

## 施設情報

入居相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索



## 節分会

2月2日に、節分会を行ないました。暦の上でも今年は、2月2日に節分でしたね。なぜ日にちがずれるのか気になって調べたところ、地球が太陽を1周する時間が365日ピッタリではなく6時間弱長いのが理由みたいですね。そして、今年もスタッフが鬼に扮し食堂に集まれたご入居者の皆さまの前に登場しました。職員特製のお豆を、「鬼は外、福は内」と声にしなが、鬼が曳いている箱に投げ入れました。その後は、お楽しみミニゲームをして盛り上がりしました。

体を動かして心も体もスッキリした後は、鬼さんからのお菓子のプレゼントに皆さんニコニコ笑顔で喜ばれていました。これでまた1年健康で過ごすことができますように。



### 職員より

2月2日に入居者様と節分会を楽しみました。皆で季節の歌を歌ったり、体操したり、玉入れのゲームして、楽しい時間を過ごしていただきました。そこで私は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」って祈っています。

長い冬もいよいよ終わりに近づいてまいりましたので、温かい春を健康で迎えられますように。





## おやつくらぶ

### 2月のMENU

- ☆1回目 レマンの森 生チョコモンブラン
- ☆2回目 肉まん



2月と言えばバレンタイン。バレンタインと言えばチョコという事で、1回目のおやつくらぶはレマンの森の生チョコモンブランを召し上がっていただきました。大きさ満点のチョコモンブランを皆さん美味しそうに召し上がっていました。2回目は毎年恒例アツアツ肉まんでした。この日もお日様は暖かくても風は冷たかった為、アツアツの肉まんを美味しそうに頬張っていただきました。



### 砂場

### 外食ツアー

#### 浜名亭

### 更科



## HAPPY BIRTH DAY



### お知らせ

～長時間停電について～

5月14日(水)に、電気設備工事のため、朝食後から夕食前まで停電になります。長時間の停電となりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程お願い申し上げます。



### 3月の予定

- 2日(日) ひなまつり
- 13日(木) おやつくらぶ
- 17日(月) 三島信用金庫来館
- 21日(木) おやつくらぶ
- 27日(木) 移動美容室はしば来館
- 毎週火曜日 ナガヤ買物
- 第3火曜日 ココカラファイン買物
- 毎週日曜日 休浴日
- 毎週水曜日 ゆたか号
- 隔週月曜日 こんがりあん移動販売

### 編集後記

今年は、伊東の名物行事である大室山の山焼きが雨や雪に邪魔されることなく、2月9日に開催されました。当日は、山に点火をするための松明を求めて整理券を朝3時頃から並んでいると地元のニュースで拝見し、一度はやってみたいと思っていましたが、そんなに朝早くから並ぶとは知らず驚きでした。きれいに真っ黒になった大室山ですが、2月22日の夜から23日の雪で真っ白に雪化粧されていました。まだまだ、寒い日が続きそうですね。春が待ち遠しいです。(o)

### 公式 SNS やっています

施設内のイベント情報

ぜひご覧ください!!

