



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



収穫祭

11月1日に、6月に苗付けしたサツマイモを収穫しました。午後2時ごろ、ご入居者の皆さまに、中庭にお集まりいただきました。さっそく、ご入居者の皆さまと職員ともに、シャベルを持ち、菜園のふちにしゃがみ込んで、芋掘りを始めました。一つの苗に、7つもサツマイモがついているものもあり、「大きい」「おいしそう」「わあ、たくさんついている」「いい色」「豊作だ」などと、ご入居者の方々はおっしゃっていました。今年はたくさん収穫できました。重さを量ったところ、27キロもありました。「すぐに蒸かしてたべるのかしら」とおっしゃるご入居者の方に、「1週間ぐらい寝かせて、今度、焼き芋大会を開催しますね」とお話しました。今から焼き芋のおいしさを思い浮かべて、唾を飲み込んでいらっしゃるようにも見えました。



11月8日に、収穫祭と銘打って、今年掘り出したサツマイモで、焼き芋の会を開催いたしました。午前中は、ご入居者と、女性スタッフからロックオンされた男性スタッフ2名による火熾し部隊に分かれました。ご入居者の方には、サツマイモを新聞紙でくるみ、水に浸し、アルミホイルをしっかりと巻いていただきました。火熾し部隊は、朝から炭に火を移し、火の番でした。お昼前に、お試し焼き芋として焼いてみたところ、ばっちりでした。たまたま、中庭に出ていらしたご入居者の方々がいらしたので、出来具合を見ていただいたところ、「わあ、おいしそう」と、手を合わせておっしゃられた方もいらっしゃいました。

焼き芋の会を楽しみにしてらしたご入居者の方も多く、三々五々、サツマイモを焼いているドラム缶グリルのそばに集まりました。「焼き芋はどこ」「まだ焼き始めていないの」などとおっしゃられる方もいらして、談笑しながら焼き上がりを待ちました。午後2時ごろ、ドラム缶グリルからアルミホイルに包まれたサツマイモを取り出しました。見た目は良さそうでしたが、芯のあたりはどうかと、ほふっとお芋を割ったら、それを見ていたご入居者の方々が歓声が上がりました。そして、次から次へと焼き芋を取り出し、ご入居者の皆さまに召し上がっていただきました。熱々の焼き芋を、ふうふうと冷ましながら、「おいしい」「甘い」「ホクホクしてる」などとおっしゃられていました。焼き芋のお代わりにをされたご入居者の方もいらして、楽しそうに嬉しそうに過ごしていただけて、職員もとてもうれしく、そして、楽しく思いました。





冬の感染症予防・健康管理法について・その2・

2

～注意すべきポイント～

夏が過ぎて秋から冬になると気温がグッと下がり始め湿度が低下するのでウイルスにとっては過ごしやすい環境になります。この時期に発生する感染症胃腸炎のうち、特にノロウイルスは感染力が非常に強くごく少量のウイルスでも口から体内に入ると感染します。ノロウイルスに汚染された食品を食べたり、感染した人の便や吐物を介して感染します。感染後1～2日で嘔気、嘔吐、下痢などの症状が出現し、通常2～3日で自然治癒します。ノロウイルスに有効な薬はないので、治療は整腸剤や痛み止めなどの対症療法のみとなります。経過中食事は無理して取る必要はありませんが少しずつ水分摂取は補給しましょう。

感染予防として、日ごろからトイレの後の手洗いを心がけましょう。また、ウイルスの付着したものを手で触れることで感染しますので食事の前などは良く手を洗うことが大切です。また、十分な栄養や休息をとることも大事です。多種類の型のウイルスが存在しますので、一度罹っても何度も感染します。予防には十分注意しましょう。



レクリエーション

小春日和の日に、ご入居者の方々を中庭にご案内して、合唱会を開催しました。また、赤・緑・白のクリスマスカラーのデザインで、パッチワークを楽しまれる方もいらっしゃいました。



お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



感染拡大防止対策へのお礼

今年は、新型コロナウイルスのまん延で、あらゆる場所で、感染拡大防止対策が施されました。ウェルケア伊豆高原でも、外出の自粛や面会の制限などの対策を施しました。ご入居者とご家族の皆さまにおかれましては、これらにご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。冬を迎え、例年の季節型インフルエンザの流行にも、注意が必要です。これらの感染予防対策には、多くの共通点がありますので、これまでの対策を継続し、感染予防に留意してまいります。日ごとに寒さが厳しくなり、また、年の瀬で何かと気忙しい時季ですが、皆さまご自愛ください。

施設長 葛城武典

12月の予定

- 16日(水) 三島信用金庫来館
- 20日(日) クリスマス会
- 23日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 2・9・16・23・27日
- 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 5・12・19・26日
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

11月にしては、暖かい日が続きました。朝晩の冷え込みが緩み、日中はシャツ1枚で過ごせる日もありました。昨年と同じように暖冬になるのかと考えていたら、平年通りの寒い冬になるという予報を耳にしました。師走に入り、本格的な冬将軍がやってきそうです。さて、今年を振り返ると、数百年に1度の大禍で、何事も思うようにいきませんでした。自粛し、世の中の道を外した言動も厳に慎まなければなりませんでした。周りも、自分自身も閉塞感に包まれ、気の浮かない日ばかりでした。しかし、長く続いている大過も、「会食」「会話」といった場面で、特に注意を払えば、ごく近いうちに、社会的な落ち着きが戻るのではないかと考えています。報道に一喜一憂ばかりせず、冷静に過ごそうと思っています。今年もあとわずかとなりました。皆さま、どうぞよいお年を。(M)