



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

静岡県伊豆市河津町河津 事業所番号2870460194

第198号 令和2年7月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和2年7月1日現在

ご入居者数：24名 平均年齢：90.54歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



ジャガイモ掘り

6月8日に、3月に植えたジャガイモを収穫しました。ジャガイモの収穫は、茎や葉が枯れてからと言われていています。今回は、これまでのジャガイモと比べて、茎や葉の成長が今一つでした。枯れてはきましたが、土の中で大きく育っているか少し心配でした。そこで、5日に、お試し掘りをしたところ、収穫したジャガイモは今一つ。しかし、このまま放置しても、梅雨に入ってしまう、収穫しにくくなるばかりでしたから、植えたジャガイモをすべて収穫することにしました。



そんなわけで、せめてお天気の良い日に日光浴も兼ねて、ご入居者の皆様と一緒に、ジャガイモを収穫いたしました。土いじりが好きなご入居者の方は、畑に入って、ジャガイモを掘られました。掘りながら、「ジャガイモが見当たらないね。」「今回は小さいね。」などと、収穫されたジャガイモについては残念なお気持ちをお話されていました。スタッフも、今回は植え付けの時期が遅かったかもしれないと反省しました。これまでも、同じような収穫具合のことがありましたから、ちょっとしたものを栽培するのいろいろとたいへんで難しいなどと、ご入居者とスタッフとでミニ反省会のようなお話もいたしました。次回、ジャガイモを栽培するときに活かそうと思います。



さて、今回収穫したちびっこジャガイモは、レンジで調理して、ご入居者の皆様に召し上がっていただきました。小さくても味はおいしいと、嬉しそうに召し上がられていました。





サツマイモの苗植え

6月2日に、毎年恒例のサツマイモの苗植えを行いました。「紅あずま」と「紅はるか」の2種類を、ご入居者の方々と一緒に植えました。この日は、天気の良い夏日でした。梅雨間近ですが、まだ風が心地よく、畑作業を眺めながら、日光浴をされる入居者の方もいらっしゃいました。熱中症予防も兼ねて、冷たい飲み物も召し上がっていただきました。恒例の苗植えを楽しみしてくださっていた入居者の方もいらして、「今年はいいいサツマイモができるといいね。」などと話され、苗植えを楽しんでいただけました。ところで、苗植えに備えて、畑を耕していたところ、カブトムシなのかクワガタなのか、そんな幼虫がたくさん出てきました。今年は、畑の土がふかふかで、幼虫も過ごしやすかったのかもしれませんが。夏には、元気な姿で目を楽しませてくれそうです。



さて、ウェルケア伊豆高原の畑では、この2～3年、サツマイモの出来が悪いのが続いています。今年の畑では、幼虫もミミズたちも元気に過ごしていたので、きっと豊作にあると期待しています。



ゴーヤー ～緑のカーテン～

今年は、中庭にある花壇に、ゴーヤーを植えました。これからグングンと育ってくれて、食堂のカーテンになってほしいと思っています。



お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



7月の予定

- 5日(日) 七夕会
- 21日(火) 三島信用金庫来館
- 29日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 1・8・15・22・29日 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 4・11・18・25日 毎週日曜日 休浴日

編集後記

梅雨に入り、じめじめとした日が続いています。いつもの梅雨と比べると、気温はまだそれほど高くなかったように思います。しかし、気温が低くても、じわじわと汗が出てきて、不快な気持ちになりました。油断をしていると、頭がくらくらしたり、気持ち悪くなったりするので、こまめに水分を摂るようにしています。さて、自粛生活は、徐々に緩められています。これまでの暮らしぶりを少しずつ変えながら生活し、馴染んでいくしかないようです。伊東では、県外の方々の来訪がずいぶん増えました。夏休みに向けて、伊東オレンジビーチでは、海の家 の設営も始まりました。今年は、伊東の夏のお祭り「按針祭」は中止になりましたが、ほかの地域のニュースにあるような「ゲリラ花火大会」は期待しています。(M)