

Wellcare 通信



介護付有料老人ホーム
ウェルケア伊豆高原

第246号 令和6年11月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和6年11月1日現在

ご入居者数：34名 平均年齢：91.44歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

榎有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp

施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索



芋ほり

10月後半なかなか天候に恵まれず、2週遅れになりましたが10月27日に無事芋ほりをする事が出来ました。

入居者の皆さまには、14時に中庭の菜園に集まって頂き「さあ はじめ♪」の声で始まりました。普段はシルバーカーで歩いている方がシルバーカーを置いて菜園に入ろうとする姿、しゃがみこんで膝を真っ黒にして夢中になって掘る姿など、いつもと違う入居者様のご様子を見ることが出来ました。芋を掘り進めていると「おお〜」「いい色だね」「たくさんついてる」とあちこちで歓声が上がり収穫祭で行う、焼き芋大会が今からとても楽しみです。

今年の苗付けはいつもより少なく、夏が暑かった為水やりが追いつかずどんな芋が出来ているのだろうと心配をしていましたが、入居者の皆様に芋ほりを楽しんでいただき現在冷暗所で甘ーくなれ、甘ーくなれと寝かしております。3日後、こっそりのぞいたところ、蜜が出ているのを確認したので美味しい焼き芋が期待できそうです。



おやつくらぶ

10月のMENU

- ☆1回目 マキシム シャインマスカットケーキ
- ☆2回目 PeRi さつま芋のケーキ



10月1回目は、マキシムの大粒なシャインマスカットが贅沢にのったショートケーキでした。そのマスカットの大きさに皆さん目の前にすると「わ〜大きいね」と言ってくださり、食べると「甘くて美味しいね」と期待を裏切らないお言葉をいただきました。

2回目は、富戸にopenしたPeRiの秋にちなんでさつま芋のケーキを特別にお願いし作っていただきました。ケーキが甘すぎず、お芋の味を楽しんでいただけました。お店には絵本もたくさんあり、読めるので本好きな方々と行きたいですね。

HAPPY BIRTH DAY



防災訓練と防災監視盤機器更新

10月30日に消防機器点検と防災訓練を実施いたしました。秋の防災訓練は、静岡県「社会福祉施設防災の日」に合わせて毎年開催しています。幸いなことに自然災害からは免れていますが、備えは大切です。

ウェルケア伊豆高原と同一年の防災監視盤。長年ウェルケアを守っていましたが、そろそろ交代の時期になり、新・防災監視盤となって、これからウェルケアを守ってくれます。



元気をチャージ

入居者様のご家族からお花を頂きました。とっても鮮やかなダリヤです。ダリヤと言っても形は色々、ピンクと言っても色彩は様々でとてもステキで思わず写真を撮ってしまいました。10月後半は曇りや雨が多く気分が沈みがちでしたが、このお花がぱあ〜と玄関ホールを明るくしてくれました。



ШИНЭ 新 ⑩

日本に来て1年7か月、すごく良い時間を過ごしてきましたが、先日10日間お休みを頂いて、モンゴルへ帰って来ました。家族と会えて楽しくてとても幸せな時間を過ごせました。

モンゴルも今は秋なんです、昼はまだマイナスではないですが、夜の気温がすでに-4度位で、乾燥もしてるのでとても寒い空気を感じました。モンゴルへ帰った時の予定を立てていたのに、予定通りうまく出来ず、あっという間に日本に戻る日になってしまいました。それでも、どうしてもやりたかった事は、田舎に行って“馬に乗る”予定で、乗れて楽しかったです。馬に乗る時間は、言葉では表せられないほど気持ち良く、風は寒いけれど、心が温くなるような、懐かしく子どもの頃の思い出のような感じです。すごく嬉しかったです。時間立つのが早く、家族と一緒に過ごす時間の大切さも改めて感じました。日本に帰る日、家族から離れるのは本当に寂しかったです。日本には大事な仕事をはじめ、日本に住んで頑張ろうと決めた計画があるので帰って来ました。また仕事を頑張ります！



11月の予定

- 14日(木) おやつくらぶ
- 20日(水) 絵手紙教室
- 17日(日) レイシエルクラブ
- 18日(月) 三島信用金庫来館
- 24日(木) 移動美容室はしば来館
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 第3火曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日
- 毎週水曜日 ゆたか号
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売

編集後記

10月の伊東は、秋祭りのシーズンでした。雨が降ると冷えて寒くなってきたなあと感じるときもありましたが、お祭りの日は秋晴れで日中は、汗ばむくらいの暖かさでお祭り日和でした。今年も一年、大漁豊作で美味しい海の幸と美味しい山の幸が食べれる事を願っています。ウェルケアでも、10月に入り、衣替えを行わせていただき、少しずつ冬の準備をはじめています。朝晩は少しずつ冷えてきましたが、日中は暑かったりとなんとも体調を崩しやすい気候です。ので気をつけていきたいですね。(o)

公式 SNS やっています

施設内のイベント情報

ぜひご覧ください！！

