



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。
詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



七夕



今年も皆さまに短冊に願い事を書いていただきました。飾りつけの日に採りに行った笹は、前日の雨のおかげで大きくなっていて、皆さま背伸びして短冊を飾っていました。モンゴルから来た職員にご入居者の皆さんが、日本の「七夕」の習慣を教えていました。似たような習慣があったり、全く異なっていたり・・・面白いですね。

身体を伸び上がらせて飾りつけをしていただいた後、フルーツジュースを炭酸水で割った「さっぱりジュース」を召し上がっていただきました。ほっと一息されて、七夕飾りを眺めながら、昔を懐かしまれました。

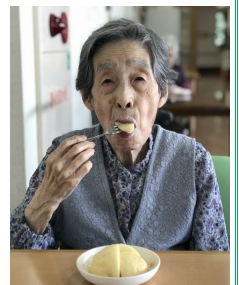
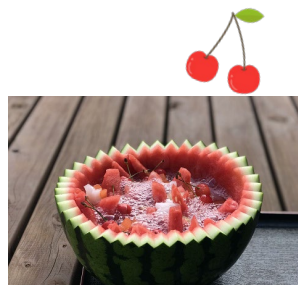


おやつクラブ ~すいか・さくらんぼ・桃~



おいしい果物がたくさん実る季節になってきました。

さて、7月の1回目は、スイカやサクランボなどでフルーツポンチ！サイダーと甘い果実はしゅわしゅわっと口の中で、召し上がられた皆様は素敵な笑顔が、食堂中がとっても素敵でした。2回目は、山梨の大きな「桃」をお取り寄せしました。桃を1から10まで目一杯楽しんでいただこうと、手に取っていただき香りと重さ感じて・・・にっこり。剥いてすぐのみずみずしく大きい桃を・・・甘〜い。とってもジュシーで、お皿の桃の果汁もすくって”ちゅ”っと。最後までおいしそうに召し上がられていました。8月は冷た〜い「おやつ」を召し上がっていただこうと思っています。





土用のうなぎ

今年は7月30日が土用の丑の日でした。毎年、暑い夏を乗り越えていただくこと、スタミナを補給にもなるウナギをお出ししています。この日は、ちょうど体験入居をご利用の方がいらして、「土用のウナギが昼食に出ますよ」とお伝えしたところ、一緒に来られたご家族がうらやましいとおっしゃられていました。お帰りの際に、「おいしかった」とご家族と笑顔で嬉しそうに話されていました。夏は食欲が落ちる時季ですから、色々考えて行きたいと思っています。



熱中症対策

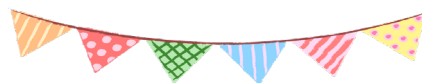
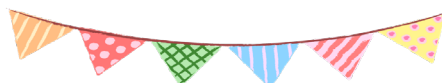
スタッフより



また、暑い夏がやってきましたねー。特に今年は暑いという予報です。高齢者は、気温の上昇に気づかないうちに影響を受けて、熱中症になってしまうことがあります。それに加え、水分や塩分の摂取量も少ない場合が多く、基礎疾患や服薬によっても体温調整機能が低下しているためこの時期は特に注意が必要となります。スタッフは、通常より多く訪室し、室温調整や、こまめな水分摂取の声掛けをしながら、快適に生活できるように心がけています。

ウェルケア伊豆高原では、10時と14時の「お茶タイム」のほか毎週水曜日にドリンクデーを設け、あの手この手とバリエーションを加えて飲水量増加を図っています。また、衣服の適切な管理も熱中症にならないためにはとても大切です。袖や丈の長さだけではなく、衣類の素材なども、外の気温を考慮し、涼しく着やすい素材の物を着ることが大事です。夏は夏らしく、そして、涼しく心地よく過ごしていただけるよう、お一人おひとりを見守っています。

Happy Birthday in July



8月の予定



- 3日(木) おやつくらぶ
- 15日(火) ココカラファイン
- 16日(水) 絵手紙教室
- 17日(木) 運営懇談会
ホテルパン販売
- 21日(月) 三島信用金庫来館
- 23日(水) おやつくらぶ
- 24日(木) 移動美容室はしば来館
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 毎週水曜日 ゆたか号移動販売車(第3休)
- 毎週日曜日 休浴日

編集後記

今年も暑い夏がやってきました。例年よりも暑く熱中症のニュースが毎日毎日聞こえてきます。しかし、ここ伊豆高原は心地よい風が吹き渡るおかげで、木陰に行くと流れ出てくる汗は引いていきます。そして、夏休みに入り、観光地伊東に4年前の賑わいが戻ってきて、海水浴場や観光施設もにぎやかです。私も久しぶりに夏を楽しみたいと思います。(O)

公式 SNS やっています

施設内のイベント情報や日常生活の様子を随時更新しています。
ぜひご覧ください!!

