



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第205号 令和3年2月発行

静岡県伊豆市八幡野1741-266

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和3年2月1日現在

ご入居者数：29名 平均年齢：89.96歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <お問い合わせ先> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



新年祝賀会とおせち



元日、ご入居者の方々に晴れの装いをいただき、また、女性の方々には職員がお化粧をお手伝いして、記念写真を撮りました。この日ばかりは、午前中の体操は取りやめでした。暮れから年越し寒波で風が冷たくて、とても寒い年明けでした。伊東でも霜の降りた場所がありましたが、日中は、お正月らしく穏やかで、屋内では、陽射しで暖かく過ごせました。



テーブルには、松や赤い実の干両を活けた竹の花器を飾りました。和やかなお正月の雰囲気の中、昼食に合わせて、新年祝賀会を開催いたしました。施設長の葛城から、ウェルケア伊豆高原でもお家のように過ごしていただけるように今年も精進していく、といった祝辞を述べさせていただき、乾杯をいたしました。



ウェルケア伊豆高原の自慢のおせちをご紹介します。このおせちは、お食事の量としてはたっぷり、「こんなにたくさんいただけない」「せっかくだからお腹いっぱい全部いただく」と、ご入居者の方々も様々なことをおっしゃいます。そんなお話を聞くと、皆さま楽しみにしてらっしゃるようだと、職員は思っています。



さて、そんな「新春祝膳」の献立を並べてまいります。まずは、ご家庭のおせちでもおなじみの紅白のかまぼこやコンブ巻きなどに、合鴨の辛子煮を添えました。お雑煮は、やわらか紅白餅に、



芹たっぷり、香り豊かでした。また、マクロ、シマアジに、香り玉ねぎをのせたサーモンの握りずしは、一貫ずつそれぞれ楽しめる一品でした。そして、毎年毎年変わる、目でも舌でも楽しめる二品の一つ目は、エビチリでした。車エビを使って仕上げた一品は、その大きさに目を張り、いただくと優しい辛味でした。二つ目は、蟹新丈で、松に做った銀杏や梅が添えられ、ふっくらとした蟹新丈はなめらかで心地より磯の香りがしました。



この日の夕食では、「お腹いっぱいだからあんまり食べられなかった」と職員の耳元でこっそりおっしゃる方もいらっしゃいました。





切り抜けよう



コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルスと感染症の嫌な時期になり、世界的に予防の意識が強くなっている今日この頃です。確かに怖い感染症、特にコロナウイルスは1年を通して治まる気配がありません。

ただ昨年、コロナウイルスが騒がれ感染症予防に対する行動が世界中で実施され、日本ではマスクや消毒が足りない事態にまでなりました。

そんな中での感染症の予防対策でしたが、思いのほか効果があったのではと私は思います。

前年度は、インフルエンザの罹患者報告は60%減、ノロウイルスの罹患者も激減しました。これは他にもない、皆さんがマスクの着用、手洗いを欠かさずに行った結果からだと感じます。

確かに外出の制限や、人との交流が減ったための効果もありますが、私はこれだけの注意を払えばコロナウイルスのみではなく、その他の感染症にも効果が出ることの証明ではないかと思えます。先の見えない状況ですが、この状況を切り抜けていきましょう。N



正月行事



お正月行事にはいろいろあります。今年も、書初めに福笑いを行いました。勢いよく大胆で力強い書もあれば、たおやかで柔らかい書もありました。福笑いは、上手な方ばかりでしたが、手加減をして大胆に配置して下さったご入居者の方がいらっしや、目や耳が顔から大きくはみ出していました。それには、ご入居者の方も職員も大笑いしました。また、7日には七草がゆを召し上がっていただきました。そして、11日の鏡開きでは、おやつにおしるこをお出ししました。「おしるこってことは、今日は鏡開きだね」とおっしゃって、嬉しそうに笑顔で召し上がられる方もいらっしやいました。身体がポカポカと温まり、いつもよりお話が弾んでました。



1月下旬に、少人数に分かれて、仏現寺に初詣に行きました。ちょうど天気が悪い日が続いて、ゆっくりとお参りできませんでしたが、久々にドライブをして、気持ちもすっきりとされたように見えました。



小さな作品展

食堂で、ご入居者の方々が製作した作品を展示した「小さな作品展」を催しました。みなさまの目を楽しませてくれました。



お誕生日おめでとう!

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



2月の予定

- 3日(水) 節分イベント
- 11日(木) Bakery & Table
- 17日(水) 三島信用金庫来館
- 24日(水) 移動美容室はしば来館
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 3・10・17・24日 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 6・13・20・27日 毎週日曜日 休浴日

編集後記

「今年の冬は暖かいね」とご入居者の方がおっしゃっていました。凍てつく日は数日で、厳しい寒さが少なくてほんとはよかったですと思います。さて、遠出の予約をしていましたが、残念ながら中止しました。お出かけ先は逃げないので、機会を改めて、行こうと思っています。(M)