



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。
詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



口腔ケアでお口すっきり

6月4日は虫歯予防デーでしたね。歯は、日常生活の基本「衣・食・住」の食に関係してくるだけあってとても大切です。ウェルケアにご入居されている方で90歳を超えていても、ご自分の歯でお食事を召し上がっている方が、たくさんいらっしゃいます。一方、年齢とともに唾液の分泌量が減少するため、高齢者になるにつれて口腔内を清潔に保つのが難しくなります。また、高齢者の方は歯磨きや、うがいなどの口腔ケアを自分でできなくなる場合があります。自力では清潔に保つのが難しくなる場合があります。そのような方は、ケアスタッフがお手伝いしますが、定期的に歯科衛生士さんにおねがいをして、口腔内のチェックをしていただき、「磨き残し」や「口腔内の傷」や「義歯の様子」等、細かいところまで診てもらっています。またそれをスタッフにも指導してもらっています。

口腔内の健康には、誤嚥や病気の予防もありますが、お口を綺麗にして、おいしいものをたくさん食べて楽しむことも一つかもしれませんね。



今月のおやつクラブ

梅雨に入り、「ジメジメ」「ムシムシ」した日が続いています。1回目のおやつクラブは、「ひんやり水まんじゅう」でした。ニューサマー味と抹茶味の2種類です。ニューサマーは少し苦味を残しつつさわやかな味、抹茶味は甘さ控えめでさっぱりした味で、どちらも美味しかったです。少し多いかな?と思いましたが、皆さんお菓子は別腹なのか、ペロリと完食していました。

2回目は、なんと「静岡県産のクラウンメロン」です。静岡産なのに地元の取引先には置いてなく、探すのに苦労しました。さすが高級メロン!!甘くてとてもジューシーで、高級なメロンの良い香りが、食堂中に広がって幸せなひと時でした。



中庭のお花 ～紫陽花・百合～

近年、紫陽花の種類が豊富ですね。ウェルケアの中庭にも何種類かの紫陽花が綺麗に咲いていました。大きなユリも咲いたので、中庭が華やかになりました。



防災訓練

今年も消防点検と防災訓練を行いました。今回も、駿東消防本部への通報訓練や消火器の使用方法の体験を行いました。



梅シロップ完成しました！

先月のウェルケア通信で紹介した自家製「梅シロップ」が、完成しました！

毎日ココロコロ回したので、梅のエキスがしっかりと出ていてとても良い香りです。毎週水曜日のドリンクデー（6/21開催）にて、「梅ソーダ」にいただきました。今年も暑い日にジュースやシャーベットにして楽しんでいただき、ついでに熱中症対策にもしたいと思います。



Happy Birthday in June

お誕生日おめでとうございます。
素敵な1年になりますように。



7月の予定



- 6日（月） おやつくらぶ
- 18日（火） 三島信用金庫来館
- 19日（水） 絵手紙教室
- 20日（木） ホテルパン販売
- 21日（金） おやつくらぶ
- 27日（木） 移動美容室はしば来館
- 毎週月曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 毎週水曜日 ゆたか号移動販売車
（第3休）
- 毎週日曜日 休日

編集後記

6月の中旬から各団体の「総会ラッシュ！！」。感染症対策も明けて？少しずつ今までの日常が戻って来ました。そこで、ある総会で司会進行を任せられました。ただ台本を読めば良いだけなのに、言葉がでてこなくて「カミカミ」になってしまいました。結構、人前で話せると思っていましたが、「え、こんなだったっけ？」と自分にショックでした。これも「コロナの後遺症」なんですかね。た

公式 SNS やっています

施設内のイベント情報や日常生活の様子を随時更新しています。
ぜひご覧ください！！

