



静岡県伊豆市八幡野

ウェルケア伊豆高原

第175号 平成30年8月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

平成30年8月1日現在

ご入居者数：27名 平均年齢：89.41歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 七夕会

7月7日に七夕会を開催しました。開催前のレクリエーションの時に、折り紙で飾り物を作ったり、短冊に願い事を書いていただいて、竹に飾りました。特に女性の方々は、折り紙や飾りを作るのがとても上手で、今年もすてきな七夕飾りになりました。

飾り付ける『竹』は、ウェルケア伊豆高原のすぐ近くで採りました。童謡に、“笹の葉さらさら～♪”とあるので、最初、茎が太くてタケノコから大きくなったような「竹」っぽい物ではなくて、茎が細くて葉がたくさん生えている「笹」っぽい物を探して採りました。しかし、年長のスタッフから、「笹じゃなく竹だよ」と言われてしまい、「何が違うの？見た目で選んじゃダメなの？」と聞き返したところ、「竹は枝分かれが2本、笹はそれが3本以上で、そこで見分けるんだよ。七夕飾りは、その部分を見て竹を選ぶんだよ。」と教えてもらいました。入居者の方に指摘される前に選びなおすことができ一安心しました。



七夕会では、七夕の由来についてお話をいたしました。元々日本には、遠くからくる客人を機を織って待つ女性のことを指す「棚機津女(たなつめ)」の伝説というのがあったそうです。そこへ、奈良時代のころに、中国から手芸上達を願う祭として「乞巧奠(きこうでん)」が伝わり、伝説と祭りが一緒になって、年中行事の一つとして長らく続いたそうです。江戸時代頃、この行事が庶民に広まり、風習として現代に残っているそうです。また、七夕の風習は東アジアを中心にありますが、短冊などの七夕飾りは日本独特で、江戸時代ころに始まったと言われているそうです。こんなお話の後、七夕にちなんだ童謡や唱歌を入居者の皆様と合唱し、おやつを召し上がっていただきました。この日のおやつは、星の形をしたその名も「願い星」という和菓子でした。





## お誕生日おめでとうございます

7月にお誕生日を迎えられた方々です。おめでとうございます。



## ようこそ

新しく入居された方々です。お家にいらっしゃると同じような気持ちを持っていただき、安心して暮していただけるように、職員一同、支援してまいります。

また、31室のうち、ご入居者が27名となりました。一緒に暮らす方々が増えて、ご入居者の方々同士も、親しくそして楽しく過ごしていただきたいと思います。



## 介護保険負担割合について

昨年6月に介護保険法が改正され、この8月から、介護保険の自己負担割合に3割負担の区分が新設されました。今まで、2割負担だった方々のうち、所得が一定額以上の方々が対象です。お一人お一人の介護保険の負担割合は、介護保険負担割合証に記載されています。そして、ウェルケア伊豆高原の月々の請求書では、「介護サービス利用料」という項目になります。また、適用されるのは、平成30年8月の介護サービス利用料からで、9月上旬に送付する請求書からとなります。この介護保険負担割合について、ご質問やご不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



## 熱中症予防

熱中症の症状としては、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、倦怠感などがあります。ひどい時は、からだか熱かったり、けいれんや意識を失うこともあります。

熱中症予防としては、エアコンの温度調節、通気性のよい衣類の着用、そして、こまめな水分補給が大切です。

もし熱中症かな?と思ったら、①涼しい場所へ移動し、②からだを冷やして、③水分・塩分を補給しましょう。

## 運営懇談会の開催

7月13日付で、すでにご案内しておりますが、8月21日(火)午後2時から、平成30年度運営懇談会を開催いたします。お忙しいとは存じますが、ぜひ、ご参加ください。

また、ご意見やご要望などがありましたら、お手数ですが、ウェルケア伊豆高原までご連絡ください。



## 8月の予定

- 21日(火) 平成30年度運営懇談会
- 22日(水) 移動美容室はしば来館
- 25日(土) 夏のイベント

毎週水曜日 **こんがりあん移動販売**  
ナガヤ買物  
1日・8日・15日  
22日・29日

毎週日曜日 休浴日



## 編集後記

梅雨が明けたら酷暑でした。全国的にも気温が高く、40℃を超える場所もあったとニュースで流れていました。また、熱中症になる方々が例年より多いと聞き、「自分は大丈夫」と過信することなく、予防に心がけようと思いました。普段、時間を作ってウォーキングをするように努めているのですが、日中は汗だくになってしまうようになりました。このため、ここ最近では、早起きして気温の上がる前に出かけています。早朝でも暑いと感じる日もありますが、相模灘から日が昇り、夏らしい日差しを受けると、気分も良く、力が湧いてくるような感じです。今年は、海の日三連休ごろから人出が一気に増えた感じで、昨年よりも観光客で賑わいそうです。そして、今年も8月10日は伊東オレンジビーチで「按針祭海の花火大会」が、8月14日はウェルケア伊豆高原の近所の八幡野港で「やんもの里花火大会」が開催されます。ぜひご覧ください。(M)