

# Wellcare 通信



第215号 令和3年12月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和3年12月1日現在

ご入居者数：31名 平均年齢：89.06歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株有楽 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 収穫祭 ~焼き芋~

11月7日、収穫祭として焼き芋大会を開きました。今年は、サツマイモの植え付けができず、芋掘りもできませんでした。そこで、おいしい食材を届けていただいている大和屋さんにお願いして、「紅あずま」を買いました。こちらのサツマイモは、皆様もご存知ですが、昔ながらのホクホクと甘い種類です。



ウェルケア伊豆高原での焼き芋には決まりごとがあります。それは、①水にぬらした新聞紙でお芋をくるんでからアルミホイルで包む。②落ち着いた炭火でじっくりゆっくり焼くです。焦げ焦げに焼けてしまうともなければ、芯が残ることもなく、中までしっとりとした焼き芋になります。

さて、この日は、朝から小雨でしたので、玄関先の軒の下で芋を焼くことにしました。いつも通りに火を起こしていたところ、「何、お芋はここで焼くの」「楽しみ」とお声がけいただきました。そして、午前中にお試しの焼き芋、ここまで順調にうまくいきました。その後、正午を過ぎてから焼き始めましたが、

火力が弱かったのか、そろそろと思ってお芋を割ったところ、少し芯が残っていました。急きよ、炭を追加して焼き芋を一気に仕上げましたが、予定より30分くらい遅れてしまいました。ご入居者の方にお出しする前に、味見ではなく検分した職員も「これはおいしそう」と言って、食堂に持っていました。「これはホクホクしておいしい」と嬉しそうに召し上がっていました。

今年は、焼き芋以外に、「バームクーヘン」を試してみました。しかし、やってみたら、バームクーヘンのネタの柔らかさ、焼き目のつけ加減などとても難しかったです。それっぽくなるまでには、時間もかかります。手間もかかりすぎてしまうので、30分程度で中断しました。それでも、できあがりを切ってみたら、何となくバームクーヘン、でも見た目は車麩に近いスイートができました。中途半端な出来で、量も少なかったので、数名のご入居者の方にご試食いただいたところ、「これはおいしい」と喜んでいただけました。残りのネタで、焼き芋入りのケーキを焼いて、そちらは、ご入居者の方々に召し上がっていただきました。



「毎年ご苦労様」というお声がけもいただき、「来年はサツマイモ作りもできるといいですね」と次の機会を期待しながら、楽しくお話しもできました。ご入居者の方々と一緒に過ごせて、スタッフもホクホクと心温まり、楽しく過ごさせていただきました。



## 防災訓練



11月10日に防災訓練を実施いたしました。まずは、食堂での火災を想定し、消防署への通報訓練を行いました。火災報知器と連動して消防署へ自動通報され、消防署から連絡が来ます。その時に、消防署とスムーズにやり取りをする訓練でした。その後は、防火管理装置の一連について、静岡防災さんにご教示いただきました。そして、消火器と消火用散水栓のそれぞれを用いて、初期消火訓練を行いました。女性職員は、「散水栓はけっこう力が強いので踏ん張らなければならない」と話していました。



この辺りの広域避難所はハ幡野小学校になります。距離にすると2キロくらいですが、避難経路上は、路面も悪ければ、砂利道やガード、踏切があります。「この経路では、車いすや歩行器などでは避難が難しい」「第一に施設内で安全に過ごすを考える必要がある」という意見が出ました。今後も、防災訓練などの機会を通して、万が一の時でも安全に過ごしていただけるように、職員全員が考えていきます。

## うちのごはん ①

カブがおいしい季節になりました。今回は、白身魚のかぶら蒸しというカブを使ったお料理です。

かぶら蒸しとはどんなお料理かというと、すりおろしたカブに銀杏やキノコ、人参などを合わせたタネを白身魚の上にのせて蒸し、お出汁をかけて食べるお料理です。ぜひ旬の味を楽しんでください。



## お誕生日

### おめでとうございます！

今月、誕生日を迎えた方です。  
おめでとうございます。



## 12月の予定

- |        |                |
|--------|----------------|
| 2日（木）  | Bakery & Table |
| 16日（木） | Bakery & Table |
| 17日（金） | 三島信用金庫来館       |
| 19日（日） | クリスマス会         |
| 22日（水） | 移動美容室はしば来館     |
| 毎週水曜日  | ナガヤ買物          |
| 毎週土曜日  | こんがりあん移動販売     |
| 毎週日曜日  | 休浴日            |



## 編集後記

「今日の月食は見られるかな」とご入居者の方々とお話ししていました。夕食のころ、東の方角を眺めたら、睫毛のように細く欠けた弓なりの月が見えました。夕食を終えたご入居者の方々にそのことをお伝えしたのですが、ちょうど一番欠けている時間と重なってしまい「どこにあるの」と見えなくて残念そうでした。「しばらくしたら少しずつ満月に戻っていくですよ」などとお話ししましたが、薄雲が広がってしまいました。それでも、満月に戻っていく様子は、秋ですがまるで朧月のようでした。さて、飛び石連休では、観光客も戻ってきました。大賑わいではありませんが、のんびりと楽しめる様子をよく目にすることになりました。12月から『伊東温泉海の花火大会』で花火が打ち上がります。今夏は見られなかったので、暖かい恰好をして眺めようと思っています。(M)