



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



節分会

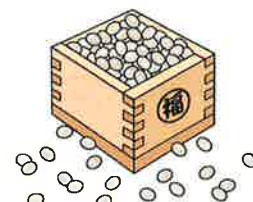


2月4日に、節分会を開催しました(今年の節分は2月3日でした。)。当日は、赤鬼と青鬼の衣装を着たスタッフが、食堂で豆(といっても袋入りの甘納豆)を持って待ち受けているご入居者のもとへ登場! 普段は、優しいスタッフですが、この時ばかりは、精一杯恐ろしくさせました。

邪気を追い払い、1年間の無病息災を願うため、そして、鬼を退散させるために、ビシビシッと豆を投げつけていただきました。立ち上って投げつけてくださる方もいらっしゃいました。



豆まきに続いて、赤鬼チームと青鬼チームに分かれて(追い払ったはずの鬼の再登場?)、玉入れゲームを行いました。先ほどとは違って優しい鬼がかごを差し出し、かごに玉を入れさせまいと相手チームのメンバーが邪魔をしていました。このゲームに、皆様、楽しんでいただけました。邪魔が入ると、俄然と熱くなってしまうものなのかもしれませんね。



この日のおやつは、鬼甘納豆でした。ご入居者の方々の健康と、施設の懐具合を考えて、年の数の豆はお出しできませんでした。

移動美容室はしば

毎月最終水曜日に、移動美容室はしばさんが来設され、希望される入居者の方々を調髪してくれます。カットはもちろん、パーマやカラーリングもOKです。2月も最終水曜日の28日に来設されました。この日は、10人の方が利用されましたが、午前中から始めて、最後の方が終わったのが15:30ごろでした。順番待ちをされた入居者の方々も、施術されるはしばさんもおつかれさまでした。近ごろは、バリアフリーの理美容店もありますが、そちらに行くことが難しかったり、待ち時間や体調管理なども考えると、施設まで来ていただける方が助かります。ずっとはしばさんに来ていただいて、入居者の方々をよく知って頂いているので、本当にありがたいです。



インフルエンザ等について

年明け以降、インフルエンザが発生し、保育園等の一時閉鎖や、福祉関係施設でのまん延が報告されています。現在は、いずれも終息しています。同じ時期、ウェルケア伊豆高原では、職員本人や職員の家族がインフルエンザに感染しました。インフルエンザの場合、発熱や身体症状が出た日の翌日から5日間を出勤停止としていますので、入居者の方々やほかの職員へ感染はしていません。なお、同等の措置は、小中学校やほかの福祉施設でも講じられています。冬季はインフルエンザのほかに、ノロウイルス感染も発生しやくなっています。おおむね5月を過ぎるまでは、感染症発生のリスクが高いので、引き続き対策と対応に万全を期します。



おかしなイス



この写真は、事務長の木村のイスです。これ、「イス」です。商品名は、ジェリーフィッシュチェアといって、「クラゲ型のイス」という意味だそうです。見た目がクラゲみたいですね。椅子の正体は、バランスボールです。バランスボールというと、フィットネスやエクササイズなどを思い浮かべてしまったのですが、姿勢を矯正したり、集中力を高めたりする効果もあるそうです。事務長は、姿勢が悪いのか坐骨神経痛を患っていて、治療院?の方に勧められて購入したそうです。効果はあるらしく、以前より身体が楽になったと話しています(傍目では辛くても楽になっても分かりませんね。)。背もたれがないのですが、なくても全く問題ないそうです。



体験入居から本入居へ

2月は、男性2人が体験入居され、お二方ともこれから本入居される予定です。今年は、満室を目指していますので、今後も積極的に対応してまいります。

3月の予定

4日(日) ひな祭りイベント
22日(木) 三島信用金庫来館
28日(水) 移動美容室はしば来館

毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
7日・14日・21日・28日

毎週日曜日 休浴日

編集後記

今月はお誕生日の方がいらっしやいませんでした。ここ1か月は、平年に比べ3度ほど気温が低かったようです。天気が良くても、空気が冷たくて指先も身体も冷え切ってしまう、施設の周りを散歩するのも控えてしまうほどでした。去年は2月中旬に見ごろを迎えていた河津桜も、開花が約2週間ほど遅れました。天気が愚図つくと雨なのか雪になるのか気を揉まされましたが、2月末ごろから気温が上がり始めました。また、今年の桜の開花は平年並みと予想されています。この先、暖くなる速度が速まるようです。(M)