



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第204号 令和3年1月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和3年1月1日現在

ご入居者数：28名 平均年齢：90.21歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

㈱有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、旧年中は格別のご愛顧、ご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、春先から日本で新型コロナウイルス感染が拡大し、1年を通して、感染防止に注力せざるを得ませんでした。ウェルケア伊豆高原でも、国内の感染初期から、ご入居者の皆さまに外出を控えていただくようお願いし、ご家族の皆さまに面会制限などをお願いいたしました。以前は、イベントにボランティアグループの方を招いてご鑑賞いただいたり、紫陽花や紅葉などの見学と喫茶を楽しんでいただいたりしていました。しかし、施設主催での外出ばかりか、ご入居者の方それぞれ個人の外出も大幅に減り、ご入居者の皆さまの楽しみが奪われてしまいました。そんな中、初冬になり、伊東駅近くの飲食店街でクラスターが発生しました。幸いなことに、当施設では、ご入居者の方々だけではなく、職員やその家族も含め感染者はおりません。現在のコロナ大禍の見通しは明るくありませんが、ご入居者の方々が楽しんで暮らしていただけるように、また、皆さまの心に寄り添い、安心して暮らしていただけるように、職員一同創意工夫してまいります。

また、昨年は、新しく5名の方がご入居されました。この1月にも、新たに1名の方がご入居される予定です。全31居室のうち、空室は3居室となります。これは、Facebookやホームページを充実させたこと、地域コミュニティの中で口コミで広められるようになったこと、生活相談員を増員したことによって入居相談が一層充実したことなど、昨年取り組んだことの成果だと思っています。今年も紹介センターなどからいただくご相談を入居に繋げ、満室を目指そうと思います。

今年は、この伊東市また八幡野の地域の一員として、地域交流を一層深めていこうと思います。ここで一緒に暮らしている多くの方々と、健やかに心安らぐ暮らしを分かち合っていくように、地域のみなさまと一緒に考え、行動しようと思います。

これからも、ご入居者の方々に、ウェルケア伊豆高原をお家だと思っていただき、日々暮らしていただけるように、職員一同、努力してまいります。日々の暮らしの中で、お気づきになられたこと、ご意見やご要望など、いつでもお気軽にお聞かせいただければ幸いです。

結びに、皆さまと皆さまのご家族にとって、充実した幸せな一年となることをお祈り申し上げて、新年のご挨拶をさせていただきます。



ウェルケア伊豆高原  
施設長 葛城 武典

## おひなたぼっこ



寒さで身体を縮こまらせたり、心を塞いでしまわないように、「おひなたぼっこ」をご入居者の皆さまにお勧めしています。おひさまに当たると気持ちも切り替わります。この日は、冬の陽だまりで、ご入居者の皆さまと職員と一緒に、ラジオ体操をしました。屋内よりも楽しく心地よく過ごしました。





## クリスマス

12月の一大イベント「クリスマス」に向けて、ツリー飾りを始めとして、ご入居者の方々と職員と一緒に準備しました。ご入居者の方のお部屋や食堂、ダイニングテーブルに飾って、クリスマスムードを盛り上げようと、松ぼっくりに小さな飾りをつけて、ミニクリスマスツリーを作ったりしました。色とりどりにきれいにできあがり、「クリスマス会に飾ってほしいわ」「お部屋に飾っておこう」とおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。



そして、12月20日に、恒例のクリスマス会を開催しました。おなじみのクリスマスソングの中、ご入居者の皆さまに、食堂にお集まりいただきました。まずは、照明を落として、サンタやトナカイに扮した職員が、テーブルにあるろうそくに火を灯していきました。やわらかい灯の中、ご入居者の皆さまと職員と一緒に、きよしこの夜や、タンバリンと一緒に元気いっぱいシングルベルを合唱しました。



その後、ビンゴゲームを行ないました。「なかなか当たらない」「当たらないからつまらない」などと、手元にあるビンゴカードに数字がないことを嘆くご入居者の方や、「リーチ！」とご入居者の代わりに大声で叫ぶ職員の声ばかりでした。しばらくしてから、最初のビンゴ達成者が現れ、ビンゴの景品



として、ウェルケア伊豆高原から「クリスマスプレゼント」をお渡ししました。ほんのちょっとしたものですが、ビンゴ達成の気持ちも重なってでしょうか、「うれしい」とおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。しかし、残念ことにビンゴを達成する方が少なく、急きょ、職員サンタが、ご入居者の皆さまに、クリスマスプレゼントをお配りしました。



さて、クリスマスはプレゼントだけではありません。ご入居者の皆さまに、クリスマスケーキと一緒にノンアルコールシャンパンを召し上がっていただきました。今年も伊豆高原にある洋菓子屋さん・やまものケーキでしたが、「今年のいちごはとっても大きい」「ケーキは久しぶり」とおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。賑やかなクリスマス会になり、ご入居者の方々に楽しかったとおっしゃっていただき、職員もとっても幸せな気持ちになりました。



## お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



## 1月の予定

- |        |             |
|--------|-------------|
| 1日(金)  | 新年祝賀会       |
| 18日(月) | 三島信用金庫来館    |
| 27日(水) | 移動美容室はしば来館  |
| 毎週水曜日  | ナガヤ買物       |
|        | 6・13・20・27日 |
| 毎週土曜日  | こんがりあん移動販売  |
|        | 9・16・23・30日 |
|        | 毎週日曜日 休浴日   |

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。昨年は、自然災害には遭いませんでしたが、コロナ大禍に襲われました。外出自粛やソーシャルディスタンス、マスクに手指消毒と、暮らしの中の「コロナ対策」がボディブローのように効き、閉塞感に苛まされ、疲弊したように思います。いつになったら、という気持ちは拭えませんが、ワクチンや治療薬のニュースを耳にしては、いつかは穏やかな暮らしに戻るものと願っています。さて、こちらの写真は、今年の初日の出です。お隣の東伊豆町の海岸から撮影しました。左手に伊豆大島、水平線の雲の上にその姿を見せてくれました。(おせちは次号に掲載予定です。)(M)

