

Wellcare 通信



第206号 令和3年3月発行
ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和3年3月1日現在

ご入居者数：28名 平均年齢：89.93歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株有楽 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



施設情報

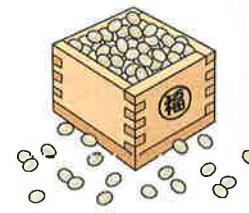
入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



節分会

2月3日に、節分会を開催しました。会場の食堂に、豆まきの歌を流しながら、ご入居者の皆さんにイベントへお誘いしました。少しずつ集まられたころから、歌を365歩のマーチに変え、職員も会場に散らばって、集まられたご入居者の皆さんと一緒に体操しました。会場全体が元気良くなり、準備ができたところで、赤鬼と青鬼が登場しました。ここからが、メインイベントです。司会進行の職員からも「鬼を退治するために、思いっきり豆をぶつけてください！」と、みなさまにお願いもしました。今年の鬼は、大きな動きを見てくれて、皆さんもそのパフォーマンスに合わせ、テンション高く、豆をまいていました。「こっちにも鬼来て」と鬼を呼び込むご入居者の方もいらっしゃり、「来てほしいのは福だよね」とおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。そして、十分に鬼を退治した後は、炒った大豆ではなくて、甘納豆を召し上がっていただきました。



今年の節分は、124年ぶりに「2月2日」になりました。この先ずっと、2月2日になることが増えるそうです。さて、今回の節分会に使った豆は、先日、初詣に伺った仏現寺から授けていただいた豆をつかわせていただきました。ご入居者の皆さんも、職員も、心から感謝しております。

洋服の訪問販売

2月4日に、八幡野にある「Layshell Club」の方が、ウェルケア伊豆高原で、洋服を販売してくれました。外出自粛の影響も重なり、なかなかお店に行くことができなくて、ご入居者の皆さんも職員も困り果てていたところでしたので、本当にうれしかったです。



「これはいいんだけど、もうちょっと違う方がいいんだよね」「これはとてもステキで気に入ったから買いましょう」などと、あれこれと手にとっては、楽しそうに悩まれたり、嬉しそうに買われていました。姿見の前で、洋服をあててポーズをとる方もいらっしゃいました。普段のレクリエーションやイベント、移動販売車とは、ちょっと雰囲気が違って、ご入居者の皆さん、若々しい笑顔を見せてくれました。



浮山温泉



今回のコラムは、浮山温泉の紹介をさせていただきます。

浮山温泉の源泉は、浮山温泉郷の奥のほうに4本あります。常時2本の源泉を使用し、別荘地全体に供給しています。源泉の温度は約40度程度、ウェルケア伊豆高原では安定した温度を保つためボイラーで加温しています。昭和40年代に温泉を採掘したので、取水制限もなく800区分ある別荘地へ十分な供給をすることができています。

温泉の泉質は、アルカリ性単純温泉です。どのような泉質かというと、アルカリ性の濃度が8.5ペーハー値であり、弱酸性の肌を中和させ、アルカリ性が持つクレンジング効果によって肌に残っている皮脂や油分を落してくれる働きにより、「美肌の湯」「美人の湯」と言われる泉質です。単純温泉とは、環境省が定める温泉成分が規定値に満たなく泉温が25度以上の温泉を言います。温泉の濃度は低張性で、水分が人体に入りやすいといわれています。浮山温泉は、強い刺激がなく安心して入浴できるよい温泉と言えます。

実際、私は毎晩皆さんと同じ浮山温泉に入っています。あたりが柔らかく・しっかりと温まり・湯冷めしにくく・寝るときに足先が冷えていることもなくなりました。石鹼やシャンプーの泡立ちもよく、肌はつるつるです。

『温泉に毎日入れる生活をしたい』と思い立ち、長年住んだ川崎から移住してくる際に、伊豆の縁豊かで・



海の幸が美味しい・気候が温暖で過ごしやすいところなど良い点は沢山あります
が、ウェルケア伊豆高原のある浮山温泉郷を選んだ一番の理由が『温泉』でした。
移住してきて約1年経ちますが、本当に良いところだと満足しています。ご長寿
なウェルケア伊豆高原の皆さんと同じに、私もこの浮山温泉で楽しく元気に毎日
を過ごさせていただいている。



Bakery&Table Sweets 伊豆



東伊豆町にある「Bakery&Table Sweets 伊豆」の方が、ウェルケア伊豆高原でパンを販売してくれました。初回は、1月21日でしたが、その日は、ご入居者の方も、職員も大はしゃぎで、販売の様子を撮影する間もなく、あっという間に売り切れてしまいました。そこで、2回目となった、2月11日は、撮影準備も万端に、Bakery&Table Sweets 伊豆の方をお迎えしました。

今回は、ずっしりと重い1斤のレーズンパンに驚いていたら、「小麦粉とブドウを1対1にして作っているからぎっしり詰まっています」と教えてくれました。パンを並び終えるころから、ご入居者の方々がいらっしゃり、次々とパンを購入されました。



クリームパンやあんぱんが人気でしたが、フランスパンにアンチョビや生ハムを組み合わせたパンも人気でした。あれこれと吟味して、お店の方にどんなパンかと尋ねたりしながら、笑顔でパンを選んでいました。

お誕生日おめでとう！

今月、誕生日を迎えた方です。
おめでとうございます。



3月の予定

- | | |
|--------|----------------|
| 4日（木） | Bakery & Table |
| 7日（日） | ひなまつり |
| 17日（水） | 三島信用金庫来館 |
| 24日（水） | 移動美容室はしば来館 |
| 毎週火曜日 | とくし丸移動販売 |
| 毎週水曜日 | ナガヤ買物 |
| 毎週土曜日 | こんがりあん移動販売 |
| 毎週日曜日 | 休浴日 |

編集後記

「せっかく暖かいのに風が強くて外に出られない。」と話された方がいました。2月は、風の強い日が多く、風向きによってなのか、気温の変動も大きかったと思います。下旬に、ドライブに出かけました。車窓から見える河津桜はとてもきれいで、気分転換になりました。(M)