

Wellcare 通信



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第174号 平成30年7月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

平成30年7月1日現在

ご入居者数：25名 平均年齢：89.64歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

榎有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



おでかけ & お寿司

今年の梅雨入りは、平年より2日早く、6月6日でした（東海地方）。その後は、前線が停滞して蒸したり肌寒かったり、梅雨らしい日もありましたが、昔のように長雨になることは少なくなったと感じました。それでも、天候が読めなくて、施設の周りをお散歩する機会も減り、屋外で過ごししてしまいがちでした。そこで、6月は紫陽花がきれい、伊東市内には、紫陽花の見どころが多く点在しているので、「紫陽花ドライブ【お寿司付き】」を開催しました。



1回目のドライブは、6月21日に行ってきました。朝の天気では、場所をよく選べば車から降りて少しだけお散歩もできるかなあと、スタッフで話していたのですが、残念ながら雨足が強くなってしまい、のんびり運転して車窓の紫陽花を楽しんでいたかどうかということになってしまいました。

2回目のドライブは、6月28日に行ってきました。この日は、天気雨が降ったり止んだりしていて、またしても車窓から紫陽花を眺めるだけになってしまい、残念でした。



2回のドライブとも、回転ずしでお寿司をいただきました。ウェルケア伊豆高原では、普段のお食事にお刺身はお出ししていますが、お寿司はお正月のおせちの時だけです。普段、召し上がられる機会がない「お寿司」を楽しんでいただけました。

お誕生日おめでとうございます

6月にお誕生日を迎えられた方々です。おめでとうございます。



菜園づくり



5月下旬に、見ごろが過ぎた草花を抜いて、畑を耕しました。今年は何を植えようかと話していたところ、一つは昨年と同じサツマイモに、その他に枝豆ときゅうりを植えることにしました。今年は、工事で花壇の一部が一時的に使えなくなるため、その部分を除いて栽培することにしました。梅雨に入ってしまうと植付けが大変になるので、5月末から6月頭にかけて、きゅうり、サツマイモ、枝豆と順々に植えました。順調に育ってたくさん収穫できることを期待しています。



さて、私は、サツマイモ栽培の知識がなく、芋と言えば、小学校のころに授業でジャガイモを栽培したというのを思い出しました。てっきり、サツマイモも親芋を植えて作るものだとはばかり思っていました。しかし、実際に植付けを行う時、変なツルが花壇にあって、「これは何？」と思っていたら、それを土に植えていました。驚いていたら、「サツマイモはジャガイモと違ってツルからできるのよ（笑）」と笑われてしまいました。



レクリエーション ～カラオケ～

レクリエーションの時間にカラオケ大会を開催しました。懐メロを中心に、一緒に歌って、楽しんでいらっしかったです。



7月の予定

- 7日(土) セタ会
- 25日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
4日・11日
18日・25日
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

6月は梅雨でじめじめして鬱陶しい、と話していたのですが、関東甲信越地方では、観測史上初の6月中の梅雨明けになりました。相模湾を挟んだ地域が梅雨明けしたので、伊豆高原も近々明けののかと思いました。お隣の梅雨明け宣言の後、照りつける強い日差しと夏空になり、「梅雨明け十日」とはよく言ったものだと感じました。先日、久々に熱海で食事をしました。通り過ぎることが多く、ご近所なのによく知らない場所でしたが、地元の方の案内で、伊東でもそうそう当たらないほど肉厚なアジフライを食べられました。また、伊豆多賀のレモンや丹那牛乳など伊豆の素材を使ったイタリアンジェラートのお店もオープンしていて、こちらもとてもおいしかったです。田舎で車社会になり、街なかのお店の変化に気づかずに過ごしがちでした。伊東の街なかにも、そんな素敵なお店を探しに散策に行ってみようという気持ちになりました。(M)