



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web 「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



新年祝賀会

平成30年を迎えました。例年、元日は穏やかなことが多いのですが、今年は寒さが厳しい年明けでした。そして、ウェルケア伊豆高原は、16回目のお正月を迎えました。こちらでのお正月が初めてという方が4名いらっしゃる一方で、10回目以上という方が3名いらっしゃいます。ちなみに、今のご入居者の方々がこちらで暮らされている期間は、平均すると約4年ほどです。お正月のお祝いは、それぞれのご家庭や地方で少しずつ異なりますが、ご自宅にいらした時のように、みなさまの暮らしの中に馴染んでいただければと思っています。



お正月は、身だしなみを整えておめかしをすることが多いですよ。初詣でも振袖の女性を見かけました。毎年恒例になっていますが、女性の入居者のみなさまには、スタッフがお化粧をさせていただいています。そして、食堂のお正月飾りのところで記念撮影をしています。今年の年明けはとても寒かったので、お正月飾りの前に、灯油ファンヒーターを置いたままの撮影になってしまいました。



昼食時間に、新年祝賀会を行いました。日ごろからお食事には自信をもっていますが、お正月の「新春祝膳」の昼食は、暮れから厨房スタッフが丹精を込めて準備しました。この食事を楽しみにしていらっしゃる方も多くいらっしゃいます（昼食はスタッフの注文も受け付けていて、元旦は、普段注文しないスタッフも注文していました。）。

左下は、「ひらめ・まぐろ・しまあじ」の握りずし。おなじみの数の子や黒豆も並んでいます。個人的には、柿の甘みと食感がねっとりとした紅白柿生酢がおいしかったです。



さて、すぐ左の写真は、「新春祝膳」の中の日の出蒸しです。エビを陸地、日の出人参を太陽、サトイモを鶴、岡鹿尾菜を松に例えて、お正月らしいおめでたさを表しています。

初詣・福笑い・羽根つき・鏡開き



鏡開き

11日に鏡開きを行いました。お供えしたお餅に見立てたお団子の入ったお汁粉を皆さんと一緒にいただきました。



初詣

ウェルケア伊豆高原から車で15分ほどの神祇大社に、少人数ずつに分かれて、初詣に行きました。青空の広がるとても良い天気。今年一年の無事を祈願しました。



福笑いと羽根つき

レクリエーションでもお正月らしい遊びを行いました。福笑いは、出来上がった顔立ちがおかしくて大笑いするところですが、上手に置かれてしまい、みんなで大笑いだけではなく大喜びしました。羽根つきは、打つのは入居者の皆さま、顔に墨を塗られるのはスタッフに分かれて行いました。写真ではわかりづらいですが、スタッフの顔がおかしくなってしまう、そんな様子も楽しんでいただきました。顔に墨を塗るのは魔除けのまじないだそうですので、スタッフにこそ？必要ですね。

お誕生日

おめでとうございます

1月にお誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



指導調査・実地指導

昨年10月10日に行われた指導調査・実地指導の実施結果が、静岡県から通知されましたので、報告いたします。老人福祉法に基づく「指導調査」と介護保険法に基づく「実地指導」のいずれも、指摘事項（改善報告が必要）も助言事項（改善報告は不要）もなく、適正な運営に努めているという結果でした。これらの指導は、おおむね2年に1回実施され、県職員が施設を訪問して面談する方式が採られています。その中では、「より良い施設を目指す」という観点で先を見据え、職員研修を充実させ、職員の質の維持向上にもっと取り組んでみてははどうかなどのご意見をいただきました。

2月の予定

- 4日(日) 節分イベント
- 21日(水) 三島信用金庫来館
- 28日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
7日・14日・21日・28日
- 毎週日曜日 休浴日

編集後記

本当に寒い日が続いています。今年は、平年と比べて気温が3度ほど低いとのことで、大雪のほかにも、低温や寒気に関する注意情報が続いています。1月下旬には、日本に大寒波が訪れ、太平洋沿岸にも降雪がありました。施設のある伊豆高原でも積雪し、市内の山間部だけではなく、海岸スレスレの沿岸部の道路も冠雪するほどでした。今もまだ、大室山には残雪があり、白く染まっています。梅や早咲きの桜を愛で、気持ちよくお出かけしたいのですが、今年はめどが立ちません。寒さが緩むのを待つばかりです。(M)