



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



七夕会



6月下旬ころからレクリエーションの時に、短冊や折り紙などの七夕飾りを準備しました。「健康に過ごす」「毎日楽しく暮す」、そんな願いを短冊に書いた入居者のいらっしゃいました。そして、7月4日の午後、竹に飾りつけました。入居者の方々は、賑やかに楽しそうに、竹に短冊や折り紙飾りをつけていました。都合の合わなかった入居者の方々へは、食堂へいらっしゃる時にお声かけして、お一人おひとり飾りつけをしていただきました。



7月7日には、七夕会を開催しました。七夕飾りを入居者の方々と眺め、七夕に因んだ歌を皆さんと歌いました。そのほか、夏らしく「うちわ」を使ったボール渡しゲームを行いました。イベント恒例のおやつは、水ようかんとフルーツ。この日は気温が上がらずそれまでより過ごしやすい日でした。涼しげなおやつを準備してしまいましたが、これから訪れる夏を感じていただけたらと思います。



お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



令和元年度運営懇談会

8月19日(月)午後2時から、令和元年度運営懇談会を、ウェルケア伊豆高原の食堂で開催いたします。ご入居者やご家族の方々に、ここ1年間についてご報告し、みなさまからのご意見をいただきたいと思っております。お忙しいと存じますが、ぜひお越しください。

レクリエーション

ウェルケア伊豆高原では、毎日午後に、レクリエーションと称して、入居者の皆様に楽しんでいただけるように、いろいろな遊びを行なっています。今月行ったいくつかのレクリエーションをご紹介します。

まずは、カラオケです。イベントの時にみんなで合唱するのは少し違います。マイクを握



って、歌手さながらに気持ちよく歌い切る方や、デュエットで素敵なハーモニーを聞かせてくださる方々がいらっしゃいます。続いては、ジエンガ風のバランスゲームです。写真ですと、簡単に積み上げられそうに見



えますが、20段を超えると、1段ごとに軸のブレが大きくなって倒れやすくなります。30段を超えると、さらにふれが大きくなり、あともう1段の記録を伸ばすのはとても難しいです。最後は、職員が飼っているワンちゃんを連れて来て催した、中庭でのミニふれあい会です。多くの老人ホームと同様に、こちらの施設でも動物を飼うことはご遠慮いただいていることもあり、楽しそうにワンちゃんたちのお相手をされていました。ご入居者の方の中には、ご自宅で動物と暮らされていた方もいらっしゃり、お相手慣れしているのか、ワンちゃんたちも嬉しそうでした。



8月の予定

- 16日(金) 三島信用金庫来館
- 29日(木) 移動美容室はしば来館
- ※ 下旬に「夏イベント」開催予定
- 毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
7日・14日・21日
- 28日
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

昨年は梅雨明けが早く、とても暑い7月でした。それに比べると、今年は、すっきりしないぐずついた天気で、ジメジメした毎日がずっと続きましたが、朝晩は涼しく感じる事が多く、梅雨の割には過ごしやすいかと思っております。また、下旬に発生した台風が伊豆半島に大雨をもたらすかと心配しましたが、予想よりずっと北方向に進んだおかげで、風雨にさらされることもなくすみました。さて、今年の前半は、気分転換も兼ねて、あちこちと出かけていましたが、先月今月と、腰がすっかり重くなり、休日もほとんど伊東で過ごしていました。職場と自宅を往復するばかりで、仕事が終わるとつい酒を買って(といっても缶酎ハイ2本まで)、晩酌する毎日でした。これからキンキンに冷えたビールがおいしい時季ですが、誘惑に負けず、たまには休肝日を作ろうと思っております。(M)