



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 新年祝賀会

平成31年になりました。ウェルケア伊豆高原は、17回目のお正月を迎えました。こちらでのお正月が初めてという方は5名いらっしゃいます。今のご入居者の方々のだいたい半分くらいがご入居されて3年未満です。お正月のお祝いは、それぞれのご家庭や地方で少しずつ異なりますが、ご自宅にいらした時と同じような気持ちになられて過ごしていただければと思っています。



お正月は、年神様をお迎えして新たな年をお祝いする行事です。年神様をお迎えするために、暮れから大掃除をしますし、新年には身だしなみを整えて、お迎えする気持ちを込めます。毎年恒例になってはいますが、女性の入居者のみなさまには、スタッフがお化粧をさせていただいております。そして、食堂のお正月飾りのところで記念撮影をしています。



## 新春祝膳

元旦の新年祝賀会で、ウェルケアの板前さん特製の「新春祝膳」を召し上がっていただきました。今年の祝膳には、縁起物と言われている橙の仲間で、伊東で親しみのあるみかんを見立てて作ったお料理をお出ししました。蜜柑万頭という一品で、鶏みそをかぼちゃで一つ一つ茶巾絞りのように絞って作る手の込んだものでした。もちろん、毎年ご入居者様に喜んでいただいている、握りずし(平目、鯖、しまあじ)もありました。

いつもは刻んだお料理などを召し上がっている方々も、この日は御膳を見て、目で楽しんでいただきました。それから、食べやすい大きさに刻み、召し上がっていただきました。今年も、嬉しそうな顔で召し上がる様子を拝見できました。



## 福笑い・書初め・歌会始

### 福笑い

ご入居者の方々は、目隠しをしているのに、上手に置かれました。福笑いでは、おかしい顔ができあがって思わず大笑いするのですが、「福笑いの顔」が上手にできあがったことを称えて、ご入居者の方々と職員と一緒に楽しく笑い合いました。



### 書初め

ご入居者の方々はご年配の方ばかりですので、普段から達筆でいらっしゃる方々も多いです。書初めともなれば、そのみごとな文字がさらに映えていました。書初めというと、長い半紙にでかでかと文字を書くことを、想像してしまいましたが、俳句のような手紙のような、細やかなに流れる書初めをされる方もいらして、とてもすてきな書ができあがりました。



### 歌会始

歌会始の年中行事にちなんで、レクリエーションで歌う会を開催しました。ご入居者それぞれにちなんだ「お題」を順々にお出しして、ご入居者の方々に「歌」のタイトルを挙げていただき、みなさまと職員と一緒にその歌を歌いました。談笑を交え手拍子をしながら合唱し歌う会を楽しんでいただきました。



### 初詣 ～神祇大社～

10日～13日にかけて、グループに分かれて、神祇大社と佛現寺に初詣に出かけました。車いすを持ち上げてお賽銭箱の前までお連れしたら、「とてもうれしい」とおっしゃっていただき、一緒にお参りできて、職員もとてもうれしい気持ちになりました。



### お誕生日

#### おめでとうございます

1月にお誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



### 鏡開き

10日に、一日早い鏡開きを行い、お汁粉を召し上がっていただきました。



### 2月の予定

- 3日(日) 節分会
- 19日(火) 三島信用金庫来館
- 27日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売  
ナガヤ買物
- 6日・13日
- 20日・27日
- 毎週日曜日 休浴日



### 編集後記

1月に入ってから寒さが身に染みる日が続き、下旬には雪が舞う日もありました。また、例年に比べ、首を縮こまらせて歩くほどの風の強い日は少なかったものの、凍てつく外気で底冷えしました。この冬もインフルエンザ流行のニュースが流れていますが、今のところ、ウェルケア伊豆高原では罹患された方はいません。さて、お正月の賑わいが一段落したころ、気分転換に愛媛に旅行に出かけました。穏やかな瀬戸内海に浮かぶ島々を結ぶ「しまなみ海道」、小説・坊ちゃんて有名な「道後温泉」などを観て回りました。また、観光ガイドでよく見かける「道後温泉本館」のお風呂にも入りました。こちらは、伊東温泉ですと「東海館」といったところでしょうか。お湯も、近代日本建築の外観もとてもすばらしいものでした。(M)