

施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



小室山ドライブ ~つつじ~



4月24日に、小室山へドライブに出かけました。小室山は、ツバキ、梅、桜など、一年中楽しめる花の名所となっていて、伊東八景の一つに数えられています。この時季は、毎年つつじが咲き、つつじ祭りも開催されています。とても美しい情景が広がり、たくさんの人で賑わいます。この日は、ちょうどゴールデンウィーク前（その上お給料日前）で、人出も少なく、のんびりとつつじを鑑賞することができました。



ウェルケア伊豆高原の中庭

ウェルケア伊豆高原の中庭にも、きれいな花々が咲きました。4月末ごろ、よく晴れた清々しい日の昼下がりに、入居者の方々と、施設の周りをぐるっとお散歩しました。中庭には、施設の園芸部の皆さんで植えたジャーマンアイリスとリュウキュウツキミソウの花が咲き、施設周辺は、みずみずしい緑でいっぱいでした。



お食事

ウェルケア伊豆高原は、お食事が自慢の一つです。修行を積んできた板前が、毎日毎食、腕を振るっています。伊豆は、自然豊かなところ（田舎と言われてますが）で、海の幸山の幸に恵まれています。お食事には、伊豆ならではの食材をはじめ、旬の食材をふんだんに使った献立を、専属栄養士と一緒に考え、入居者の皆様に召し上がっていただいています。「板前」といえば「和食」ですが、ウェルケア伊豆高原の板前は、レパートリーが広く、和洋中なんでもござれ！とお料理を作っています。

この日は、昼食にハンバーグをメインにした「洋食」、夕食に豆ごはん、若竹煮を添えた季節感たっぷりの「和食」をお出ししました。お一人お一人のご希望やお身体の状態などに配慮し、おいしく召し上がっていただけるよう、一口大に切ったり、細かく刻んだりしてお出しするお膳もあります。

お味の方ですが、とってもおいしいです。年配の方にお出ししているお料理なのですが、味付けがしっかりしています。献立のバランスも良く、また、一皿一皿にメリハリがあって、楽しくいただけます。入居者の方以外のお食事もお準備できますので、面会などでお越しになるときに、ぜひお召し上がりください（お手数ですが、事前にご連絡ください）。



昼食（普通食）



昼食（刻み食）



昼食（ミキサー食）

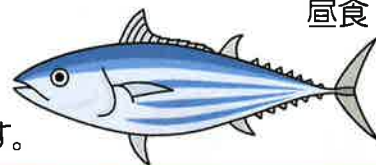
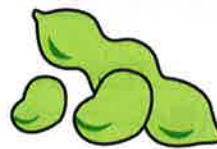


夕食（普通食）



夕食（刻み食）

※おかゆの方は、お豆は別盛りです。



お誕生日おめでとうございます

4月にお誕生日を迎えられた方です。カメラを向けると、顔を隠されてしまわれます。今度は、素敵な写真を撮らせていただきたいです。おめでとうございます。



5月の予定

23日（水） 移動美容室はしば来館

24日（木） 三島信用金庫来館

毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物

2日・9日・16日・23日・30日

毎週日曜日 休浴日



編集後記

ウェルケア通信を執筆・編集して1年が過ぎました。執筆と言えるほど文章を書いていません。毎月、その月に撮影した写真から掲載候補を選んで、一連の写真にしてタイトルでまとめて、説明文章を付け加えるスタイルでの編集になっていたと思います。このスタイルの良いところは、主観的になりすぎない、写真を中心に雰囲気伝えられるところではないかと思っています。物足りないと感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、「自分の主観をおしつけない」という感覚を持って編集していきたいと思っています。また、2か月ほど前、ウェルケア伊豆高原のコピー機が新しくなり、この通信の写真もきれいに印刷されるようになりました。撮影者の腕をごまかせなくなったが悩みの種になりました。初夏を迎え、海を望めば、きらめく水面に伊豆七島が浮かび、近くの大室山は緑が色濃くなり、青空とのコントラストに心が洗われます。伊豆高原は昨年と同じ美しさを見せています。清々しさと力強さを日々感じています。(M)