



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



秋の運動会



10月25日に、毎年恒例の秋の運動会を開催しました。朝から曇り空でしたが、お昼を過ぎたころから日が差し、絶好の運動会日和でした。しかし、会場は屋内の食堂でしたから、ご入居者の皆さまには、窓越しに、中庭に差し込む日差しと青空を目にいただきました。運動会では、三々五々入場されるご入居者の方々に紅白に分かれていただきました。そして、選手宣誓に始まり、準備体操として、ウェルケア伊豆高原ではおなじみの「365歩のマーチ体操」を職員も

一緒に行いました。

第一の競技は、玉入れでした。紅白に分かれていただいたご入居者の方々の間を、かごを持った職員が30秒間往復しました。その間に、玉を入れていただくというルールでした。その1回戦は、なんと66対66の引き分けでした。そして、2回戦目。今度は、かごを持った職員が体を大きく動かし、ご入居者の狙いが定まりにくくなりました。その結果、60対46で、白組が勝ちました。1回戦目の時は、玉が入れやすくて、「簡単すぎる」なんていうご入居者の方もいらっしゃいました。しかし、2回戦目は、コツが必要だったようで、「そんなに動かないで」という悲痛な気持ちを言葉にされたご入居者の方もいらっしゃいました。第二の競技は、ボール渡しでした。一列に並んで座っていただいたご入居者の列を、どちらが早く1往復させられるかで競いました。こちらも2回戦行いましたが、2回戦とも白組が勝ちました。紅組は、途中、ボールを落とすというアクシデントがたまってしまいました。第三の競技は、パン食い競争でした。今年は、パンの代わりに、ビニール袋にお菓子を入れたものをつるして、それを手で取ってゴールでした。ゴールまでの速さではなく、ビニール袋を縛っているヒモの色で1点と2点と分け、その合計得点で勝敗を決めるというルールでした。第一、第二競技と違って、第三の競技では、ご入居者の皆さまにイスから立ち上がっていただいて、競技に参加していただきました。「パン食い競争のように口で取ってもいい」なんてうれしそうにおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。結果は、18対17で白組が勝ちました。



そして、総合成績は、白143対赤150で、紅組が優勝しました。そのあとは、紅組白組の間にテーブルを並べて、第三の競技で取ったおかしを、ご入居者の皆さま一緒に召し上がっていただきました。運動会の紅白対決ということもあったのか、ご入居者のみなさまの気持ちも少し高揚されたようで、おかしを召し上がっている時も、うれしそうで楽しそうな笑顔をみせてくださいました。



アイスクーキと喫茶



10月11日のおやつ時間に、銀座千疋屋のアイスクリームケーキを召し上がっていただきました。ウェルケア伊豆高原では、ふだん、昭和の頃からおなじみのおやつや和菓子をお出ししています。洋菓子をお出しする機会が少なかった



ので、おやつ時間に喫茶会を企画しました。アイスクリームケーキは、マンゴー、くり、ブルーベリー、イチゴ、オレンジの5種類でした。そして、喫茶会の会場となった食堂にお見えになられた順に、ご入居者の方にアイスクリームケーキを選んでいただきました。お好きなケーキを選んで、おいしく召し上がっていただきました。「ケーキなんて久しぶりでおいしかった」「おいしくて楽しかった」とおっしゃる方もいらっしゃいました。ちょっとした時間でしたが、とても楽しんでいただけて、職員もうれしく思いました。



レクリエーション ～昭和歌謡曲かるた～



午後のレクリエーションでかるた大会を行いました。かるたと言っても、お正月遊びでおなじみのいろはかるたではありません。昭和歌謡曲かるたといって、昭和の歌謡スターの歌う有名な曲の歌いだしを読んで、歌謡スターの文字札を取るかるたでした。

若い職員ですと、首をかしげてしまう歌いだしばかりなのですが、ご入居者の方々はよくご存じていらっしゃいました。読み手に合わせたり、文字札を取ったりしながら、口ずさまれ、皆様ご一緒にかるたを楽しまれました。



お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



11月の予定

- 1日(日) 芋掘り
- 8日(日) 焼き芋会
- 18日(水) 三島信用金庫来館
- 25日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 7・14・21・28日
- 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 3・10・17・24・31日
- 毎週日曜日 休浴日

編集後記

10月に入り、過ごしやすい日が続きました。また、朝晩冷え込むようになり、心地よい秋がやってきました。しかし、中旬ごろ、台風14号の影響で、冷たい雨で寒さ感じました。そして、台風が遠のいたら、暑さが戻り、その後は、日を追うごとに冷え込みが増しました。厚手の布団を出しましたが、朝の冷え込みに布団を出たくないという気持ちでいっぱいです。この先、本格的に寒くなり、冬を迎えるというのに、今からこれでは先が思いやられます。さて、Goto キャンペーンに、東京都が追加され、先月と比べても、観光客は確実に増えているように感じました。人出は増えていますが、観光客の皆さんは、どうやら、「人だかりにならない」「大声で話さない」といったことに気をつけられているようでした。いつか、さんざめく温泉街に戻ってほしいと思いました。(M)