



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



屋下がりの夕涼み at 中庭

夏の盛りのはじめは、暑すぎて屋外で過ごすことが難しかったです。それでも、真っ青な夏空と心地よい風を味わおうと、お茶とおやつをそろえて、ほんのわずかな時間でしたが、中庭で過ごしていただきました。「日差しが強いから中の方がよさそう」なんておっしゃったご入居者の方も、中庭のベンチに座ったら、「今日は風が当たって気持ちがいい」と笑顔で話されていました。小さくて可愛らしい花がぽつぽつと咲いていて、それらの花々を手にしなが、ご入居者同士で楽しそうに過ごされていました。



運営懇談会

8月24日に、令和4年度運営懇談会を開催いたしました。現状は空室もありますが、相談件数も増え、入居が進んでいく見込みであることや、この1年のウェルケアの様子を報告いたしました。また、この10月から新設される「介護職員等ベースアップ等支援加算」を取得することや有料サービスの創設について、説明いたしました。最後に、対島地域包括支援センターから、「認知症カフェ」の案内がありました。国道沿いのいわかみ書店さんの向かいのふるさと会館と、司法書士法人おさだ伊豆高原支店で開催されています。ご興味のある方は、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

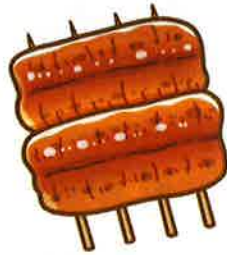


うちのごはん ⑥ ～うなぎ～

夏のスタミナ源として、土用の丑でもお馴染みの鰻には、高齢者の不足しがちな栄養素の、カルシウムや鉄、亜鉛、その他にもDHAやEPAなどが含まれています。

7月の土用の丑の日に引き続き8月は、“うざく”というウナギ料理が登場しました。

“うざく”は、三重県の郷土料理“で、温かい鰻のかば焼きと冷やした胡瓜の酢の物を一緒にいただくお料理なのだそうです。暑くて食欲のない夏には、もってこいの一品ですね。



高齢者虐待・身体拘束研修会

8月26日に、高齢者虐待防止・身体拘束に関する研修会を開催しました。先日、職員が受講した研修を基に、「不適切ケア」に着眼点をのいた内容となりました。



お誕生日おめでとう！

誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます。



今月の絵手紙

トマト、ナス、ピーマン、鬼灯。夏！を題材に、美しい絵手紙を描いていました。



9月の予定

- | | |
|--------|------------|
| 18日(日) | 敬老会 |
| 21日(水) | 絵手紙教室 |
| 21日(水) | 三島信用金庫 |
| 22日(木) | 移動美容室はしば来館 |
| 毎週火曜日 | ナガヤ買物 |
| 毎週土曜日 | こんがりあん移動販売 |
| 毎週日曜日 | 休浴日 |



編集後記

今年も暑い夏でしたが、目まぐるしく天気が変わり、雨が多かったように感じます。ご入居者の方々も、職員も、「何だか調子が今一つ」「どこがどうというわけではないけどすっきりしない」と話していました。どちらも、病院を受診するほどでもなくという様子で、水分摂取と休息に気を配って過ごしたようです。さて、お盆を中心に、伊東も観光客で賑わい、ウェルケアのある伊豆高原の辺りも交通渋滞が発生していました。伊東市街では、恒例の按針祭や花火大会も開催され、海の家には家族連れをはじめ多くの海水浴客が見られました。かつての夏模様が戻ってきた感じでほっとしました。(M)