



## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## 秋の運動会

10月22日に、ウェルケア伊豆高原の秋の運動会を開催いたしました。元気に会場入りした選手（ご入居者）は、順にワクワクしながら紅白鉢巻を巻いていただきました。選手宣誓をT様がとてもお元気に宣言し開会いたしました。まずは準備体操です。ウェルケアの準備体操といえば「365歩のマーチ」と毎日の体操の時間でおなじみの「ラジオ体操」をご入居者と職員と一緒に体操しました。



第一種目は、玉入れでした。紅組と白組のそれぞれの職員が背負った籠（洗濯カゴ）に、紅白の玉を入れていただきました。競うからには勝たねばと、闘志みなぎるご入居者も多かったです。第二種目は、風船送りゲーム。2本の棒を持っていただき、隣からくる風船をまたお隣へ渡していくゲームです。敵チームの動きをみながら素早い動きで風船を割らないようにドキドキしながら送っていました。

第三種目は、菓子食い競争でした。昭和の頃のパン食い競争は、口でパンをくわえてのものですが、今ときはお菓子を入れた袋を手で取ってと・・・感染症対策ですね。

さて今年の勝敗は、白組が僅差で勝利しました。二種目目までの集計では同点で、三種目目の菓子食い競争で菓子の袋の裏側にはなんと、5点と10点の得点を書いてあり、結局運で勝敗が決まってしまうました。声をあげて応援し、得点に拍手し大変盛り上がりました。勝負の後には戦場となった会場に机を並べ、ご入居者それぞれの戦利品のおやつを召し上がっていただきました。

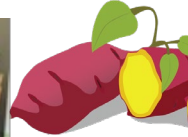


## おやつくらぶ

10月のおやつクラブは秋の美味しいものを楽しみました。

1回目のおやつくらぶは、伊豆高原駅の近くの洋菓子店マキシムのモンブランです。甘すぎず口触りも滑らかでとても美味しく召し上がっていただきました。

2回目は、創作和菓子いっしんの十三里というお菓子です。十三里と名前だけ聞いても想像が付きませんが、由来は、栗よりうまい（九里四里うまい）十三里からとっているそうで、見た目が焼き芋と間違えてしまうくらいそっくりな和菓子でした。



## 中庭でのひと時

秋晴れの日すがすがしい日に、中庭で日向ぼっこをしました。お茶をしたり、皆さんで歌ったりしました♪「外で飲むお茶は格別だ〜」なんておっしゃっていたとかいないとか・・・



## Happy Birthday in october



## 11月の予定

- 5日(日) 収穫祭
- 9日(木) おやつくらぶ
- 15日(水) 防災訓練
- 16日(木) おやつくらぶ
- 16日(木) 三島信用金庫来館
- 19日(日) レイシャルクラブ
- 23日(木) 移動美容室はしば来館
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週水曜日 ナガヤ買物
- 第3水曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日



## 編集後記

今年も中庭の金木犀が満開に咲き優しい秋の香りが施設内まで漂っていました。

市内各地では4年ぶりの秋祭りが行われ、地域に賑わいが戻ってきました。これを機に疫病退散！！を願いたいですね。

10月も半ばに入ると、陽射しが暖かく秋晴れの清々しい水色の空がとても綺麗ですが、朝晩の冷え込みが進みご入居者様も衣替えをして冬支度をして冬の装いになってきました。私も寒さが苦手な職員の誰よりも早い冬の装いです。笑(〇)

## 公式 SNS やっています

施設内のイベント情報や日常生活の様子を随時更新しています。

ぜひご覧ください！！

