



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

静岡県伊豆市八幡野1741-266

第173号 平成30年6月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

平成30年6月1日現在

ご入居者数：26名 平均年齢：89.69歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株式会社 <お問い合わせ先> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



端午の節句 ~こいのぼり~

5月6日に、端午の節句をお祝いしました。中庭のこいのぼりは毎年恒例になっています。4月は、気温も天気も変化が大きく、春が終わりもう夏になるのかと思わされるような日もありました。伊東市内にある小室山公園のつつじも、今年は、ゴールデンウィーク目前に見ごろが過ぎてしまいました。屋外に出る機会を作ろうにも、思うような予定が組みにくかったのですが、この日は、入居者のみなさまにお声かけして、中庭に集まって、写真撮影をしました。



屋内の食堂に戻り、端午の節句にちなんだ歌を皆さん一緒に歌いました。こいのぼりをはじめ、入居者の方々もよくご存じの定番の歌と一緒に歌いました。手拍子を交えながら、また、中庭のこいのぼりを眺めながら、楽しまれている入居者の方もいらっしゃいました。

さて、端午の節句といえば、こいのぼりや兜のほかにも、柏餅ですね。今年も、入居者の方々にご用意いたしました。みなさま、おいしく召し上がられました。



お誕生日おめでとうございます

5月にお誕生日を迎えられた方々です。おめでとうございます。



体操

体操のワンシーンです。四十肩や五十肩が辛い、という方もいらっしゃると思いますが、平均年齢89歳の入居者の方々はへっちゃらなようです。



ようこそ

新しく入居された方です。他の入居者の方々と話されたり、体操やレクリエーションにも参加されています。楽しく過ごしていただけるように支援してまいります。



今月のお食事

5月のある日の昼食にお刺身をお出ししました。入居者の方々にお食事を楽しんでいただけるよう、お魚料理も、焼き物や煮物だけではなく、「生」も時々お出ししています。ご病気などで生魚を召し上がることができない方には、別のお料理をお出ししています。この日は、お刺身に代えて焼き魚をお出ししました。



お刺身



焼き魚
(お刺身の代わり)

中庭にて

ツキミソウとアイリスが咲く中庭を一回り。気分転換も兼ねて、初夏の清々しさを感じていただけただでしょうか。



耕起

ツキミソウなどの花の見ごろが過ぎたので、土を起こしをしました。次に何を植えようかなあと考え中です。



編集後記

5月に入り、清々しい日が続きました。晴れた日は過ごしやすく、とても気持ち良かったです。伊豆高原から車で1時間半くらいのところに、柿田川という清流があります。富士山の雨水や雪どけ水が、狩野川下流域の田方平野に湧き出て川になっているそうです。長良川や四万十川とともに日本三大清流に数えられています。豊富な湧水目当てに、柿田川周辺にも工場が進出し、水質汚染が深刻な時期もあったそうですが、現在は、湧出域に公園が整備され、たくさんの人々の憩いの場になっています。5月のよく晴れた日に、こちらを訪れました。伊東からでは頭の方しか見ることができない富士山ですが、この辺りからは、美しく広がる裾野まで見られました。頭の方の雪はほとんど解けていて、富士山全体青々と見え、近づく夏を感じました。(M)

6月の予定

27日(水) 移動美容室はしば来館

毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物

6日・13日・20日・27日

毎週日曜日 休浴日