



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!

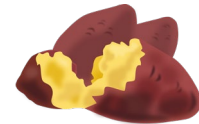


収穫祭

10月28日に、6月に苗付けしたサツマイモを収穫しました。午後2時ごろ、ご入居者の皆さまに、中庭にお集まりいただきました。さっそく、ご入居者の皆さまと職員ともに、シャベルを持ち、菜園のふちにしゃがみ込んで、芋掘りを始め、「大きい」「おいしそう」「わあ、たくさんついている」「いい色」「豊作だ」と、ご入居者の方々はおっしゃっていました。今年もたくさん収穫できました。「す



ぐに蒸かしてたべるのかしら」とおっしゃる方も・・・「1週間ぐらい寝かせて、今度、焼き芋大会を開催しますね」とお話しました。今から焼き芋のおいしさを思い浮かべているようでした。



11月5日に、収穫祭と銘打って、焼き芋大会を開催いたしました。午前中は、ご入居者と職員と一緒にサツマイモを新聞紙でくるみ、水に浸し、アルミホイルをしっかりと巻きました。火燐し部隊は、朝から炭に火を移し、火の番でした。お昼前に、お試し焼き芋として焼いてみたところ、ばっちりでした。

焼き芋の会を楽しみにしていらしたご入居者の方も多く、昼食のころにも「今年の焼き芋はどうかしら」と話される方もいらっしゃいました。この日は朝から曇り空で焼き芋大会は食堂にしようと考えていましたが、昼過ぎから陽射しが見え始めたため、場所を変更して中庭で開催いたしました。中庭のテーブルにご入居者をご案内して、焼き芋大会を始めました。中庭のベンチに座りながら「今年も菜園でサツマイモができたね」「出来が良かったからきっとおいしいね」と話されながら、焼き芋が出てくるのを待たれていました。食べやすいように切り分けた焼き芋をお出ししたら、「いいにおい」「甘い」「ホクホクしてる」と笑顔でおっしゃり、美味しく食べていました。





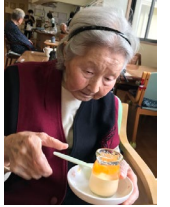
おやつくらぶ



今月のおやつくらぶは、1回目は創作和菓子いっしんさんの「さつま芋のパウンドケーキに紀の川柿添え」でした。この紀の川柿は、カットすると一見渋柿じゃないの??とってしまうような黒い斑点がありますが、とってもやわらかくて甘いんです。調べると、柿を作る過程で木の上で柿に袋を被せて渋を抜いて収穫の頃にはあま〜い柿が出来上がるんだそうです。さつま芋のパウンドケーキとよく合って、皆さん喜ばれていました。2回目は、「伊豆高原プリンのみかんジュレ」というプリンにしました。みかんの入ったさっぱりジュレが定番のプリンとの2層になっているプリンで皆さんに喜ばれました。みかんの美味しい季節になってきましたが、今年



年は夏に雨が少なくて出来が少ない地域もあると聞きました。静岡みかんはどうなのでしょう?皆様もみかんが大好きで、移動スーパーのゆたか号が来るとみかんがないか争奪戦をされています。



つながる 繋ぐ

研修で伊東市の「高齢者福祉計画」を目にする機会がありました。伊東市の高齢化率は令和17年には50.3%になる予想で確実に高齢化が進んでいます。介護現場のみならず、働き手が少なくなっている現状に、今更ながら焦りを感じました。また、高齢者に行ったアンケートでは、地域の活動に参加の意欲がある方が44%いるとの事。何らかの形で地域に貢献したいと考えており、年齢に関係なく“人の役に立つ”“人に求められる”生きがいのある暮らしが求められているようです。ウェルケアでもお年寄り同士の支え合いを目にします。例えば、入居したばかりの方に声をかけ、安心できる雰囲気を作ってくれる方、自分より年上の方が、無事にお部屋まで帰れるか静かに見守っている方。そんな思いやりにふれると心がほっこりします…そして私は…経験豊かなお年寄りの知恵や力をお借りして、こころの交流がある生活の場を作っていけるよう日々精進しています。(eji)

Happy Birthday in November



防災点検&訓練

11月15日に施設内の防災設備点検と職員の消火訓練を行いました。段々と冬らしくなり火の元に注意が必要な季節になりましたね。何事も訓練と準備が肝心!!という事で、今回は消火器訓練を実施しました。施設居室内は火が出る設備はありませんので安心ですが、厨房や浴室にはあるので訓練しています。

12月の予定



- 7日(木) おやつくらぶ
- 19日(火) 三島信用金庫来館
- 21日(木) おやつくらぶ
- 21日(木) 移動美容室はしば来館
- 23日(土) クリスマス会
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 毎週水曜日 ゆたか号
- 第3水曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日

編集後記

今年もあとわずかとなりました。そんな中、久々にインフルエンザが市内でも大流行し、学級閉鎖をする学校も出て来たので、子どもをもつ私はヒヤヒヤな毎日でした。子どもの病気を大人がうつると、本当にひどい目にあいます。免疫の弱いご入居者様にうつしてもいけないので、体調管理には今後も気をつけていきます!!皆さま、どうぞよいお年を。(O)

公式 SNS やっています

施設内のイベント情報や日常生活の様子を随時更新しています。

ぜひご覧ください!!

