



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第216号 令和4年1月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和4年1月1日現在

ご入居者数：32名 平均年齢：89.06歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <お問い合わせ先> info@wellcareizu.jp



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は格別のご愛顧、ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが全国的に感染拡大し、静岡県にも緊急事態宣言が適用されました。ウェルケア伊豆高原でも、感染防止対策を継続いたしましたが、長く続く先の見えない状況で、ご入居者やご家族の方々、そして、職員も、心穏やかに健やかに過ごせなかったとっております。幸いなことに、ご入居者の方と同じ時期に高齢者施設の職員として、早めに新型コロナウイルスワクチンを接種でき、また、10月には全国で緊急事態宣言等が一斉に解除され、1年半以上続いた闇が一気に晴れた気持ちになりました。風雪に耐えるかのように、外出や面会などを控えた暮らしてました。あれもこれもとすぐに元通りにはなりません、今年も、もっと「明るく楽しく元気に」暮らしていただけるように、職員一同、工夫を凝らしていきます。

また、昨年は、新しく9名の方が入居され、昨夏以降はほぼ満室の状況が続いております。一緒に暮らす方々が増えて賑やかになり、ご入居者の方々同士でご歓談されることもたくさんお見かけするようになりました。

さて、昨年は、私たちの地域の方から、新たに、「Bakery & Table Sweets 伊豆」「レイシエルクラブ」「足・靴・歩行のケアサロン Comfy」「TAKAYANAGI FIT」を紹介していただきました。商品の販売やお身体のケアなどで、定期的に来てくださって、ご入居者の方々も楽しみにされ、とても感謝しております。このような人のつながりを大切にしながら、サービスの質の向上とともに、今年も、地域貢献につながる行動を起こしていきたいと思っております。

これからも、ウェルケア伊豆高原を安心して暮らせる「お家」だと思っただけのように、ご入居者の方々に寄り添ってまいります。お気づきになられたことがありましたら、ぜひお聞かせいただければ幸いです。

結びに、皆さまと皆さまのご家族のご健康とご多幸をお祈り申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。



ウェルケア伊豆高原  
施設長 葛城 武典

## お誕生日

おめでとうございます!

今月、誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



# MERRY CHRISTMAS

12月19日にクリスマス会を行ないました。直前、冬将軍がやってきましたが、ウェルケア伊豆高原では、冷え込みましたが澄み渡る青空でした。



お昼過ぎ、スタッフがイベント稽古をしていた

ら、「まだ始まらないのよね」とそわそわと会場を眺めるご入居者の方々もいらっしゃいました。「クリスマスなんて子供っばいわ」と話されながら、なんだかとても嬉しそうにされていたご入居者の方もいらっしゃいました。ポスターやスタッフの事前告知が強力だったのか、始まる前からとても楽しそうにされる方が多くいらっしゃいました。

ブラインドを閉め、テーブルにあるクリスマスキャンドルに火を灯し、会場は一気にクリスマスムードになりました。スタッフがクリスマスソングを弾き、厳かにイベントが始まりました。



そして、でっかいラッピングボックスをジングルベルに合わせて、隣の人に送っていく、クリスマスプレゼント渡しゲームを行いました。ホイッスルが鳴った時にボックスを持っているとwinnerです。メダルと小さな記念品を受け取っていただきました。「こういうのはいいからクリスマスと言えばあれでしょ」とおっしゃるご入居者の方がいて、それではと、スタッフサンタがプレゼントそりを引きながら、皆さまにクリスマスプレゼントをお届けしました。この冬に重宝しそうなひざ掛けなどを贈らせていただきました。

「クリスマスと言えばはほかにもあるでしょ」と言われてしまい、お待ちかねのクリスマスケーキを召し上がっていただきました。今年は、伊豆大川駅前にある「清月堂」のイチゴショートケーキでした。おいしいと、とてもうれしそうに召し上がられました。お隣同士、テーブルを囲む者同士、お互いのプレゼントを見せ合ったりしながら、ポカポカの会場の中で、楽しく過ごしていただきました。



## うちのごはん ②

12月22日は冬至でした。冬至の日には、「ん」の文字が含まれる食べ物を食べると運気がよいそうで、さらに「ん」が2文字含まれる食材、例えば南京（かぼちゃの別名）や銀杏は縁起の良い食材のようです。



この日のお昼ご飯に、冬至にちなんで小鉢には柚子を使った白菜のゆず浸しを、おつゆにはかぼちゃのお味噌汁を飲んで温まりながら健康を願いました。お夕飯には温かいおでんを食べ、長い夜を過ごしていただきました。風も冷たく寒い夜だったのでとても美味しそうでした。

## 1月の予定

- 1日(土) 新年祝賀会
- 10日~15日 初詣
- 21日(金) 三島信用金庫来館
- 26日(水) 移動美容室はしば来館
- 27日(木) Bakery & Table
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週日曜日 沐浴日



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。「葉っぱに見え隠れしているけど、あの蕾はお正月までに咲きそうね」と中庭の水仙を見ながらお話ししました。水仙にはいろいろと種類があるからこの水仙はどれだろうと、のんびりと水仙のつぼみと一緒に探しました。お正月くらいかもう少し先かと、美しく咲く水仙を思い浮かべながら、ポカポカと日向ぼっこをしました。陽気のいい時は外に出て、日に当たるのも身体にいいそうです。さて、こちらの写真は、今年の初日の出です。お隣の東伊豆町の海岸から撮影しました。左手に伊豆大島、水平線の雲の上にその姿を見せてくれました。(おせちは次号に掲載予定です。)(M)

