

Wellcare 通信



ウエルケア伊豆高原

第180号 平成31年1月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウエルケア伊豆高原概要

平成31年1月1日現在

ご入居者数：27名 平均年齢：89.96歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウエルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

現在、全31居室のうち27居室にご入居者がいらっしゃいます。この1年で、4居室分のご入居者が増えました。また、お一人様向け居室は満室となり、空室となっているのは、お二人様向け居室の4居室となりました。ご夫婦一緒のご入居を検討されている方よりも、お一人様のご入居を検討されている方のご相談が多く、お二人様向け居室へのご入居は進んでおりません。また、現在、お二人様向け居室は、いずれもお一人様でご入居されています。今年も満室を目標にまいりますが、お二人様向け居室へのお一人入居についても、引き続きご案内するとともに、ご相談者に寄り添った選択肢を提示できるように、社内で検討してまいりたいと考えております。

また、ケアの中心となる介護・看護職員は、一定の人員水準を維持しています。しかし、介護業界共通の問題として、当施設でも職員の職場定着率が低いため、ケアの継続性や質の改善が後手に回ってしまい、ケア水準の向上にまで至っていないことを残念に思っております。さらに、全国的に人手不足で、「採用氷河期」に入ったとも言われており、この状況は当分の間改善する見込みがないとも言われています。このような状況を考えますと、人員水準の維持と並行して、職員一人一人の能力向上に力を入れる必要があるとも考えております。そこで、今年は、限られた人員でよりよいケアを提供できるように、業務改善や外部研修への参加など、職員の人材育成に積極的に取り組んでまいりたいとも考えております。

本年も、「楽しく元気に仲良く暮らす」をモットーに、創意工夫して、ご入居者へケアを提供してまいります。至らないと思われることもあると思いますが、サービスの質の向上のためにも、施設運営やケアについて、皆様からのご意見をお聞かせいただければ幸いです。なにとぞ、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、お健やかでご多幸のあられますようお祈り申し上げて、新年のご挨拶をさせていただきます



ウエルケア伊豆高原
施設長 葛城 武典

お誕生日おめでとうございます

12月にお誕生日を迎えられた方々です。おめでとうございます。



介護主任・古里

退職に伴い不在だった介護主任に、古里を任命いたしました。ウエルケア伊豆高原は開設して16年経ちますが、古里は勤務して約13年になります。介護経験はもちろんのこと、ご入居者みなさまとずっと一緒に過ごし、寄り添ってまいりました。新年のご挨拶の中でも触れておりますが、主任としてケア水準の向上に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



MERRY CHRISTMAS



飾りつけ

12月1日にクリスマスツリーに飾りつけをしました。玄関ホールに設置して、クリスマスムードを盛り上げました。



ケーキ

クリスマスケーキは、静岡県の有名な長一いロールケーキでした。サンタから気持ちばかりのプレゼントと一緒にお配りしました。



クリスマス会

12月23日にクリスマス会を開催いたしました。若手男性職員がサンタクロースとトナカイに扮し、キャンドルに火を灯しながら会場に登場しました。施設長の葛城が音頭を取り乾杯からスタートしました。続いて、ゲームを2つ行いました。その一つが、旗揚げゲームです。クリスマスにちなんで、「緑と白」の旗を準備しました。職員のかげ声で、入居者のみなさまと一緒に元気よく旗を上げ下げしました。途中から旗振り役をご入居者の方に代わっていただいたら、職員よりも難解なかけ声をされる方もいて、とても楽しいゲームになりました。

冬至とクリスマスディナー



今年の冬至は、12月22日でした。その日の昼食に、柚子の香りを楽しんでいただけるような焼き魚とカボチャをメニューに取り入れさせていただきました。冬至に食べるものとして親しまれているカボチャには、βカロテンや、食物繊維、ビタミンB1、B2、Cなどの栄養が豊富です。このため、冬には栄養補給になることから、冬至に食べると風邪や中風（現在では脳血管疾患）にならないと言われていたそうです。そして、クリスマスイブの24日の夕食には、「クリスマスディナー」をイメージして、オムライス、サラダ、スープ、クリスマスデザートケーキを召し上がっていただきました。ウェルケアの板前さん特製のオムライスは皆さんに喜ばれていました。



1月の予定

- 1日(火) 新年祝賀会
- 16日(水) 三島信用金庫来館
- 30日(水) 移動美容室はしば来館
- ナガヤ買物 3日・9日・16日
23日・30日
- こんがりあん移動販売
9日・16日・23日
30日
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。こちらに勤務して迎えるお正月は2回目となり、年越しの準備は早めに終わることができました。年の暮れが押し迫ったころから、寒波に見舞われ、伊豆高原でも雪がちらつきました。また、伊豆の山々にはうっすらと雪が積もりました。この先、桜の便りを聞くまでは、温暖と言われる伊豆でも、海岸から離れた山沿いの地域は、ぐっと冷え込み、道路が凍結しますので、こちらにお越しになる時はご注意ください。さて、こちらの写真は、今年の初日の出です。伊豆大島を臨む、城ヶ崎海岸にある「いがいが根」から撮影しました。風は穏やかで、初日の出を見るために多くの方がいらっしゃいました。今年もよろしくお願いたします(おせちは次号に掲載予定です。)(M)

