



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



七夕会



6月27日、七夕会を1週間後に控え、七夕飾りのための竹を採ってきました。七夕飾りは竹なのか笹なのか、そして、林に入ってもこれが笹なのか竹なのか、スタッフは毎年悩んでいます。色美しい、おそらく竹を採り、ご入居者の皆さまに短冊や折り紙を飾っていただきました。「今年の竹はたおやかだね」などとおっしゃりながら、大小の輪つなぎを飾り、とてもきれいな七夕飾りになりました。しかし、一夜飾りは忌むと言いますが、日ごとに、竹の葉がしおしおと、竹の茎もだらんとなり、ついには、「何だか元気のない竹飾りだね」とご入居者の方にも言われてしまいました。



そこで、7月2日に、新たに竹を採り、七夕飾りを飾り替えました。新・七夕飾りは、竹を2本に増強して、全体が竹の枝でもっさりとした強く美しいものになりました。

そして、7月4日、七夕会を開きました。恒例の記念写真は、玄関ホールに飾った新・七夕飾りの前で行いました。新・七夕飾りは好評で、記念写真の時に改めて眺めて「やっぱりきれいなね」とおっしゃるご入居者の方もいらっしゃいました。さて、七夕会は、スタッフがキーボードで伴奏し、きらきら星とたなばたさまの2曲を、ご入居者の皆さまとスタッフで合唱しました。ワクチン接種は順調に進んでいますが、大禍の中、これまで来館され披露していただいていたダンスや演奏を観覧できないため、毎回、スタッフが知恵を絞っています。今回も、合唱に続いて、リズム体操で、ソーラン節と365歩のマーチで、元気よく体操で身体を動かしました。



イベント恒例のおやつは、目前に控えた夏に美味しい「フルーツ添え水ようかん」を召し上がっていただきました。しかし、今回は、おやつのご歓談中に、さきほどのキーボードで、スタッフがバックミュージックを演奏いたしました。「なんだか歌声喫茶のようだ」と笑顔で話に花を咲かされるご入居者の方々もいらっしゃり、楽しんでいただけました。

七夕会が終わっても、7月7日の七夕当日までは、ウェルケア伊豆高原の玄関を美しく彩りました。

土用の丑の日



土用の丑の日と言えば、夏のイメージですが、土用とは立夏、立秋、立冬、立春の直前、約18日間の期間を示しています。

なので、実は夏以外にも丑の日があります。ですが、夏は一番

体調を崩しやすい季節の変わり目なので、一年間の中で注目を受けている土用の丑になっているのかもしれませんが。そして、ビタミンAや、B群が豊富で疲労回復、食欲増進に効果的なうなぎが土用の丑の代表的な食材になり、万葉集にも「きみはやせているから、夏やせに効くといううなぎを捕

って食べたか？」と友人に宛てた歌もあったそうです。

うなぎのほかにも、夏の土用の丑の日は、「う」が付くものを食べると夏負けしないという言い伝えもあるようで、うどん、瓜、梅干しなどを食べる風習もあるそうです。どれも、夏にピッタリの食べやすい食べ物ですね。土用以外にも、夏に積極的に取り入れたい食材なので、「う」のつく食べ物を食べて、夏バテに負けない体にしましょう。



お誕生日おめでとう！

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



運営懇談会を開催します

8月19日(木)午後2時から、令和3年度運営懇談会を、ウェルケア伊豆高原の食堂で開催いたします。ご入居者やご家族の方々に、ここ1年間についてご報告し、みなさまからのご意見をいただきたいと思えます。お忙しいと存じますが、ぜひお越しください。

今年は、新型コロナウイルス感染防止対策として、手指消毒やマスクの着用などをお願いいたします。なお、マスクは準備いたします。

また、この日は、熱川温泉にある伊豆ホテル・リゾート&スパ内にあります「Bakery & Table」さんが来館され、パンを販売します。毎月、来館販売され、ご入居者と職員に大好評のパンです。ご参加のみなさまも、ぜひお買い求めください。



ご面会とご来館について

65歳以上の高齢者の方は、おおむねワクチン接種が終わったと報道されています。当施設でも、7月いっぱい、ご入居者と職員のワクチン接種が済みました。

しかしながら、7月31日に、伊東市内でも、高齢者が新型コロナウイルスに感染しました。国や静岡県からの情報や、報道などの社会情勢を見ながら、これからのご面会やご来館については、改めてお知らせいたします。当分の間は、これまでのお願いを継続いたしますので、引き続きご協力をお願いいたします。

8月の予定



- 5日(木) Bakery & Table
- 18日(水) 三島信用金庫来館
- 19日(木) 運営懇談会
- 19日(木) Bakery & Table
- 25日(水) 移動美容室はしば来館
- 29日(日) 納涼祭
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

きょうちくとう
「夾竹桃の花が咲いていたので思わず摘んでしまったわ。戦後に読んだ少女小説がとてもステキだったことを思い出したわ。」とおっしゃるご入居者の方がいらっしゃいました。夾竹桃は、ウェルケア伊豆高原の周辺をお散歩している途中で目に入ったそうです。灼けつくような陽射しを避け、日陰に涼を求めながら、のんびり歩くと、あちこちに咲く夏の花々に気づくそうです。そんな発見があると思うと、心も弾むそうです。さて、オリンピックが始まりました。テレビでは、どのチャンネルでも競技の様子が放送されています。伊豆では、自転車競技が開催され、観客がこちらを訪れています。また、砂浜には海の家が立ち並び、海水浴客でにぎわっています。昨年に比べると人出が多く、連日花火も打ち上げられています。今年は、伊東の夏が少し戻ってきそうです。(M)