



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第220号 令和4年5月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和4年5月1日現在

ご入居者数：32名 平均年齢：89.31歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株式会社有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



お花見ドライブ ~ソメイヨシノ~



4月初めに、少人数に分かれて、お花見ドライブに出かけました。開花以降、花冷えでぐずついた天気が続きました。暖かさが戻ってくれないかと思っていたのですが、満開になってしまったので、予想通り予定通りに出発しました。

ドライブのルートは、ウェルケア伊豆高原を出た後、赤沢の高台、城ヶ崎海岸、伊豆高原桜並木、大室山にさくらの里を、ぐるっと順番に回りました。ちょうど全国でまん



延防止措置が解除されたこともあってか、4月最初の土日は、お花見客の車で渋滞や混雑もありました。ドライブの途中、人気の少ない駐車場や観光客に知られていない桜の見どころに立ち寄り、わずかな時間でしたが、間近で桜を見ていただくこともできました。車中では、きれいなね、すてきなねなどと言いながら、お話しにも花を咲かせていました。



「通院の時に通る道が、桜のトンネルになっていてとってもきれいだった」「次はどちらにドライブに行くのかしら。楽しみにしてる」などと、ウェルケアに戻ってこられて、ステキな笑顔で話されるご入居者の方もいらっしゃいました。「今年も桜はきれいだったね」と、ご入居者の方々と一緒に出かけた職員も楽しい時間を過ごせました。



うちのごはん ③ ～たけのご料理を満喫～



たけのごがおいしい季節がやってきました。
 今年は暖かかったので、たけのごが顔を出してくれるのも早かったですね。なので、ウェルケアでも4月半ばにたけのご飯やふきとたけのごの炊き合わせといった春の味を楽しんでいただきました。

たけのごは、低カロリーですが、筋肉を造るたんぱく質やむくみによく効くカリウム、便秘改善に効く食物繊維

が豊富に含まれています。

特に春は、気候の変化によってむくみやすかたりもしますので、たけのご料理は効果的です。



買い物ツアー

地元のスーパー・ナガヤに注文してお買い物していますが、「この目で見えて選んで買いたい！」というお声にお応えして、弾丸？買物ツアーを催行しました。慣れないスーパーで、お目当てのものを探すのに、うろうろウロウロされていました。しかし、長年の勤であつという間に売り場イメージができあがって、スイスイと商品をカゴに入れていました。施設に戻られて、「疲れたけど楽しかった」と皆さまとても嬉しそうに笑顔でした。



お誕生日おめでとう！



誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



身体拘束研修会

3月27日に、身体拘束と高齢者虐待に関する研修会を開催いたしました。静岡県では、毎年、身体拘束廃止フォーラムを開催されています。当施設の職員もそのフォーラムに参加しました。こちらの報告とともに、食事とスピーチロックについて、職員間で話し合いました。また、「身体拘束ゼロ宣言」6つの基準について、チェックリストを示し再確認しました。



5月の予定

- 4日(水) 端午の節句
- 12日(木) 洋服販売
- 17日(火) 三島信用金庫来館
- 18日(水) 絵手紙教室
- 19日(木) ホテルパン販売
- 26日(木) 移動美容室はしば来館
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 毎週土曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

穏やかに笑顔で、ウェルケアで催すイベントをととても楽しまれ、親しくなったご入居者の方と一緒に過ごされている方が、なんだか一人であらしたり、ポツンとされている様子を見かけることが多くなりました。「最近、こちらの方で見かけることが多い」「お声がけして食堂まで付き添うことが増えた」と職員が話していました。「痛い、辛い」といった訴えが少ない」そう、ケアの折々でのお声がけもいろいろと工夫しているそうです。この時季は、とても清々しく新緑も美しいので、気分転換にでも屋外で過ごしていただいてもっと安らかに過ごしていただければいいと思います。さて、今年の4月は気候の変化が大きく、身体が疲れてしまいました。この2年間の大禍で、物寂しさに慣れてしまい、増えてきた観光客の流れにうまく乗れていないのも原因の一つかもしれません。暑くなる前に、心と体を気分一新できたらいいんだけどなあと思います。(M)