



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



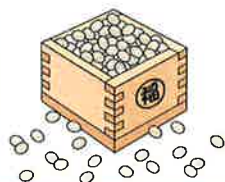
節分会

2月2日に節分会を開催いたしました。節分と言えば「豆まき」です。今年は、小袋に入った豆ではなく、新聞紙などを小さく丸めて固めたボールをたくさん用意して、豆の代わりにまいていただきました。その豆というかボールを、「鬼は外、福は内」のかけ声で、職員が扮した赤鬼と青鬼にぶつけていただきました。その強さを競うものではありませんが、職員の邪気も振り払っていただけたようです。



豆まきに続いて、365歩のマーチに合わせたリズム体操を、ご入居者の皆さまと職員が一緒に行いました。毎日体操の時間があり、イベントの時には普段と違う体操を行ったりしていますが、ご入居者の皆さまは、本当にお元気で四十肩なんて何?というくらい動きが良くて、なんだかうらやましく思ったりします。

続いては、鬼を題材にしたゲームを行いました。ご入居者の皆さまには、赤鬼チームと黄鬼チームに分かれて対戦していただきました。春が来たの歌に合わせて、神経衰弱のようにカードをめくり、チームと同じ色の鬼のカードの数を競いました。赤鬼と黄鬼のほかに、ジョーカーのようなハズレカードも混ぜていました。歌の節でカードをめくるたびに、ぱっと喜んだ笑顔をされたり、残念そうに苦笑いを浮かべたりされて、ゲームを楽しんでいただけました。全部で3回行いましたが、1回戦ごとに一喜一憂され、それぞれのチームを応援する職員も、同じ気持ちになってのめり込んで、ご一緒の楽しませていただきました。結果は、全部で3回行い、赤鬼チーム56点、黄鬼チーム60点で、黄鬼チームが勝ちました。



さて、ゲームも終わった後は、おやつタイムです。この日は、バームクーヘンと、節分にちなんで甘納豆を添えて、召し上がっていただきました。



河津桜ドライブ

2月10日、13日、20日に、グループに分かれて、河津桜ドライブに行ってきました。今年の河津桜は、去年よりもずっと早く開花した印象です。このため、企画した日程の初日から、満開の河津桜も見られました。河津桜は、河津川沿いを撮影した写真が有名ですが、桜並木となっている河津川と駐車場が少し離れているところが多いです。車を停めてのんびりと散策を楽しむにはちょうどよく、観光客で賑わっていました。しかし、ニュースで伝えられている新型コロナの影響もあってか、例年よりは人手が少なかったようにも感じました。



1日目と3日目は、河津桜まつりのメイン会場よりも上流にある、河津川に隣接する駐車場に車を停めました。こちらの駐車場からは、ウェルケアのご入居者の方々も、川沿いの遊歩道に行きやすく、河津桜アーケードの下をゆっくりと散策を楽しめました。また、河津川の桜並木を橋の上からものんびりと眺めることができました。2日目は、ちょうどよく車を停めることができず、車窓から河津桜を觀賞していただきました。この日は、河津桜を見た後に、伊豆オレンヂセンターに立寄りました。ずっと車で移動していたので、みなさまにいったん下車をしていただいて、外の空気で一息入れていただきました。そして、職員も一緒に、アイスクリームをいただきました。

3日とも、お天気がよく、「道中の景色がよかった。」「伊豆大島がずっと見えた。」などとお話しされるご入居の方もいらっしや、また、ご入居者の皆さまからは「楽しかった。また、どこかへ行きたい。」とおっしゃっていただき、職員も企画してよかったと思いました。



お誕生日おめでとうございます

今月、誕生日を迎えられた方です。
おめでとうございます。



職員研修 ～身体拘束～

2月12日に、身体拘束に関する職員研修を実施しました。今回は、「気づかずにしている拘束に気づき、ケアに生かすこと」をテーマにしました。まず、職員はそれぞれペアになってお互いの意見を出し合いました。その後、全体で意見発表し、話し合いました。多くの意見が出ましたが、それらの意見を通して、今回の研修では、「ご入居者の生きがいを支援し続けること意識すれば、気づかない拘束は少なくなっていく。」という意識づけを共有いたしました。

3月の予定

1日(日) ひな祭り
17日(火) 三島信用金庫来館
25日(水) 移動美容室はしば来館
毎週水曜日 こんがりあん移動販売
ナガヤ買物
4・11日・18日
25日
毎週日曜日 休浴日



編集後記

立春を過ぎたころ、寒さが一段と厳しくなったかと思ったら、2月にしては暖かい日が続きました。朝の冷え込みはとても厳しく辛いものでしたが、日中の日差しは春を感じさせてくれました。あとほんの少しで春になりそうです。さて、連日、新型コロナウイルスのことが報道されています。終息の見込みが立たず、治療薬などもまだ開発されていないようです。一人一人ができることは、①手洗い、②咳エチケットです。特に、②は、自分自身が咳やくしゃみをするときは、マスクをするか、手はなく、自分の腕などの部分の洋服で、口を完全に覆ってすることです。面会の制限はしてありませんが、受付にあるアルコールで手指を消毒し、マスクを着用してから、面会していただきますよう、ご協力をお願いいたします。(M)