



施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索!!



お花見ドライブ



4月初めに、少人数に分かれて、お花見ドライブに出かけました。今年は、3月後半に予定していましたが、桜が咲かず、咲いてきたね~と言っている間に一気に見ごろになってしまい、拳句の果てには桜泣かせの花冷えでぐずついたお天気が続いてしました。

しかし、せっかく待ちに待って満開になったのであ

いにくのお天気ですがお花見第1回目がスタートしました。ウェルケアのお花見ドライブは運転手の気の向くまま桜が咲いているところにドライブに行きます。なので、3回目のメンバーの日はお天気も回復し晴天で気持ちの良い日だったので伊豆高原の桜並木から奥野ダムまで花見ドライブをし、奥野ダムでお散歩をしてきました。

帰ってくると少々お疲れモードでしたが、普段あまり外に出ない方もとても喜んでくださいました。



HAPPY BIRTH DAY

4

April



4月のおやつくらぶ



4月のMENU

- ☆1回目 bakery&tableのプリンアラモード
- ☆2回目 創作和菓子いっしんの柏餅



4月のおやつくらぶは、昨年までパンの販売に来てくださっていた bakery & table のプリンアラモード。皆さん目の前に来るなり「わ～」というキラキラした歓声が止まりませんでした。2回目は、毎度お馴染み和菓子と言えはいっしん！というほどウェルケアに至れり尽くせりしていただいているだけあり、今回も普通の柏餅と見た目は柏餅だけでも、もち米を潰して作っていただいたものの2種類を今年も作っていただきました。噛む力が弱ってきている、嚥下が不安という方も季節のお菓子を食べられる事を喜んでいただいております。

訪問自費リハビリまめいち ~作業療法士~

2月の半ばより「訪問自費リハビリまめいち」の法月嘉一先生が、ウェルケアに週1回いらしてくださることになりました。作業療法士はリハビリテーションの分野における専門職の一つです。ウェルケアでは、寝ているときや起きているときの身体に負担のかけない方法や立ち上がり動作の指導などから相談しています。ご自分でベッドから車いすに移ることが怖かった方もご自分で動けるように変化が見られています。



しんえ 新 ④

就職して、「頑張るってね」という言葉をよく聞いたり、言われたりしていた。それで、「頑張る」という言葉をどんな気持ちで言っているのか、どうしてたくさん使われるようになったのかを考えていました。

言葉の意味として考えれば、我慢して努力する事かな？と思っています。そうすると何のために我慢するのか、何のために努力するのかという疑問が出てくるんです。もちろん自分の目標を達成するために努力しなければいけません。

石の上にも三年ということわざがあります。努力するとどんな辛い事があってもそれと向き合って、その苦しさをばねにして生きていくことですね。努力すればいい結果が絶対あるはず。頑張れば何か得られるはずだと思います。

5月の予定

- 10日(金) おやつくらぶ
- 12日(日) レイシェルクラブ
- 15日(水) 絵手紙教室
- 16日(木) おやつくらぶ
- 21日(火) 三島信用金庫来館
- 23日(木) 移動美容室はしば来館
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 第3火曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日
- 毎週水曜日 ゆたか号
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売

編集後記

今年は、4月に入り雨が続きたり、蒸し蒸し暑い日があったり、なんだか今何月だったかな？と錯覚してしまうようでした。しかし、その雨が恵の雨だったのか、今年は筍が不作！？なんていう話題もありましたが、4月に入りニョキニョキいっぱい顔を出してくれました。今では、外に出るとウェルケアの周りには竹林があるので、若い竹の香りがしています。そして、お食事のメニューにも竹の子ご飯がお目見えし喜んでいただきました。個人的には、入社してから毎年春の訪れを施設中庭の花壇に育つアスパラで感じています。今年は、ないな～と思っていただけに見た時はとてもうれしくなりました。(O)



公式 SNS やっています

施設内のイベント情報



ぜひご覧ください！！

