



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第183号 平成31年4月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

平成31年4月1日現在

ご入居者数：26名 平均年齢：89.81歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <お問い合わせ先> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



節分会



3月3日にひな祭りを行ないました。ウェルケア伊豆高原には、現在、21名の女性がいらっしゃいます。こちらの女性の方々の平均年齢は90.43歳です。ひな祭りは「女の子の健やかな成長を祈る」節句の年中行事ですが、この日は、男性のご入居者や職員と一緒に、みなさまの健やかな暮らしを祈って、ひな祭りを楽しんでいただきました。



この日は、昨年に続き、生田流の慧和会の方々がいらして、琴の合奏を披露してくれました。歌詞カードもご用意してくださり、ひな祭りにあわせた「うれしいひなまつり」や静岡県の山「富士山」などを弾かれました。入居者の方々は、その音色に合わせて、一緒に歌いました。

童謡や唱歌を一通り合奏された後、最後の曲として、琴と尺八の曲を一曲、演奏されました。ご入居者の方々は、歌詞のない和楽器の素敵な響きを聴き入られていました。

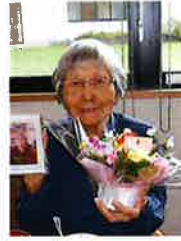


そして、ひな祭りのおやつは、伊東市内にある伊豆柏屋さんのさくらのお饅頭でした。薄ピンクの皮に桜の塩漬けを載せた春らしくかわいらしいお菓子を、ご入居者のみなさまも、美味しそうに召し上がられてました。

お誕生日

おめでとうございます

3月にお誕生日を迎えられた方です。
おめでとうございます。



ひな祭り膳



3月3日の桃の節句の日に、夕食でひな祭り膳をいただきました。今年のメニューは、海鮮ちらし、茶碗蒸し抹茶あん、蛤の潮汁、デザート（三色ケーキ）でした。茶碗蒸し抹茶あんは、茶碗蒸しの上に抹茶のあんがかけられ桜麩が添えてあり、海鮮ちらしの黄色や赤色と合わさると、菜の花や桜、桃などの花々が想像できるような春らしい御膳でした。デザートの三色ケーキは、下から緑「大地」・白「雪」・桃色「桃の花」の層になっていて、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景を表現しているそうです。このひな祭りと言えばこの三色ですが、他にも桃色（赤）には魔除けの色、白は子孫繁栄、長寿、緑は健やかな成長の意味もあるそうで、健やかな子に育ててほしいという願いもあるそうです。



ご入居者からいただいた大根



3月初めに、ご入居者から新鮮でとても立派な大根をいただきました。そこで、当施設の料理長に声をかけ、3月10日のお夕飯に「大根のそぼろ煮」としてお出しし、ご入居者の皆様に召し上がっていただきました。秋冬大根は、繊維が軟らかく甘みと水分が豊富だけあって、煮汁がよく染み込みとてもおいしそうでした。



ナガヤさんからパンの寄付

3月19日に、伊東市内にある「スーパーナガヤ」さんが、あんぱんと食パンを寄付してくださいました。毎年3月にいただいています。ありがとうございました。



じゃがいも苗付け

3月14日に、ウェルケア伊豆高原の花壇に、じゃがいもの苗を植えつけました。昨秋のサツマイモのリベンジで、たくさん獲れることを願ってます。収穫時期は、6月ごろになりそうです。



4月の予定

- 16日（火） 三島信用金庫来館
- 27日（土） 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
- 3日・10日・17日
24日
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

駆け抜けるように春が訪れました。しかし、風の強い日が断続的に続き、穏やかな日は少なかったと思います。この先、寒の戻りは心配なさそうですが、春の足取りはゆっくりだと感じています。また、今年はスギ花粉が多いようです。目玉を取り出してたわしでゴシゴシと洗いたいくらい目がかゆくなったため、通院して目薬を処方してもらいました。効き目抜群ではありませんが、やり過ごすほかありません。伊豆の桜は美しく咲き乱れていますが、お越しの際は、花粉対策もお忘れなく。さて、3月中旬に、ウォークラリーに似たイベントに参加するため、久しぶりに東京に行きました。渋谷や表参道などの山の手は、道いっぱい人が溢れ歩くのもたいへんでしたが、築地や月島などの下町は、人出は山の手ほどではなく、隅田川沿いの風情ある街並みを歩き、とても心地よかったです。(M)