏やかに過ごせますように。
- I 様…健康でいられますように。
- U 様…穏やかな毎日感謝しております。
- S 様…毎日笑顔で過ごしたい。
- U 様…体が柔らかくなりますように。
- Y 様…彦星様と織姫様が出会えますように。
- N 様…あれもこれも食べられますように。
- I 様…美味しいものをいっぱい食べて良く眠れますように。
- H 様…健康でいられますように。
- Y 様…トウモロコシが順調に育ちますように。
- H 様…元気でいたいです。
- N 様…健康第一で過ごせますように。

- K 様…今年も一年元気で過ごそう。
- M 様…皆様が健康で過ごせますように。
- I 様…家族みんな幸せに過ごせますように。
- Y 様…いつも笑顔でいられますように。
- O 様…平和な世の中。
- S 様…色々な所に旅やドライブに行きたい
- K 様…自己管理に努めます。正しき道にお導きをお願い致します。
- K 様…願う事なきで悲しき星まつり。
- S 様…今日も明日も眼の検査、早く良くなれ私の眼。
- F 様…1日1日楽しく暮らせますように。
- 皆様の願いは天の川に届いたでしょうか？

8月の予定

- 8/1 (土) コーラス隊来館
- 8/3 (月) やまももパン来館
- 8/17 (月) 三島信用金庫来館
- 8/26 (水) 移動美容室はしば来館
- 8/30 (日) 晩夏の集い(和太鼓など)
- 毎週水曜 買い物ツアー開催中
- こんがりあん移動販売車(パン・惣菜)来館

編集後記

ウェルケア通信1号から自由に本紙を作らせていただき、今まで大変お世話になりました。自分が育休中は、施設長が本紙を進化させ、復帰してからはその進化版をお手本にし、協力を乞い、なんとか無事毎月発行する事ができ現在の145号に至ります。また、ホームページ内「お知らせ」や facebook の更新も楽しくさせていただきました。次回から担当が変わります！この先150号、200号と更にウェルケアの発信源になって行く本紙。どうぞこれからたくさんのアドバイスや感想をお寄せ下さいね。今後共ウェルケア伊豆高原をどうぞよろしく申し上げます！（山）