



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 外出イベント



6月6日、10日、14日と3つのグループに分かれて、ドライブに出て、外食しました。手前味噌になりますが、ウェルケア伊豆高原のお食事は、とてもおいしいです。しかし、毎食献立は決まっています、その時の気分で、食べたいものを選べるわけではありません。今回のような外食の時は、普段と違って、好きなものを選んで、楽しくお食事をしていただけたらと思いました。今回、昼食を回転すし店でいただきました。お寿司以外にもサイドメニューと呼ばれる茶碗蒸しや、デザートなどのメニューが豊富です。近ごろの回転すしはほとんど回っていないので、メニューを見ながら、好きなものを注文していただきました。また、スタッフも一緒に食事をさせていただきました。ふだんのお食事とは違うご入居者同士、職員も混ざって、楽しくお話をしながら、お食事をしました。



お食事の後に、腹ごなしを兼ねて、奥野ダムに行きました。伊東市内には、桜やツツジなどの名所が点在していますが、今時分にお花見のできて、ご入居者を一緒に、気軽に行ける場所がなかなか思いつかなくて、スタッフの間でも少し悩みました。そんな話をしていたら、伊東市内にある奥野ダムが思いつきました。この時季は、緑が日ごとに色濃く鮮やかになっていきますし、サツキのきれいな時季でもあります。そんなすてきな景色を見るのにぴったりの場所でした。また、奥野ダムとウェルケア伊豆高原の間に、さくらの里があります。こちらでは、ラベンダーが植えられていました。この先、梅雨と暑さで、外出の計画は立てにくくなります。特に、気温がまだ落ちついている今の時季に、ドライブに出かけられて、職員もほっと一安心。参加されたご入居者の方々の中には、帰館して、「楽しかったわぁ」とおっしゃる方もいらして、ドライブを企画してよかったと思えました。





## お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



## ジャガイモの収穫 ~中庭~

6月17日、午後のレクリエーションの時に、ウェルケア伊豆高原の中庭菜園で、ジャガイモを収穫しました。前日前々日と台風のような強風が吹き荒れましたが、この日は、夏空が広がるとてもいい天気でした。ご入居者の方々と職員と一緒に芋を掘り起こしたところ、大きささまざまですが、たくさん収穫できました。収穫したジャガイモは、早速職員が調理して、ご入居者の方々に召し上がっていただきました。



## 防災機器点検と防災訓練



6月5日に、防災機器点検と防災訓練を実施いたしました。毎年恒例となっておりますが、勤続年数の短い職員の中には、こちらでの訓練参加が初めての職員もいました。それぞれの職場や施設で、防災設備は異なりますから、こちらの防災設備を他の職員と一緒に覚えていてもらいたいと思います。そして、防災訓練は、テスト用の消火器を使っての消火訓練、火災報知器と一緒に設置している消火栓ホースを使っての消火訓練を行いました。また、火災報知器を試験作動させて、消防署へ通報する訓練を行いました。ウェルケア伊豆高原では、火災を感知すると消防署に自動で通報されます。その後、消防署からこちらに折り返し連絡が来て、消防署から質問を受けます。これによって、消防署員も効率的な消火活動ができるそうです。パニックになると、簡単な質問にも答えられなくなるとも言われています。防災機器の使用方法や消防署への通報など、毎年、繰り返し訓練を行うことで確実に身につけていくと思いますので、今後も継続して訓練を実施していきたいと思います。



## 7月の予定

- 7日(日) 七夕会
- 18日(木) 三島信用金庫来館
- 24日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売  
ナガヤ買物
- 3日・10日・17日  
23日・31日
- 毎週日曜日 休浴日



## 編集後記

梅雨に入り、じめじめとした日が続いています。毎年なのですが、鬱陶しい時季です。下旬には、日本付近で熱帯低気圧が台風になりました。伊豆半島を通過するかもしれないという予想でしたが、南岸を通過し、風雨ともにひどくなく、ほっとしました。また、朝晩急に冷える日がありました。梅雨になる前に衣更えして整理した春先用の服や布団を引っ張り出してやり過ごしました。梅雨が明けたら、もう一度洗濯したり、天日干しをしなければいけません。早く梅雨明けしてほしいと思います。まだ30℃を超えるような日はありませんが、蒸し蒸ししてじっとりと汗をかくことがあります。これから、気づかないうちに体内の水分が失われて、熱中症になることが多い時季です。こまめに水分補給しましょう。(M)