

# Wellcare 通信



第207号 令和3年4月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和3年4月1日現在

ご入居者数：27名 平均年齢：89.93歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 《お問い合わせ先》 info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは Web 「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## お雛祭り



3月7日に、ウェルケア伊豆高原で、ひな祭りのイベントを開催しました。雛飾りのボンボリを灯して、ひな祭りの歌を流して、ご入居者の皆さまをお迎えしました。桃の節句は女の子のお祭りですので、お集まりいただいた方から順々に、かわいらしいお写真を撮影させていただきました。



イベントは、ご入居者と職員と一緒に、「春の小川」と「春が来た」を合唱しました。皆様には、念のため歌詞カードをお配りしましたが、「これはなくても大丈夫」とおっしゃり、楽しげに歌わっていました。その後、ご入居者の方が皆様に踊りを披露してくださいました。それをご覧いただきながら、一息入れていただこうと、ひな祭りのお飲み物「甘酒」を召し上がっていただきました。



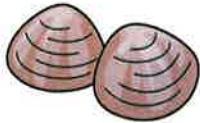
その後は、ウェルケア伊豆高原では、すっかりおなじみとなり、ご入居者の皆さまにも好評で、そのわりにはスタッフたちがなかなか覚えられない「365歩のマーチ」体操を、一緒になって行いました。プロ級のお手本スタッフが口にする次の動き次の動きに応えながら、元気いっぱいに体操しました。



さて、この日のおやつは、伊豆柏屋の桜まんじゅうでした。桃の花よりとっても淡い桜色の皮に、たっぷりのあんこと桜の花の塩漬けがあしらわれた春らしいおまんじゅうでした。かわいらしいお写真は撮させていただいたのですが、「食べてるところは撮らないで。カメラが見えなくなつてから食べるわ」とおっしゃられ、召し上がっているところは撮影NGでした。傍を離れて振り返ってみたら、同じテーブルの方とお話ししながら、おいしそうに召し上がられていきました。ご入居者の皆さまに楽しい時間を過ごしていただけて、スタッフをとてもうれしく思いました。



## 桃の節句の行事食



今年の桃の節句の行事食は、いつもとは違う昼食で楽しんでいたきました。

メニューは、ばらちらし、茶碗蒸し～抹茶あん～、潮汁、ひな祭りケーキです。

お刺身をメインに飾られたばらちらしは、大変ご好評で皆さんお膳を見た瞬間に「わ～！おいしそう」と笑顔でお声をかけていただきました。また、いつもはすぐにおなかがいっぱいとおっしゃる方が、たくさん召し上がっていってほっとしたと同時にとてもうれしく思いました。



## レクリエーション～お手玉投げ～



午後のレクリエーションの時間に、輪投げならぬ「お手玉投げ大会」を開催しました。縁日で、欲しい商品を狙った輪投げでも、なかなか狙いが定まらなくて地団駄を踏んだ経験のある方もいらっしゃるかと思います。誰でも難しい輪投げを「お手玉」に置き換えて、床に散らばらせた得点ボードを狙ってもらい、ご入居者同士競っていました。どんどん得点を獲得できるのもあってか、ご入居者の方々もとても楽しそうでした。



## お誕生日おめでとう！

今月、誕生日を迎えた方です。おめでとうございます。



## 介護報酬改定

令和3年4月から、法令に基づく介護報酬が改定され、介護サービス利用料が変更となります。来月5月に送る、令和3年4月分から変更となりますので、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

## 4月の予定

1日（木）	Bakery & Table
16日（金）	三島信用金庫来館
28日（水）	移動美容室はしば来館
毎週火曜日	とくしま移動販売
毎週水曜日	ナガヤ買物
毎週土曜日	こんがりあん移動販売
毎週日曜日	休浴日



## 編集後記

「日向ぼっこすると気持ちいいね」とおっしゃるご入居者の方がいらっしゃいました。春の日差しの下、中庭に出て心地よさそうにベンチに座っていました。頬にあたる風も柔らかくなり、日ごとにぐんぐんと暖かくなりました。今年は、桜の便りも早く、心も弾みました。さて、夏の東京オリンピックに向けて、聖火リレーが始まりました。伊東市には、6月25日にやってくるそうです。ウェルケア伊豆高原は、聖火リレーのルートから少し離れていますが、一生に一度の機会なので、見てみたいと思っています。大禍も峠を越える兆しが見えてきました。清々しくなるこれからの時季をどう過ごそうかと、胸を膨らませていきたいと思います。（M）