

# Wellcare 通信



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

第241号 令和6年4月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和6年4月1日現在

ご入居者数：31名 平均年齢：90.94歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp

## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



## ひな祭り

3月3日に、ひな祭り会を行ないました。桜餅をご用意して、ご入居者の皆さまを食堂にお招きしました。飾りつけたひな人形と一緒に、ひな祭りのおなじみの歌を皆さんで歌い楽しいひと時を過ごしました。



この日の昼食は、ひな祭り御前でした。献立は、マグロにいくらに玉子焼きにと色とりどりのばらちらし寿司、新芽のような抹茶あんをのせた茶碗蒸し、蛤の潮汁、デザートには桃色の白桃ムースでした。そして、日本のお祝い事にはかかせない食べ物と言ったらお寿司ですね。お寿司には、「寿(ことぶき)」を「司(つかさど)る」という漢字を使うことから、おめでたい時に食べられるようになったそうです。その中でも、ひな祭りにちらし寿司が選ばれる理由の一つとして、具の一つ一つに縁起の良いものが多く使われていて見た目も華やかだからと言われていています。ウェルケア伊豆高原の女性の方々の健康で健やかな毎日を送れることを願うひな祭りにはぴったりですね。皆さま、頬を緩めて、召し上がられていました。



## HAPPY BIRTH DAY



3  
March



## おやつくらぶ

今月は、お彼岸に合わせて食べやすい牡丹餅をいつもお世話になっている、創作和菓子いっしんに相談して作っていただきました。ウェルケアでは、色々なお菓子にあんこを使うことが多いですが、牡丹餅にはこしあんが使われるようです。それは、春まで貯蔵していた小豆の硬い皮を取り除いて牡丹餅を作るためだそうですよ。



## 施設外壁リニューアル工事中

ウェルケア伊豆高原も、22年目に突入しまして長年頑張って入居者様を支えてくれた外壁を3月21日より工事することとなりました。ご入居者様には、騒音などでご迷惑をおかけしますが、新しくきれいになった外壁を見る日をとても楽しみに待ちたいと思います。



## ШИНЭ 新 ③

私は、桜が咲く季節に日本に参りまして、一年が経ちました。この一年間楽しかった。もちろん困った時もあったが皆が助けてくれた。希望を達成するためにたくさんの事（仕事や日本語）を教えてもらいましたが、まだまだ勉強中です。知らない事だったら教えてもらえるけれども、一番大変だったのは人生で初めてのとても暑い夏でした。全然動いていないのに疲れることが面白い。そして、湿度が高くて息苦しかった。それは、誰も教えられないことで、面白い。8月に、以前から“行きたかった”“見たかった”“登りたかった”富士山に登りました。頂上 3776mの寒さ、世界中で有名な活火山の象徴的プロフィールを持った富士山への登山の雰囲気 genuinely 素晴らしかったです。降りていくと蒸し暑さが「おかえり」って歓迎されました。でも、その時はもう蒸し暑さも体が慣れたように感じられました。今年も色々な事を経験しながら2年目へ向かっていきたいと思います。



## 人事異動

3月16日から、生活相談員の池田からケアマネジャーの上島に配置換えを実施しました。

## 4月の予定

- 11日(木) おやつくらぶ
- 17日(水) 絵手紙教室
- 21日(日) おやつくらぶ
- 23日(火) 三島信用金庫来館
- 25日(木) 移動美容室はしば来館
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 第3火曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日
- 毎週水曜日 ゆたか号
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売

## 編集後記

春ですね。春といえば新年度ですね。ウェルケアでも新年度は、色々見えないうちで準備があります。

我が家の子どもたちも、春休みに入り新学期にドキドキ、ワクワクしていますが、親の私は毎年新年度の準備に間に合うか否かでドキドキ、ヒヤヒヤしています。笑 とにかく裁縫仕事から名前書きまで作業が大変です。しかし春休み、遊びに行きたい子どもたちと今年は伊豆も賑わっているようで、国道が渋滞しているのであまり出かけたくはない私の心との格闘です。なので、桜が綺麗に咲いてきた頃に子どもたちと少し出遅れた春休みですが、遊びにいかってこようかと思っています。(O)

## 公式 SNS やっています

施設内のイベント情報

ぜひご覧ください！！

