



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第147号 平成27年10月発行

ご意見・ご相談は **0557-54-0054**

ウェルケアデータ

入居者数30名 平均年齢 88.03歳

平成27年10月1日現在

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

㈱有楽 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



落花生収穫

今月ウェルケアでは落花生を収穫いたしました。



爽りの秋、先月号ではとうもろこしの収穫をお伝えしましたが、今月は落花生を収穫いたしました。落花生はちょっと変わっていて花のところには実がありません。黄色い花が咲いて受粉後、子房柄が地中に潜り込み子房部分が膨らむので土の中に実がなっているんですね。花が落ちるようにして実が生むということで落花生って言うんですって。南米原産ですが東アジアを伝わったので南京豆ともいうそうですね。掘ってみるとびっくりと大きい落花生がた〜くさん!! 水やりを欠かすとこんなにびっくりとはならないんだそうですよ。園芸係さんは勿論のこと、お手伝いして下さった近隣の園芸に詳しい方や職員、入居者の方々の気配り水配りのおかげですね。採れたての落花生は塩ゆでしてみんなでおやつにいただきました。今回も美味しい秋の味覚でお腹いっぱいです。ごちそうさまでした。

ドライブ



長雨が続いた後のよく晴れた日、あまりにもいい天気なので職員の提案でドライブにでも行こうかということになり、お出掛けをしました。大室山の麓をぐるりと廻り、ソフトク

リームを食されました。この写真は大室山です。世界ジオパークネットワークへの登録は保留になりましたが、なるほど景観はとても素晴らしいものです。粘り強く登録に向けて取り組んでいただきたいですね。ウェルケアでは今後、またお天気の良い日に遠足を企画したいと思っておりますので楽しみにしていただきね。行き先等ご親族様からのご提案もお待ちいたしております。

祝 百一賀

敬老の日がある今月は、当館にて101歳のNさんに市より表彰をいただきました。101歳ということですので1913年(大正2年)生まれです。当時は「カチューシャの唄」が大ヒットしたそうです。同級生には徳川慶喜の孫の徳川慶光、国語学者の金田一春彦、俳優の森繁久彌(以上敬称略)がいらっしゃいます。余談ですが森永ミルクキャラメルも同い年だそうです。これからも入居者の皆様が百三賀、百四賀、茶寿までも長生きしてくださることを願っております。



室内ボールゲーム



連日天候が優れなかったとある日、ボールゲームを行いました。室内とはいえゲームを始めると童心に帰るようです。日頃はのんびりとお茶を飲んだりおしゃべりをしたりして過ごされている方々が、一旦ボールを渡すとなかなかの動きをみせてくださいます。上手にできると「キャーすごい」と黄色い(?)声援をかけ、ご本人も少しうまくいかなないと「あらあ」と笑い、「頑張っ〜」と職員や観覧している入居者から応援をいただき、「よし、もう一回!」と楽しめます。片隅では数独をされたり絵を描いたりしている方々もいらっしゃいますが、笑い声につられてついつい笑顔で応援。みんなで一緒に過ごす楽しい日常の、午後の一風景をお伝えしました。

敬老会

今年も敬老の日に因んでウェルケア伊豆高原にお住いの高齢の方々に敬うべく敬老会を行いました。



を行いました。今年白寿を迎えられたのはO様。「歳はとりたくないですね、ここは最高です。」おめでとうございます。続きまして米寿を迎えられたO様、I様、F様の3名様です。



O様「ここにきて6年になります。これからも仲良くしてくださいね。」I様「ありがとうございます。」F様「楽しい遊びを考えてくださる職員の方々、いつもニコニコと笑顔を下さる、ここで一緒に過ごしている皆様と一緒に二度とこない米寿を迎えられたことは、とても良い思い出になりました。ありがとうございました。」との喜びの声をいただきました。聞いていた他の入居者の方は口々に「しっかりしていますね」と感心されていました。職員一同からも心よりお祝い申し上げます。この度お祝いを兼ねてゲストとして来てくださったのは、伊豆高原にてワイルドスミス絵本美術館の支配人をしていらっしゃる赤澤様です。歌詞カードを持参して皆様にお配りいただき、数曲歌っていただきましたが、どの曲も素晴らしい声量と歌唱力で、参加された方々は聴き入ってしまわれたご様子です。とりわけラストの「赤とんぼ」は懐かしく、皆さま感動されたご様子でした。入居者N様のご家族のお友達とのことでご紹介いただきました。とても素晴らしい歌声をありがとうございました。♪♪♪ 伊豆高原ワイルドスミス絵本美術館 <http://www.metm.co.jp> ♪♪♪
続きましてはもぐら叩きの催しです。日頃の動きとは違って変わって闘志満々の参加者。12名も参加され、意気揚々とハンマーをピコ♪ピコ♪ピコ♪と鳴らしていらっしゃいました。大健闘された入居者Fさんの、2回もの最高得点は伝説になるのではないのでしょうか。最後におやつプリンアラモードを美味しくいただきました。皆様、末永くお元気で。

お知らせ

サンスターによると毎月8日は歯ブラシの交換日だそうです。歯ブラシの交換時期は1ヶ月に1回が目安といえます。毛先が広がらずまだまだ見えそうに見えてもブラシの弾力は弱くなっているそうですよ。今回当館に来ていただいている歯科衛生士の太田様に高齢の方にお勧めの歯ブラシについて伺ってみました。隅々まで行き届くやわらかめの方が良いそうで、歯茎の境目の汚れを取るために歯茎を傷めないのが良いからだそうです。小さめが好ましいけれども手の動きが低下されている方の場合には大きめでも良いそうです。入れ歯の方の場合は専用の歯ブラシをお勧めされました。うがいをする際には刺激を与えるために冷たい水の方が良いそうです。これから寒くなりますががんばってチャレンジしてみてください。当館でも毎月歯ブラシを交換させていただきます。お持ちの物があればご持参ください。よろしくお願いいたします。

10月からマイナンバー制度が各個人に通知され、2016年1月から番号の利用がスタートします。マイナンバーは個人を特定するための番号で、出生時から死亡時まで原則、変更されない数字だそうです。各家庭に12桁の数字が書かれたカードが郵送されるとか。10月5日に発送先確定、個人の住民票記載の住所に10月中旬から11月までには届くのではとされています。簡易書留で届きます。不在の場合は一週間再配達が可能です。郵便物に気を付けてみてください。

編集後記

2015年9月28日にスーパームーンが訪れました。とても良いお天気でしたのでご覧になられた方も多くいらっしゃるのでは。職員Tさんも帰社中にとっても綺麗な大きな月が見られましたと入居者の方にお伝えてしていました。地球に一番接近した月は通常よりも14%大きく、約30%明るく見えると言われていています。次回のスーパームーンは2016年11月14日…満月になるタイミングと最接近するタイミングは2時間差だそうです。今年よりももっと近い距離で見事な月が見られるかも。お財布の中身をすべて空っぽにして満月に向かって感謝の言葉とともに財布を3回降ると金運がアップするとか!?信じる者は救われる?筆者はやってみようと思います。次回お楽しみに。(編)

10月の予定

- 10/5 (月) やまももパン来館
- 10/11 (日) 電気点検(停電あり)
- 10/12 (月) プティックみき来館
- 10/15 (木) 三島信用金庫来館
- 10/17 (土) アピタ買い物ツアー
- 10/25 (日) 館内秋のイベント(仮称)
- 10/28 (水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜 こんがりあん移動販売
- 毎週水曜 ナガヤ買い物ツアー
- 毎週日曜 休浴日