

# Wellcare 通信



介護付有料老人ホーム  
**ウェルケア伊豆高原**

第156号 平成28年7月発行

ご意見・ご相談は **0557-54-0054**

ウェルケアデータ

入居者数28名 平均年齢 88.61歳

平成28年7月1日現在

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株式会社 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「**ウェルケア伊豆高原**」で今すぐ検索!!



## 秋に向けて

雨の日が増えてきていますが、天気の良い日を狙って、お芋の苗を植えました。

施設の花壇を広めに使用して、みんなで協力しながら頑張りました。



みなさん本当に熱心にやってくれましたが、それは純粋にみんな真面目なんだと思います。秋の焼き芋大会のことを考えていたのは自分だけだったはずです。

自分は全く園芸についての知識がないので、植えたばかりの時は、すぐに枯れてしまうのではないかというくらいクタクタでした。しかし、そんな心配は単なる無知のおせっかいで、2、3日するとみんな元気に育っています。

植えたばかりのグツタリお芋

2、3日経ったシャッキリお芋



## お誕生日おめでとうございます

今月お誕生日だった方はお二人です。そしてお二人は同級生で共に89歳とウェルケア伊豆高原の平均年齢を上回るご長寿です。

食堂でささやかにお祝いさせていただきました。

誌面でも改めてお祝いさせていただきます。お誕生日おめでとうございます。



## お野菜をいただきました

大根をたくさんいただきました。

下の写真に写っているオカダさんとカワサキさんが、『NPO法人郷組』さんの土地で作っているたくさんの大根を施設に提供してくれました。

お二人は東京から移住してきて、こちらに住み始めてから畑を勉強して、今ではそれはそれは立派な作物をお作りになっています。

ひよんなことからお知り合いになる機会を得て、このたび、このような有り難い出来事につながりました。人の出会って不思議ですね。

厨房も利用者も（介護職員も）大喜びでした。



## 小さく大募集

ご自宅でいらなくなった『タオル』や『古着』はありますか？

捨ててしまうのであれば、施設に一声かけていただきたいです。

オムツを交換するときなどに使用する布が不足しています。しっかりしたものでなくても構いません。処分に困ってしまうようなものがありましたら、是非よろしくお願いいたします。

## 改修工事 1

先月号の『ハチと外風呂と私』でお伝えした外風呂のやぐら改修工事を行いました。

解体してみて判明したのですが、想像以上に劣化が進んでいて少し危険だったようです。

下の写真にも掲載しましたが、ハチの巣はやぐらの奥深くまで浸食していて解体後の柱はグズグズと崩れてしまうほどでした。

新しいやぐらになって安全性も確保されましたので、安心してご入浴していただければと思います。



↑ 屋根を外した状態



↑ ハチの巣で内部が空洞になっています



↑ 完成しました

## 改修工事 2

さらに工事の記事が続きます。2つ目は中庭の人工芝改修工事です。こちらは5月号の記事に掲載させていただきましたが、外風呂やぐら工事の方が緊急性があったため、後回しになっていました。

しかし、やぐら工事の後にそれほど間をあけずに工事をおこないました。

まずは左側の写真だけをご覧ください。新しい外風呂に新しい芝生。なんて素敵なんでしょう。これからの季節に中庭で何かをする時にも、今まで以上に楽しくなること請け合いです。



↑ きれいになった中庭



↑ 下の記事をお読みになってからご覧ください

続いて右側の写真をご覧ください。わかりにくいかもしれませんが、写真の奥の方にきれいになっていない部分が残っています。

そうなんです。諸事情により、今回の工事では中庭の人工芝は全面改修することができませんでした。また機会を見て、遠くないうちに全面改修できるように計画していきたいと思っております。ご面会で施設にいらした時には、「ここがウェルケア通信で書いてあった部分ね。」と、心の中でニヤリとしながら、優しい目で中庭を見ていただきたいです。

## 7月の予定

- 7/ 5 (火) 七夕会
- 7/ 6 (水) ナガヤ買物
- 7/13 (水) ココカラファイン買物
- 7/20 (水) 三島信用金庫来設  
アピタお買物
- 7/27 (水) 移動美容室はしば来館  
ナガヤ買物

毎週水曜 こんがりあん移動販売  
休浴日 毎週日曜日

## 編集後記

相変わらずダイエットを続けていて、ダイエット開始当初より 12.6 ㎏まで減ってきております。雨の日以外は歩くことを欠かさないようにしています。

たくさん歩いた日の次の日は、体重計に乗るのが楽しみです。歩くことは最初苦痛だったんです。でも、ある時から、生活の一部になり、日々の楽しみになっていきました。周りの景色を見ながらポテポテ歩くことはいろいろなことを気づかせてくれます。変わらない日常を送っていると、「月がきれい。」とか「風のにおいが違う。」ことに気がづかずにお過ごしがちです。歩く習慣が身についたからは、心のリフレッシュが上手になったような気がします。(K)