



介護付有料老人ホーム

**ウェルケア伊豆高原**

第260号 令和7年11月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和7年11月1日現在

ご入居者数：28名 平均年齢：91.61歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

(株)有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp

## 施設情報

**ただいまAタイプ、Bタイプとも空きがあり見学できます。**

ご見学や入居相談をご希望の方はぜひご連絡ください。



詳しくはWeb「**ウェルケア伊豆高原**」で今すぐ検索

## 絵手紙教室の発表会

芸術の秋ってことで、毎月ウェルケア伊豆高原で絵手紙教室を開いていただいている渡邊先生の発表会が10月5日（日）伊東市の図書館でありました。渡邊先生の絵？文字？は、大胆でとてもインパクトがあります。見ているとなんかほっこりするの私だけでしょうか？

先生の展示の隣に当施設の画伯の方々？の絵手紙も展示していただき、その晴れの姿を見に行きました。展示されていると自分で書いたものもうまく見え、どれが自分の作品かわからなくなっていました。

写真や工芸品など他にも展示していましたが、あまり興味がわかなかったのか、さらっと見学して帰っていき  
ました。  
来年の発表会に向けて、さらなる力作を期待します。



## 美味しいものだ〜い好き②

長い残暑も終わりやっと涼しくなってきたので、久々のお蕎麦の会の活動と近くのファミレスで大好きな食事をしてきました。



食後のデザートは  
格別に美味しかったよ！

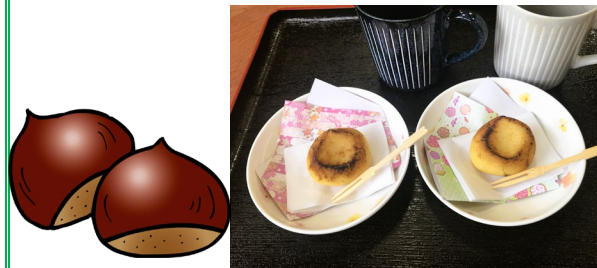




## おやつくらぶ

「秋といえば・・・」と皆さんにお伺いすると、「栗」「お芋」とのことでした。いつもウェルケアのために創作和菓子を作っていた「いっしん」のご主人に相談したら・・・当日の朝、「ほとんど栗の粉だけで作りました。自信作です。」とお届けいただきました。

栗の形のお菓子を見て、「わぁ、栗だ。おいしそう」との声が聞こえました。一口召し上がられて、「美味しい」と・・・。美味しいぐり茶をいれて、一緒にいただきました。



## 馬 ｍ ｏ り ь

日本に来てから歩くことが好きになりました。私が今住んでいるところは海の近くにありますが休みの日は、朝早く起きて散歩しながら海岸に行って足湯を楽しむ事が出来ます。

夏は、仕事が終わると海岸へ行って、波の音や鳥の鳴き声を聞いて海の真ん中にある島を見ながらリラックスします。また、色々な花を観るのも好きです。季節ごとに様々な花が咲くのでどの季節も散歩しながら花を観るのは一番良い事だと思いました。～特定技能外国人スタッフより～

## HAPPY BIRTH DAY



## 11月の予定

1日(土)	おやつくらぶ
9日(日)	焼き芋会
18日(火)	三島信用金庫来館
27日(木)	移動美容室はしば来館
30日(日)	洋服販売
毎週日曜日	休浴日
毎週水曜日	ゆたか号(第3お休み)
第3水曜日	絵手紙教室
木曜日納品	買い物代行

## 健康フェスタ

9月28日に対島包括が開催した「いきいき健康フェスタ」に遊びに行ってきました。



## 編集後記

今年は、秋がいつ来たのでしょうか？道端に銀杏が落ち始めたなと思ったのも束の間、あっという間に一気に落ちてしまっていました。伊東では秋祭りの頃には昼は暖かく夜は冷たい風が吹く、THE 秋なのですが、今年は秋をゆっくり楽しむ間もなく、私の苦手な冷たい風が吹く季節がやってきてしまいました。まだまだ秋晴れのほんのり冷たい風を感じていたかったです。(O)

## 公式 SNS やっています

施設内のイベント情報

ぜひご覧ください！！

