

# Wellcare 通信



介護付有料老人ホーム

ウェルケア伊豆高原

静岡県指定介護福祉施設 事業所番号2270400134

第264号 令和8年3月発行

ご意見、ご相談は、0557-54-0054

ウェルケア伊豆高原概要

令和8年3月1日現在

ご入居者数：28名 平均年齢：92.11歳

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1741-266

株有楽 <<お問い合わせ先>> info@wellcareizu.jp

## 施設情報

ただいまAタイプ、Bタイプとも空きがあり見学できます。

ご見学や入居相談をご希望の方はぜひご連絡ください。



詳しくはWeb「[ウェルケア伊豆高原](#)」で今すぐ検索



## 節分会

2月1日に、節分会を行ないました。スタッフと一緒に準備体操を終え、カレンダーを丸めて作ったお手製豆が配られ鬼の登場を待ちます。そして、大きな赤鬼と、可愛いしっぽ付き鬼が登場すると、お手製豆を掛け声も忘れるほどの白熱ぶりで投げ、鬼は見事に退治されました。その後はみんなで合唱し、ちょうど喉も渴いた頃、一年の健康を願いつつ皆さんで、甘納豆と栗のパイを美味しくいただきました。今年の節分会には、鬼の恰好に扮した犬ちゃんが遊びに来てくれました。犬好きな方々が集まり、更にワン！ダブルな一年になりそうです。



節分の飾りと言えば、柗の枝に焼いた鰯の頭を刺し玄関先に飾る伝統的な厄除け、「柗鰯(ひいらぎいわし)」が一般的ですね。鬼が嫌う柗の棘が鬼の目を刺し家への侵入を防ぎ、鰯の焼いた強い匂いで鬼を追いかち払うと信じられ、平安時代から続く伝統的な厄除けです。この風習は北海道や九州では一般的ではなく、飾るよりも鰯を食べ健康を願われているようです。最近では環境問題などで玄関先に飾られているのを見なくなっていました。

豆まきで厄払い、恵方巻を食べ健康祈願することが、今は一般的な節分の風習に変わっているようです。



豆まきで厄払い、恵方巻を食べ健康祈願することが、今は一般的な節分の風習に変わっているようです。



## HAPPY BIRTH DAY





# バレンタインデー特集

## おやつくらぶ

今回のおやつくらぶは、バレンタインデーと重なったこともあり南伊東のケーキ屋アルページュで特製のチョコレートパフェを作っていただきました。とても見た目はかわいく、中のムースなど食べやすく好評でした。



### ふるさとカフェにて

八幡野にあるふるさとカフェにて、ウェルケアのケアマネが出前講師を行いました。内容は、バレンタインに向けて、昔の恋人や家族のことを思い出しながらお菓子にトッピングをして自分だけのお菓子作りを楽しみました。なかなかの盛りぶりだったようで、参加者の方にも大変喜ばれました。



### 馬 ｍ o r ь



モンゴルのバレンタインデーは、日本と同じ2月14日に祝われ愛や感謝の気持ちを伝える日です。

モンゴルも女性から男性へチョコレートあげます。近年では贈り物の種類が増えています。例えば、若者たちはポストカードや花、チョコレートあげます。結婚している人たちは、愛する人のために手作りのデザートを作ってあげます。そして好きな物や花、チョコレートもあげます。(ヤ)

### 3月の予定

- 1日(日) ひな祭り会
- 14日(土) おやつくらぶ
- 20日(火) 三島信用金庫来館
- 26日(木) 移動美容室はしば来館

- 毎週日曜日 休浴日
- 毎週水曜日 ゆたか号(第3お休み)
- 第3水曜日 絵手紙教室
- 木曜日納品 買い物代行



### 運営懇談会

2月16日に運営懇談会を開催させていただきました。

お忙しい中ご参加ありがとうございました。今後もお客様のご意向に応じてこのようなサービスを充実させていきたいと思っております。



### 編集後記

二月に入り、豆まきをして立春を迎え、春の気配を感じていた矢先、伊東では何年ぶりかの大雪に見舞われました。ここ数年は雪が降っても積もることはほとんどなかったため、冬用タイヤへの交換を見送っていましたが、やはり油断は禁物だと実感しました。

一方で、河津桜まつりが始まり、大室山の山焼きも無事開催されるなど、季節は着実に春へと向かっています。春本番まで、もうあと少しです。(O)

### 公式 SNS やっています

施設内のイベント情報

ぜひご覧ください!!

