



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

静岡県伊豆市八幡野1-7-41

第176号 平成30年9月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

平成30年9月1日現在

ご入居者数：27名 平均年齢：89.63歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1-7-41-266

株式会社 有楽 <お問い合わせ先> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



夏のイベント

8月25日に夏のイベントを開催しました。今年は酷暑でした。そのため、気分転換に屋外へお誘いすることもできず、ずっと屋内で過ごしていただいていたいました。そこで、このイベントの始まりに、ご入居者の方々と職員がお祭り太鼓のバチを手に持ち、健康体操を行って、身体元気！気分元気！になっていただきました（女性職員はアイドルグループ風です。）。

そして、今年も、伊東市のフラチーム「ラウレア・フラ伊豆高原」の皆様がいらしてくださいました。ご入居者おひとりおひとりにレイをかけてまわってから、おなじみのハワイアンに合わせたフラダンスから披露してくださいました。途中、よく聞いたことのあるNHK朝の連ドラの主題歌にあわせたダンスだったり、ご入居者のすぐ近くで踊ったりと、趣向を凝らして、ご入居者の皆様を楽しませてくださいました。



イベントの後半は、毎年恒例の盆踊り。今年は、「炭坑節」と「東京音頭」で、ご入居者の方々にお声がけて、職員も一緒に踊りました。『振付の細かいことは気にしないで楽しく踊ればいい!!』とおっしゃって輪に加わって楽しく踊れていたご入居者もいらっしゃいました。そんな様子をおやつアイス Creamを召し上がりながら眺めて喜んでらしたり、座ったまま手振りでも踊る方もいらっしゃいました。



平成30年度運営懇談会

8月21日に平成30年度ウェルケア伊豆高原運営懇談会を開催しました。当日は、ご入居者5名、ご入居者のご家族6名の方々にお集まりいただきました。また、当施設の地区を担当している対島地域包括支援センターから、管理者の土屋さんが出席されました。なお、当施設からは、施設長・葛城、事務長・木村、生活相談員・池田が出席しました。今年の運営懇談会は、①現状報告、



②入居者サービスの状況報告、③平成30年度介護保険法改正について、④質疑応答、⑤対島地域包括支援センターからお知らせを議題として、話し合いました。当施設からは、①この1年間で入居者が5名増えたこと、②施設内の花壇を利用して今年もサツマイモを育てていて秋に恒例の焼き芋の会を予定していること、③4月から介護保険の基礎報酬単価が1～2単位増加したこと、8月から自己負担割合に3割負担が創設されたことなどを中心にお話しさせていただきました。その後、④質疑応答の中で、ご入居者の誕生日に実施していた個別ケアを再開してほしい、職員の名前がわからないので名札をつけてほしいなどのご要望がありました。いずれのご要望についても、可能な限り早く対応していくことをお伝えし、ご了承いただきました。

最後に、伊東市南部を担当している対島地域包括支援センターの土屋さんから、「ふるさとカフェ in 八幡野」と「地域ふれあいサロン」のお知らせがありました。「ふるさとカフェ in 八幡野」は、毎月第2・第4火曜日の午後1時から4時まで、やんもの里郵便局の向かいの建物で開催しています。特に、午後2時から1時間程度は、認知症についてのお話し会を開催しています。認知症とは何か？ということばかりではなく、成年後見制度など幅広く専門家を招いてお話をされるということです。ぜひ行ってみてください。また、「地域ふれあいサロン」は、高齢者の皆様が集まる交流の場です。対島地域包括支援センター担当地区内の4つのコミュニティセンターなどで開催しています。こちらもぜひ行ってみてください。



夏野菜の収穫

今年の夏は一段と熱かったですね。8月に入り5月終わりに植えたきゅうりと枝豆を収穫でき、8月6日に採れたての枝豆を茹でておやつに召し上がっていただきました。今回収穫したきゅうりや枝豆などの夏野菜は、水分とカリウムを多く含んでいるため、食べることによって水分補給と体の熱を冷ましてくれる効果があるそうです。菜園では、サツマイモもすくすく成長中です。秋の収穫がとっても楽しみです。



みんなでびっくり！
特大きゅうり収穫

9月の予定

- 16日(日) 敬老会
- 26日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
5日・12日・19日
26日
- 毎週日曜日 休浴日

編集後記

この夏は、ほんとうに暑かったです。この先も残暑が厳しい日があると思いますので、慣用句にあるように、凌ぎやすくなるのはお彼岸ごろになりそうだと思っています。さて、今年は、お盆休みの渋滞がとてもひどかったです。お盆は8月16日までですが、今年は19日の日曜日を過ぎて、さらにその翌週まで渋滞が続きました。それだけ伊豆にいらっしゃる方が多く、あちこち人出で賑わったんだと思います。「こういう時期は、観光客から逃げ、人込みを避けよう。」としましたが、コンビニもスーパーもごった返していました。唯一人込みを避けられたのが、地元の銭湯です。昔ながらの銭湯で、アメニティは全く充実していませんが、伊東の銭湯は「温泉」です。足を伸ばしてのんびり湯に浸かり、夏の疲れを癒しました。(M)