



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第222号 令和4年7月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和4年7月1日現在

ご入居者数：30名 平均年齢：89.77歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp



施設情報

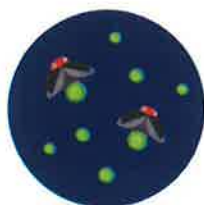
入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



梅シロップ作り

今年も“梅仕事”をする季節がやってきました。



今年は豊作でたくさん収穫することが出来ました。収穫するとすぐに入居者様もお手伝いしていただいて梅シロップ作り作業開始!! 皆さん手際が良くあっという間に完成することが出来ました。



2週間ほどで梅がシオシオになり梅エキスたっぷりのシロップが完成しました。

つい先日、梅雨の中休みかな?と思うほど暑い日にシャーベットを作りおやつに食べていただきました。おいしいと言ってくださり、今年は夏の水分補給以外にシャーベットも定番メニューとして楽しんでいただきたいと思います。



そしてこの取り出した梅には、栄養がまだまだ残っているようです。煮てジャムにしたり、調味料と合わせてドレッシングやお料理の味付けに加えたり、酸味と甘さがお料理の味を引き立ててくれます。梅には、疲労回復に必要なクエン酸が入っていますので夏の疲れを癒してくれるほかにも唾液の分泌を促して食欲増進の効果もあります。ぜひ梅シロップを作った梅も活用して夏バテ予防をしてみましょう。



お誕生日おめでとう!

誕生日を迎えられた方です。
おめでとうございます。



水分は大事 ～毎週がスペシャル～

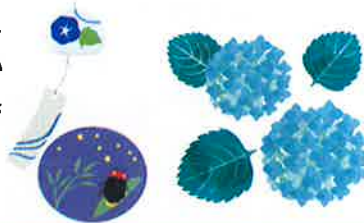


ご入居者の皆さまに、おいしく楽しく水分を摂っていただく、昨年に続き、今年も、「水分補給強化季節」を設けました。昨年人気だった、フルーツジュースとサイダーを中心に切り揃え、毎週水曜日をスペシャルデーとして、ご入居者の皆さまにいつもと違う飲み物を提供してます。今年は、さらに、毎週日曜日を「アイスクリームデー」として、アイスクリームを召し上がっていただいています。アイスクリームも好評で、アイスクリームの出待ちに早めに食堂にいらっしゃるご入居者の方もいらっしゃいます。「甘くて冷たくておいしくて全部いいね」と嬉しそうに召し上がられています。



紫陽花デコレーション

梅雨に入り、ご入居者の皆さまで共同製作した「紫陽花」の花々を、玄関ホールに飾りました。紫陽花の一つ一つの花びらをまとめると、とっても大きくて立体的な折り紙作品で、ほんとうにきれいな紫陽花になりました。「あの一つ一つがこんなにきれいになるの」とご入居者の方々も喜ばれていました。鬱陶しい時季に玄関に彩りを添えてくれました。今年の梅雨明けはとても早かったのですが、もうしばらくは飾っておこうと楽しんでいきます。



高齢者虐待防止と身体拘束研修

6月に、高齢者虐待防止に関する研修報告会を実施しました。高齢者虐待防止と「言葉づかい」



を中心に研修内容が報告されました。また、身体拘束に関する研修では、職員同士のコミュニケーションに触れた研修会となりました。

ウェルケア菜園

今年のウェルケア菜園は豊作です。まずは、太く立派なキュウリが生まれました。



編集後記

「キャー、何か動いた。それ捕まえて」とご入居者の叫び声が聞こえました。そうしたら、別の方向から「何、虫が出たの！それ捕まえない」と別のご入居者の叫び声が聞こえました。修羅場というところですが、先のご入居者の方には避難していただいて、別のご入居者の方と虫探しをしました。どこかなと探していたら、トカゲとヤモリと一緒にペタッというところを発見しました。トカゲは屋外に逃げましたが、家守様はどこかに隠れてしまい残念そうでした。普段から自然豊かな伊豆高原の動物や昆虫を探してらして、夜勤をする職員もそんなご入居者の方を弁えて、動物や昆虫来館をお知らせしています。さて、梅雨明け十日と言いますが、本当に暑い日が続きました。夏休みを先取りしているかのように、観光客も戻ってきています。今年は、恒例の花火大会も開催されるようなので、楽しみにしています。(M)

7月の予定

7日(木)	七夕会
20日(水)	絵手紙教室
20日(水)	三島信用金庫
21日(木)	ホテルパン販売
28日(木)	移動美容室はしば来館
毎週火曜日	ナガヤ買物
毎週土曜日	こんがりあん移動販売
毎週日曜日	休浴日

