



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



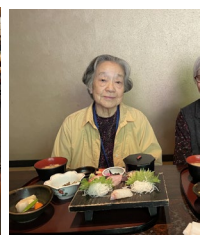
アクティビティ

午後『その日のアクティビティ』を行います。担当の職員がいろいろ工夫をして取り組んでいます。その中で、キーボードを上手に弾いてくれる職員や、一緒にいい声で歌ってくれる職員を発見しました。皆さんと一緒に“昔取った杵柄”で楽しんでいます。風船バレーボールも時は、シーツの上を風船転がして・・・ハッスルする皆さんの顔も活き活きしています。



個別昼食

暖くなり、やっと外食ができるようになったので、かねてからのご要望「おいしいお蕎麦が食べたい。」「外でおいしいお刺身が食べたい。」ランチに行ってきました。日ごろの笑顔とはまた違った笑顔でした。おいしい笑顔は最強ですね。



おうちごはん

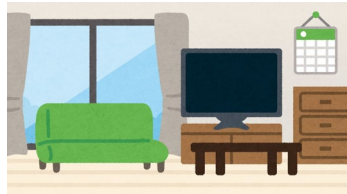
今年は暖かく、竹の子が顔を出すのも早かったですね。4月のお食事には、春の味覚ふきや竹の子料理が提供されました。特に竹の子ご飯はとても喜んでいただきました。



家具屋さんへ ～ 居室しつらえ ～

ウェルケアに新しく入居された方の居室をしつらえるお手伝いをします。ご家族がお家より使っていた家具をお持ちになる方もいれば、ほとんど処分したので、新しく揃えますと仰る方もいらっしゃいます。

今回は、3月にご入居の方が、お家で使われていた家具が大きい物だったため、家具屋さんと一緒にきました。一番初めにあつらえなければならぬものが、カーテンです。ウェルケア伊豆高原は、窓が大変高いのに加え、集合住宅の為【防災加工】しているものでないと使用することができません。また、冬季の隙間風に備え“中カーテン”と呼んでいる居室の廊下部分と居住スペースを区切るカーテンも必要になります。天井が高いので、オーダーメイドのカーテンをつけると、途端に素敵になります。



他には、筆筒やテーブルです。高さや大きさは、やはりカタログだけではわからないものですね。一緒に写経をしたいのだけど丁度いい机がないか探したいとご希望の方と、みんなで「これ、いいんじゃない？」とお話ししながら、座ってみたり、ご自分の背丈と比べてみたりして、納得のいく買い物が出来ました。納品される日が楽しみです。

ご高齢者の入浴について



高齢になると入浴を嫌がられる方がいらっしゃいます。よく聞かれるのが「おっくうだから・・・」、確かに洋服を脱いだり着たり、湯船に入るのも出るのも滑らないかと注意して、入浴はひと仕事です。次に「わたしきれいだからいいわ」「冬場は汗もかかないし、毎日外出するわけでもないし」とおっしゃります。お身体をきれいにする以外にも、入浴は健康効果が期待できるので是非入っていただきたいところです。

認知症の症状もいろいろありますが、その中には、「洋服を脱いでお風呂に入る。」という一連の動作の見通しが持てずに、何をされかわからないと思い「助けて！殺される！」と叫ばれる方もいます。そんな時は、洗面器に石鹸箱を入れて、「一緒にお風呂に行きましょう」と、介助者が洋服と一緒に脱ぎ始めると同じ行動をしてくれる方がいました。そんなお誘いのやりとりをして浴室に来られて、湯船に浸かると、どなたも「やっぱりお風呂はいいわねえ」とおっしゃられます。伊豆高原は温泉地ですから、のんびりゆったりお風呂を楽しんでいただきたいものです。

5月の予定



- 7日(日) 端午の節句イベント
- 11日(木) おやつクラブ
- 14日(日) レイシャルクラブ(衣類販売)
- 18日(木) ベーカーリーアンドテーブル
- 22日(月) 三島信用金庫来館
- 25日(木) 移動美容室はしば来館
- 17日(水) 絵手紙教室
- 毎週火曜日 ナガヤ買物(16日)カラファイン買物)
- 毎週月曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週水曜日 ゆたか号移動販売車(第3休)
- 毎週日曜日 休浴日



編集後記

一日の寒暖差が大きいので、洋服選びが難しいですね。施設の中でも冬物だと暑いけど夏物はではと、洋服も気を使いながら生活しています。

3月にモンゴルから特定技能1で当施設の職員になった、お二人も日本の気候変化に慣れるのに大変そうです。お仕事の方は少しずつなじんできているようです。日本語力はまだまだですが・・・ご利用者様から「こういう時はこう言うのよ」と教えていただいています。

また、今月は久しぶりに個別お食事会をおこない、皆様久しぶりの外食を堪能していました。「次は何にしようか？」なんて次回のこともおっしゃっています。次のランチのときは外階段のあるお店にもチャレンジできるように、リハビリを頑張る目標の方もいらっしゃいます。外出できるって良いですね。